

	HÉTFŐ 2023.10.30.	KEDD 2023.10.31.	SZERDA 2023.11.01.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	PÉNTEK 2023.11.03.
Reggeli	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma-ószibarackpüré 100g;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SO=0,89g TZS=1,84g
Tízórai	Alma, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Rakott sütiök burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Tepsis prt.pulyka pog. Tejtoiment.; Mexikói főzélék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabfélék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldséges csirkeshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=206,41kcal FH=6,72g ZS=6,98g SZH=28,24g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,58g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SO=0,45g TZS=0,95g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SO=0,42g TZS=0,79g	EN=371,96kcal FH=16,79g ZS=7,31g SZH=79,23g CK=5,98g SO=0,42g TZS=0,21g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SO=0,80g TZS=0,63g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SO=0,32g TZS=0,27g
	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,05g TZS=0,92g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,05g TZS=0,92g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kávé-dioxid;
14=Csilagfű; 15=Édeslőszer; 16=Pinaszték

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.11.06.	KEDD 2023.11.07.	SZERDA 2023.11.08.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.09.	PÉNTEK 2023.11.10.
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Szármashuszpástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Csipkebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
Tízórai	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Kapros káposzta pulyka t. lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke'; Rostos Ivólé 100% narancs;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;
Uzsonna	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágynak kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.13.	EN=157,9kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,09g TZS=0,58g Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=246,34kcal FH=18,91g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,29g TZS=0,49g Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,99g SZH=39,01g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.11.14.	EN=162,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,46g Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulykkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=64,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,23g TZS=0,72g Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	EN=182,71kcal FH=6,79g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,89g Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója- Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2023.11.15.	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyótea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=1,00g SO=0,00g TZS=0,10g Alma, víz;	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SO=0,99g TZS=0,67g Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	EN=267,60kcal FH=6,36g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g Rostos ivólé 100% narancs; Csbemájaskenyér; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.	EN=173,98kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapatétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=250,70kcal FH=17,32g ZS=8,58g SZH=42,36g CK=5,20g SO=0,29g TZS=0,51g Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldseggökört ligával; Tört burgonya;	EN=209,90kcal FH=8,69g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2023.11.17.	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g Csipkebogyótea; Sonkkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=471,78kcal FH=16,98g ZS=6,60g SZH=105,56g CK=24,35g SO=0,29g TZS=0,52g Gulyásleves (csiske); Telberizs tejmentes; Meggykompót;	EN=264,28kcal FH=6,98g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=6,21g SO=1,09g TZS=1,49g Gyümölcs tea (gyermek); Harcspatétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó éhvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

(*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfű; 15=Édesfűszeg; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.20.	Csipkebogyótea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Barán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,46kcal FH=5,98g ZS=6,45g SZH=34,97g CK=5,24g SO=1,00g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=383,39kcal FH=18,24g ZS=8,44g SZH=54,39g CK=11,70g SO=0,35g TZS=0,80g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,96g
KEDD 2023.11.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g TZS=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,96g
SZERDA 2023.11.22.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Barán, víz;	Csirkemellragu tej, lisztmentes; Kartofelfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,97g ZS=4,52g SZH=27,98g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,15g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,96g CK=4,35g SO=0,30g TZS=0,85g	EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,92g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,96g
PÉNTEK 2023.11.24.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,28g SZH=31,37g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=285,99kcal FH=17,34g ZS=6,53g SZH=48,49g CK=2,58g SO=0,19g TZS=0,51g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillegfűt; 15=Édeslőszer; 16=Puhatészték

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2023.11.27.	KEDD 2023.11.28.	SZERDA 2023.11.29.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	PÉNTEK 2023.12.01.
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek): Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Csipkebogolyó tea; Csipkebúrkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;
Tízórai	Alma, víz;	Alma, víz;	Barán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta titliszmentes;	Díós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinifőzelék tej, lisztmentes; Főtt burgonya;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklatőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rakott keltkáposzta titliszmentes; Barán, víz;	Rakott keltkáposzta titliszmentes; Barán, víz;
Uzsonna	Csipkebogolyó tea; Kapros pulykahúskrem liga margarinna; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogolyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéjak, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagjút; 15=Edesfőzzer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Céklafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	122,99kcal	11,97g	5,15g	6,35g	0,30g	0,06g	0,51g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej, lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g
Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' Összetétel: Burgonya, Dióhéj, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,93kcal	7,04g	3,87g	3,88g	0,17g	0,67g	0,20g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,35kcal	2,64g	5,03g	11,80g	2,15g	0,13g	0,54g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	242,42kcal	5,54g	1,23g	72,44g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,22kcal	6,89g	0,33g	9,82g	0,13g	0,67g	0,00g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,71kcal	0,65g	0,05g	6,96g	4,00g	0,06g	0,00g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,83kcal	10,68g	6,83g	1,56g	0,32g	0,45g	0,30g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros kukkínifőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukkini, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	183,83kcal	4,23g	3,20g	33,88g	3,00g	0,19g	0,25g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'A', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	270,95kcal	17,44g	9,62g	30,81g	0,34g	0,24g	0,81g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykkrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,44kcal	6,72g	3,23g	4,99g	0,00g	0,67g	0,30g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Orsó tészta ttlisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,27kcal	1,60g	3,56g	30,80g	0,00g	0,02g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	132,67kcal	3,23g	1,99g	39,82g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	279,67kcal	19,03g	5,38g	38,70g	4,62g	0,31g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,35kcal	1,97g	2,64g	28,62g	8,00g	0,10g	0,25g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamín paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Szárnyashuszpástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,53kcal	11,25g	6,08g	6,78g	0,78g	0,32g	0,21g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	232,30kcal	5,46g	1,21g	70,23g	3,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

