

| | REGGELI | TIZÓRAI | EBÉD A | UZSONNA |
|---------------------------------|--|---|--|---|
| HÉTFŐ 2023.10.02. | Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara; | Csipkebugyótea; Kaposrós pulykhúskrém liga margarinál; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,56g TZS=0,86g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SO=0,18g TZS=0,70g | EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,65g TZS=0,46g |
| KEDD 2023.10.03. | Csipkebugyótea; Csipkebugyótea; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta titlizmentes; | Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeló baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=184,23kcal FH=8,27g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=24,7g SO=0,60g TZS=1,14g | EN=183,19kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g |
| SZERDA 2023.10.04. | Rostos ivólé 100% alma; Pulykhúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Barán, víz; | Dióshalporc 'TT Gluténmentes' (6, 9)*; Kaposrós kukorica tejliszmentes; Főtt burgonya; | Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SO=0,59g TZS=0,16g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=310,76kcal FH=12,52g ZS=7,22g SZH=46,96g CK=3,17g SO=0,88g TZS=0,45g | EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g |
| CSÜTÖRTÖK 2023.10.05. | Csipkebugyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-teljes'; Céklatőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; | Csipkebugyótea; Toasztos kenyér (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SO=0,23g TZS=0,90g | EN=166,71kcal FH=5,03g ZS=4,17g SZH=26,54g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g |
| PÉNTEK 2023.10.06. | Csipkebugyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Rakott kekroposza 'tisztított'; Barán, víz; | Postos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SO=0,25g TZS=0,30g | EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírok
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fáktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | HÉTFŐ 2023.10.09. | KEDD 2023.10.10. | SZERDA 2023.10.11. | CSÜTÖRTÖK 2023.10.12. | PÉNTEK 2023.10.13. |
|----------------|---|---|---|--|--|
| Reggeli | Gyümölcs tea (gyermek); Harcspásztétom paradicsomos Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; | Alma, víz; | Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=28,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g | EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=28,22g CK=5,11g SO=0,89g TZS=1,64g |
| Tízórai | Alma, víz; | Alma, víz; | Banán, víz; | Alma, víz; | Alma, víz; |
| Ebéd A | Párolt csirkemell; Töközselék tej- lisztmentes; Tört burgonya; | Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskafozélék tejmentes; Burgonya püré tejmentes; | Párolt csirkemell; Őszibarack mártás tejmentes; Pírtott kukoricadara; | Rakott karfiol tej-, tojásmentes; | Natur csirkemell; Burgonyafőzelék tejmentes; |
| Uzsonna | Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Rostos ivólé 100% narancs; Pitaminos petrezselymes sertésbúskrémligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Gyümölcs tea (gyermek); Csikejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; | Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcs tea (gyermek); Sertésbúskrémligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | HÉTFŐ 2023.10.16. | KEDD 2023.10.17. | SZERDA 2023.10.18. | CSÜTÖRTÖK 2023.10.19. | PÉNTEK 2023.10.20. |
|----------------|--|---|---|---|---|
| Reggeli | Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldsíves (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Alma, víz; | Alma, víz; | Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; |
| | EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SO=0,99g Tzs=1,39g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=1,39g | EN=176,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SO=0,89g Tzs=1,64g |
| Tízórai | | Alma, víz; | Narancs, víz; | Banán, víz; | |
| | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g |
| Ebéd A | Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztafőzelék 'tejszímentes'; | Natur pulykamellfilé; Alma-kehérrépatőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Díós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Karfiolleves levesbetéttel; Bolognai orsó tésztaival (csirke); Alma, víz; | Pulykahúsgombóc 'tej-, tojás-, lisztmentes'; Alma-céklatőzelék 'Tejmentes'; Főtt burgonya; |
| | EN=323,08kcal FH=18,07g ZS=10,43g SZH=37,09g CK=10,30g SO=0,21g Tzs=1,01g | EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=6,69g SZH=53,60g CK=10,50g SO=0,32g Tzs=0,65g | EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SO=0,20g Tzs=0,56g | EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SO=0,25g Tzs=0,84g | EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SO=0,31g Tzs=0,70g |
