

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|---|---|
| HÉTF 2023.02.27. | Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Körte, víz; | Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya; | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=282,06kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=37,85g CK=7,33g SÓ=0,20g TZS=0,64g | EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g |
| KEDD 2023.02.28. | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=344,11kcal FH=16,98g ZS=8,50g SZH=45,33g CK=8,33g SÓ=0,24g TZS=0,71g | EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g |
| SZERDA 2023.03.01. | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara; | Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,28g TZS=0,70g | EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.03.02. | Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'; | Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=316,23kcal FH=16,67g ZS=10,18g SZH=39,78g CK=3,21g SÓ=0,24g TZS=0,46g | EN=305,54kcal FH=10,82g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SÓ=0,73g TZS=1,00g |
| PÉNTEK 2023.03.03. | Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; | Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=354,29kcal FH=15,14g ZS=11,24g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,18g TZS=1,10g | EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| HÉTF 2023.03.06. | Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; | Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=323,06kcal FH=18,07g ZS=10,43g SZH=37,06g CK=0,30g SÓ=0,21g TZS=1,01g | EN=258,08kcal FH=4,37g ZS=3,90g SZH=49,59g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g |
| KEDD 2023.03.07. | Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa felzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,32g TZS=0,65g | EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SÓ=1,09g TZS=1,85g |
| SZERDA 2023.03.08. | Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Narancs, víz; | Diós sertésdarált 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Gyümölcstea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g | EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SÓ=0,20g TZS=0,56g | EN=186,96kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.03.09. | Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Banán, víz; | Karfiolleves levesbetéttel; Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz; | Csipkebogyótea; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SÓ=0,25g TZS=0,84g | EN=224,26kcal FH=6,31g ZS=6,15g SZH=34,79g CK=5,18g SÓ=0,95g TZS=1,71g |
| PÉNTEK 2023.03.10. | Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Alma-céklaf zelék Tejmentes; F tt burgonya; | Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=178,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SÓ=0,31g TZS=0,70g | EN=264,10kcal FH=8,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=0,27g SÓ=0,77g TZS=0,50g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| HÉTF 2023.03.13. | Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya; | Gyümölcsstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=246,50kcal FH=9,69g ZS=6,85g SZH=35,11g CK=5,38g SÓ=0,73g TZS=1,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=291,16kcal FH=17,42g ZS=6,46g SZH=37,77g CK=4,71g SÓ=0,19g TZS=0,53g | EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g |
| KEDD 2023.03.14. | Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma; | Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=421,79kcal FH=20,14g ZS=9,06g SZH=46,92g CK=3,39g SÓ=0,37g TZS=0,33g | EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g |
| SZERDA 2023.03.15. | Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta; | Gyümölcsstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,26g SZH=27,44g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SÓ=0,14g TZS=0,51g | EN=233,73kcal FH=8,57g ZS=6,22g SZH=34,68g CK=5,15g SÓ=0,73g TZS=0,20g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.03.16. | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Natur pulykamellfilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=169,78kcal FH=5,45g ZS=4,26g SZH=26,61g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=337,81kcal FH=18,43g ZS=3,49g SZH=54,90g CK=20,20g SÓ=0,11g TZS=0,10g | EN=279,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=46,28g CK=16,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g |
| PÉNTEK 2023.03.17. | Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=166,36kcal FH=4,86g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,32g TZS=0,82g | EN=175,92kcal FH=7,95g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SÓ=0,59g TZS=0,16g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|--|--|
| HÉTF 2023.03.20. | Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Alma- szibarackpüré 100g ; | Rakott sütők burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma; | Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=206,68kcal FH=6,73g ZS=6,98g SZH=28,26g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=0,45g TZS=0,95g | EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g |
| KEDD 2023.03.21. | Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya; | Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=247,50kcal FH=6,71g ZS=4,90g SZH=30,31g CK=0,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=0,42g TZS=0,76g | EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g |
| SZERDA 2023.03.22. | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes; | Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcsstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=371,96kcal FH=16,79g ZS=7,31g SZH=79,23g CK=5,98g SÓ=0,42g TZS=0,21g | EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.03.23. | Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya; | Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=0,80g TZS=0,63g | EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g |
| PÉNTEK 2023.03.24. | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,32g TZS=0,27g | EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|--|--|
| HÉTF 2023.03.27. | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szerez (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=166,18kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,10g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,17g TZS=0,76g | EN=270,01kcal FH=7,33g ZS=9,61g SZH=37,24g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g |
| KEDD 2023.03.28. | Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Banán, víz; | Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=371,35kcal FH=20,40g ZS=9,94g SZH=51,61g CK=0,42g SÓ=0,80g TZS=0,97g | EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g |
| SZERDA 2023.03.29. | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*; | Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,31g TZS=0,30g | EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.03.30. | Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Banán, víz; | Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta; | Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SÓ=0,59g TZS=0,16g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SÓ=0,15g TZS=0,53g | EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,96g |
| PÉNTEK 2023.03.31. | Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya; | Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,35g TZS=0,91g | EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"