

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,06kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=37,85g CK=7,33g SÓ=0,20g TZS=0,64g	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g
KEDD 2023.01.03.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,11kcal FH=16,98g ZS=8,50g SZH=45,33g CK=8,33g SÓ=0,24g TZS=0,71g	EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g
SZERDA 2023.01.04.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,28g TZS=0,70g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,23kcal FH=16,67g ZS=10,18g SZH=39,78g CK=3,21g SÓ=0,24g TZS=0,46g	EN=305,54kcal FH=10,82g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SÓ=0,73g TZS=1,00g
PÉNTEK 2023.01.06.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,29kcal FH=15,14g ZS=11,24g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,18g TZS=1,10g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.09.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,06kcal FH=18,07g ZS=10,43g SZH=37,06g CK=0,30g SÓ=0,21g TZS=1,01g	EN=258,08kcal FH=4,37g ZS=3,90g SZH=49,59g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2023.01.10.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,32g TZS=0,65g	EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2023.01.11.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SÓ=0,20g TZS=0,56g	EN=186,96kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.12.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiolleves levesbetéttel; Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz;	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SÓ=0,25g TZS=0,84g	EN=224,26kcal FH=6,31g ZS=6,15g SZH=34,79g CK=5,18g SÓ=0,95g TZS=1,71g
PÉNTEK 2023.01.13.	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Alma-céklaf zelék Tejmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SÓ=0,31g TZS=0,70g	EN=264,10kcal FH=8,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=0,27g SÓ=0,77g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.16.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=246,50kcal FH=9,69g ZS=6,85g SZH=35,11g CK=5,38g SÓ=0,73g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=291,16kcal FH=17,42g ZS=6,46g SZH=37,77g CK=4,71g SÓ=0,19g TZS=0,53g	EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g
KEDD 2023.01.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,79kcal FH=20,14g ZS=9,06g SZH=46,92g CK=3,39g SÓ=0,37g TZS=0,33g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
SZERDA 2023.01.18.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,26g SZH=27,44g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SÓ=0,14g TZS=0,51g	EN=233,73kcal FH=8,57g ZS=6,22g SZH=34,68g CK=5,15g SÓ=0,73g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=169,78kcal FH=5,45g ZS=4,26g SZH=26,61g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,81kcal FH=18,43g ZS=3,49g SZH=54,90g CK=20,20g SÓ=0,11g TZS=0,10g	EN=279,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=46,28g CK=16,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
PÉNTEK 2023.01.20.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=166,36kcal FH=4,86g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,32g TZS=0,82g	EN=175,92kcal FH=7,95g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SÓ=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.23.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	'B' Alma- szibarackpüré 100g ;	Rakott süt tök burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=206,68kcal FH=6,73g ZS=6,98g SZH=28,26g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=0,45g TZS=0,95g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
KEDD 2023.01.24.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=247,50kcal FH=6,71g ZS=4,90g SZH=30,31g CK=0,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=0,42g TZS=0,76g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g
SZERDA 2023.01.25.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcsstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,96kcal FH=16,79g ZS=7,31g SZH=79,23g CK=5,98g SÓ=0,42g TZS=0,21g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=0,80g TZS=0,63g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
PÉNTEK 2023.01.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,32g TZS=0,27g	EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szerez (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=166,18kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,10g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,17g TZS=0,76g	EN=270,01kcal FH=7,33g ZS=9,61g SZH=37,24g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2023.01.31.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,35kcal FH=20,40g ZS=9,94g SZH=51,61g CK=0,42g SÓ=0,80g TZS=0,97g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
SZERDA 2023.02.01.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,31g TZS=0,30g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SÓ=0,15g TZS=0,53g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,96g
PÉNTEK 2023.02.03.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,35g TZS=0,91g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"