

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepuhé 100g ;	Rakott sütők burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=206,68kcal FH=6,73g ZS=6,98g SZH=28,26g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=1,14g TZS=0,95g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
KEDD 2021.12.28.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Mandarin, víz;	Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=248,10kcal FH=6,74g ZS=4,90g SZH=30,16g CK=0,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=1,13g TZS=0,76g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g
SZERDA 2021.12.29.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,25kcal FH=16,79g ZS=8,23g SZH=79,23g CK=5,98g SÓ=1,11g TZS=0,31g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.30.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,21kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,79g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=1,27g TZS=0,63g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
PÉNTEK 2021.12.31.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; 'B' Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,74g TZS=0,27g	EN=266,70kcal FH=4,68g ZS=3,93g SZH=38,86g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.03.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,35kcal FH=20,40g ZS=9,94g SZH=51,61g CK=0,42g SÓ=1,35g TZS=0,97g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
KEDD 2022.01.04.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=166,18kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,10g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,53g TZS=0,76g	EN=268,21kcal FH=7,30g ZS=9,55g SZH=36,70g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g
SZERDA 2022.01.05.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=200,28kcal FH=4,46g ZS=8,40g SZH=26,27g CK=5,16g SÓ=0,89g TZS=2,14g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.06.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SÓ=0,48g TZS=0,53g	EN=284,44kcal FH=9,48g ZS=8,09g SZH=29,95g CK=0,13g SÓ=0,66g TZS=1,46g
PÉNTEK 2022.01.07.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Narancs, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=204,36kcal FH=4,52g ZS=8,87g SZH=26,22g CK=5,22g SÓ=0,86g TZS=2,26g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,78g TZS=0,91g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.10.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Finomf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; 'B' Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SÓ=1,05g TZS=0,58g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,79g TZS=0,49g	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,93g SZH=39,01g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2022.01.11.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Lilahagyma;
	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=188,61kcal FH=6,75g ZS=4,90g SZH=28,67g CK=6,35g SÓ=0,99g TZS=0,87g
SZERDA 2022.01.12.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;	Alma-körtepuré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolif zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=191,41kcal FH=7,59g ZS=5,48g SZH=26,84g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SÓ=1,62g TZS=0,67g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.13.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mandarin, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,77kcal FH=17,33g ZS=8,58g SZH=24,37g CK=5,20g SÓ=0,52g TZS=0,51g	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SÓ=0,66g TZS=0,96g
PÉNTEK 2022.01.14.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Tejberizsizs tejmentes; 'B' Meggykompót;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=480,19kcal FH=16,38g ZS=7,52g SZH=105,57g CK=24,35g SÓ=0,63g TZS=0,63g	EN=264,28kcal FH=6,98g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.17.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SÓ=1,00g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,15kcal FH=25,53g ZS=5,82g SZH=59,95g CK=9,75g SÓ=0,65g TZS=0,63g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g
KEDD 2022.01.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SÓ=0,54g TZS=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g
SZERDA 2022.01.19.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Csirkemellragu tej, lisztmentes; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SÓ=0,76g TZS=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,96g CK=4,35g SÓ=0,80g TZS=0,85g	EN=233,10kcal FH=5,13g ZS=4,23g SZH=30,01g CK=0,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás tej-lisztmentes; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; 'B' Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SÓ=0,44g TZS=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.01.21.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=266,36kcal FH=17,36g ZS=6,53g SZH=48,57g CK=2,58g SÓ=0,43g TZS=0,51g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.24.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mandarin, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SÓ=0,60g TZS=0,70g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SÓ=0,70g TZS=0,46g
KEDD 2022.01.25.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta ttlisztmentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=186,63kcal FH=8,27g ZS=4,81g SZH=26,87g CK=5,08g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SÓ=1,56g TZS=1,14g	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g
SZERDA 2022.01.26.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Lilahagyma;	Banán, víz;	Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinif zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=258,95kcal FH=8,47g ZS=4,53g SZH=32,68g CK=1,35g SÓ=0,66g TZS=0,17g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,36kcal FH=12,27g ZS=7,19g SZH=45,12g CK=3,17g SÓ=1,51g TZS=0,45g	EN=234,48kcal FH=3,03g ZS=6,32g SZH=42,42g CK=21,55g SÓ=0,56g TZS=1,36g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.27.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklaf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,66g TZS=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SÓ=0,74g TZS=0,90g	EN=165,91kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,08g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
PÉNTEK 2022.01.28.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; 'B' Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"