

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.27.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Finomf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SÓ=1,05g TZS=0,58g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,79g TZS=0,49g	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,93g SZH=39,01g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2022.06.28.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g
SZERDA 2022.06.29.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Alma-körtepuré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolif zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=191,41kcal FH=7,59g ZS=5,48g SZH=26,84g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SÓ=1,62g TZS=0,67g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.30.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,70kcal FH=17,32g ZS=8,58g SZH=24,36g CK=5,20g SÓ=0,52g TZS=0,51g	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SÓ=0,66g TZS=0,96g
PÉNTEK 2022.07.01.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Tejberizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,78kcal FH=16,38g ZS=6,60g SZH=105,56g CK=24,35g SÓ=0,63g TZS=0,52g	EN=264,28kcal FH=6,98g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.04.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SÓ=0,00g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,15kcal FH=25,53g ZS=5,82g SZH=59,95g CK=9,75g SÓ=0,65g TZS=0,63g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g
KEDD 2022.07.05.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SÓ=0,54g TZS=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g
SZERDA 2022.07.06.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Csirkemellragu tej,lisztmentes; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SÓ=0,76g TZS=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,96g CK=4,35g SÓ=0,80g TZS=0,85g	EN=233,10kcal FH=5,13g ZS=4,23g SZH=30,01g CK=0,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.07.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	szibarack, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás tej-lisztmentes; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SÓ=0,44g TZS=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.07.08.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=265,95kcal FH=17,34g ZS=6,53g SZH=48,49g CK=2,58g SÓ=0,43g TZS=0,51g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.11.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SÓ=0,60g TZS=0,70g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SÓ=0,70g TZS=0,46g
KEDD 2022.07.12.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta tllisztmentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=186,63kcal FH=8,27g ZS=4,81g SZH=26,87g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SÓ=1,56g TZS=1,14g	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g
SZERDA 2022.07.13.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinif zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,36kcal FH=12,27g ZS=7,19g SZH=45,12g CK=3,17g SÓ=1,51g TZS=0,45g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.14.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklaf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SÓ=0,74g TZS=0,90g	EN=165,91kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,08g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
PÉNTEK 2022.07.15.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2022.07.16.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Romanobab f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Pritaminos petrepszelymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,70kcal FH=10,02g ZS=6,88g SZH=35,47g CK=5,38g SÓ=0,80g TZS=1,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,66kcal FH=17,16g ZS=9,59g SZH=39,64g CK=0,58g SÓ=0,72g TZS=0,81g	EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SÓ=0,66g TZS=0,16g
VASÁRNAP 2022.07.17.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.18.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,76kcal FH=17,20g ZS=6,00g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
KEDD 2022.07.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,11kcal FH=16,98g ZS=8,50g SZH=45,33g CK=8,33g SÓ=0,74g TZS=0,71g	EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SÓ=0,66g TZS=0,16g
SZERDA 2022.07.20.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,90g TZS=0,70g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	szibarack, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,63kcal FH=18,05g ZS=10,18g SZH=61,14g CK=3,97g SÓ=0,60g TZS=0,46g	EN=305,54kcal FH=10,82g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2022.07.22.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,29kcal FH=15,14g ZS=11,24g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,60g TZS=1,10g	EN=191,68kcal FH=7,59g ZS=5,48g SZH=26,87g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.25.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	szibarack, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,06kcal FH=18,07g ZS=10,43g SZH=37,06g CK=0,30g SÓ=0,69g TZS=1,01g	EN=258,08kcal FH=4,37g ZS=3,90g SZH=49,59g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2022.07.26.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,82g TZS=0,65g	EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2022.07.27.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,56g	EN=185,16kcal FH=8,25g ZS=4,75g SZH=26,35g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.28.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiolleves levesbetéttel; Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz;	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,36g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SÓ=0,66g TZS=0,84g	EN=224,26kcal FH=6,31g ZS=6,15g SZH=34,79g CK=5,18g SÓ=0,95g TZS=1,71g
PÉNTEK 2022.07.29.	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Alma-céklaf zelék Tejmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SÓ=1,02g TZS=0,70g	EN=264,10kcal FH=8,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=0,27g SÓ=0,84g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"