| Uzsonna | Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Csipkebogyótea; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Rostos ivólé 100% narancs; Karottás csirkéhúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=258,08kcal FH=4,37g ZS=3,90g SZH=49,59g CK=18,40g SO=0,70g Tzs=0,90g | EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SO=1,09g Tzs=1,85g | EN=166,96kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,09g SO=0,59g Tzs=0,16g | EN=224,28kcal FH=6,31g ZS=6,15g SZH=34,79g CK=5,18g SO=0,96g Tzs=1,71g | EN=264,10kcal FH=9,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=40,27g SO=0,77g Tzs=0,50g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértanyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Phenolok

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | HÉTFŐ 2023.10.23. | KEDD 2023.10.24. | SZERDA 2023.10.25. | CSÜTÖRTÖK 2023.10.26. | PÉNTEK 2023.10.27. |
|----------------|--|--|---|---|--|
| Reggeli | Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyló uborka. | Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom; | Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; |
| Tízórai | Alma, víz; | Alma, víz; | Banán, víz; | Alma, víz; | Alma, víz; |
| Ebéd A | Pritaminos pulykavagdalt tej- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; | Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma; | Pincepötkött (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejlesztéssalátája; | Natur pulykamellifilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya pure 'tejmentes'; | Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya pure 'tejmentes'; |
| Uzsonna | Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; | Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcs tea (gyermek); Kaporos sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; | Postos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; | Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; |



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g | 53,70kcal | 0,30g | 0,10g | 12,10g | 10,40g | 0,00g | 0,01g |
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 21,70kcal | 0,28g | 0,00g | 4,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared' | 21,70kcal | 0,28g | 0,00g | 4,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-céklafölétel Tejmentes Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 176,44kcal | 2,51g | 4,03g | 31,43g | 10,70g | 0,15g | 0,40g |
| Alma-fehérrépafölétel 'tejmentes' Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 215,23kcal | 3,28g | 5,78g | 37,43g | 10,50g | 0,25g | 0,55g |
| Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg | 172,39kcal | 2,12g | 0,41g | 38,70g | 20,20g | 0,04g | 0,00g |
| Banán, víz Összetétel: Banán | 84,00kcal | 1,04g | 0,00g | 19,36g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin | 31,50kcal | 0,00g | 3,50g | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 0,70g |
| Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g | 91,50kcal | 0,00g | 3,50g | 16,48g | 16,42g | 0,00g | 0,70g |
| Bolognai orsó tésztával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes súritett paradicsom, Vöröshagyma | 222,47kcal | 10,72g | 3,97g | 35,30g | 3,52g | 0,04g | 0,31g |
| Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz' | 73,50kcal | 1,93g | 0,28g | 14,40g | 0,00g | 0,01g | 0,00g |
| Burgonyafölétel 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étőlaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 260,86kcal | 5,12g | 6,22g | 42,99g | 0,17g | 0,10g | 0,60g |
| Céklafölétel 'tejmentes' Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 206,52kcal | 3,30g | 5,97g | 34,02g | 8,20g | 0,10g | 0,60g |
| Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott' | 59,42kcal | 4,94g | 4,40g | 0,10g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott' | 59,48kcal | 4,94g | 4,40g | 0,10g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g | 79,20kcal | 3,39g | 6,57g | 1,47g | 0,00g | 0,39g | 1,65g |
| Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 105,02kcal | 12,58g | 5,13g | 1,76g | 0,30g | 0,06g | 0,51g |
| Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres | 20,81kcal | 0,01g | 0,00g | 5,07g | 5,00g | 0,00g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2023.10.01.-tól 2023.10.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd | 30,15kcal | 1,50g | 2,55g | 0,30g | 0,09g | 0,30g | 0,90g |
| Díós halpogácsa 'TTGlutmentes' Összetétel: Burgonya, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 79,93kcal | 7,04g | 3,87g | 3,88g | 0,17g | 0,67g | 0,20g |
| Díós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 123,72kcal | 8,74g | 6,48g | 6,51g | 0,17g | 0,06g | 0,20g |
| Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott' | 24,67kcal | 0,64g | 0,08g | 5,29g | 3,00g | 0,06g | 0,00g |
| Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz' | 47,00kcal | 1,25g | 0,15g | 9,20g | 0,00g | 0,01g | 0,00g |
| Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 105,35kcal | 2,64g | 5,03g | 11,80g | 2,15g | 0,13g | 0,54g |
| Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres | 21,08kcal | 0,02g | 0,00g | 5,09g | 5,00g | 0,00g | 0,00g |
| Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom | 100,80kcal | 2,67g | 9,15g | 1,89g | 0,06g | 0,39g | 1,23g |
| Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom | 100,20kcal | 2,61g | 9,12g | 1,77g | 0,06g | 0,39g | 1,23g |
| Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örlött fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 112,83kcal | 10,68g | 6,83g | 1,56g | 0,32g | 0,45g | 0,30g |
| Kapros cukkinifőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 183,83kcal | 4,23g | 3,20g | 33,88g | 3,00g | 0,19g | 0,25g |
| Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 40,01kcal | 5,30g | 1,69g | 0,79g | 0,31g | 0,07g | 0,30g |
| Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott' | 69,65kcal | 4,20g | 5,82g | 0,09g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 205,65kcal | 3,54g | 6,10g | 33,13g | 11,74g | 0,25g | 0,62g |
| Karfiolleves levesbetéttel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott' | 85,59kcal | 1,69g | 4,96g | 8,17g | 1,53g | 0,20g | 0,53g |
| Karottás csirkeháskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott' | 27,10kcal | 3,77g | 1,15g | 0,35g | 0,12g | 0,07g | 0,30g |
| Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 218,04kcal | 5,49g | 5,30g | 35,30g | 0,00g | 0,15g | 0,50g |
| Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér | 100,40kcal | 2,96g | 0,32g | 20,80g | 0,08g | 0,56g | 0,16g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka | 3,60kcal | 0,30g | 0,03g | 0,51g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 187,33kcal | 5,60g | 3,10g | 33,38g | 7,38g | 0,27g | 0,25g |
| Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem | 62,50kcal | 0,00g | 0,00g | 15,00g | 13,25g | 0,00g | 0,00g |
| Narancs, víz Összetétel: Narancs | 28,70kcal | 0,42g | 0,00g | 5,95g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott' | 93,43kcal | 10,02g | 5,02g | 1,78g | 0,00g | 0,09g | 0,50g |
| Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 84,97kcal | 13,09g | 2,64g | 1,78g | 0,00g | 0,06g | 0,10g |
| Natur pulykamellfilé 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 91,92kcal | 14,39g | 2,81g | 1,80g | 0,00g | 0,06g | 0,10g |
| Orsó tészta ttlisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz' | 163,27kcal | 1,60g | 3,56g | 30,80g | 0,00g | 0,02g | 0,30g |
| Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg | 151,28kcal | 1,74g | 3,25g | 28,86g | 18,80g | 0,16g | 0,30g |
| Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka | 24,00kcal | 3,45g | 1,05g | 0,00g | 0,00g | 0,44g | 0,00g |
| Paradicsom Összetétel: Paradicsom | 6,90kcal | 0,30g | 0,06g | 1,20g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin | 39,15kcal | 1,53g | 3,55g | 0,33g | 0,12g | 0,34g | 1,20g |
| Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 72,58kcal | 12,35g | 2,34g | 0,25g | 0,00g | 0,06g | 0,20g |
| Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma | 132,67kcal | 3,23g | 1,99g | 39,82g | 0,17g | 0,02g | 0,20g |
| Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 120,40kcal | 13,71g | 4,50g | 5,99g | 0,41g | 0,06g | 0,31g |
| Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott' | 87,58kcal | 2,00g | 2,44g | 14,00g | 0,00g | 0,06g | 0,20g |
| Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 65,33kcal | 4,27g | 5,13g | 0,43g | 0,18g | 0,03g | 0,00g |
| Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 82,07kcal | 10,69g | 3,23g | 2,08g | 0,41g | 0,06g | 0,21g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma | 114,36kcal | 11,29g | 4,18g | 10,26g | 0,17g | 0,15g | 0,30g |
| Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott' | 58,65kcal | 5,18g | 4,18g | 0,08g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott' | 43,04kcal | 6,48g | 1,77g | 0,10g | 0,00g | 0,03g | 0,10g |
| Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 89,45kcal | 10,66g | 4,15g | 1,93g | 0,33g | 0,06g | 0,31g |
| Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 333,79kcal | 20,14g | 9,06g | 37,92g | 3,39g | 0,37g | 0,33g |
| Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 316,23kcal | 16,67g | 10,18g | 39,78g | 3,21g | 0,24g | 0,46g |
| Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 290,22kcal | 13,70g | 10,16g | 37,56g | 0,21g | 0,25g | 0,30g |
| Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 366,52kcal | 13,08g | 13,51g | 48,06g | 13,84g | 0,45g | 0,95g |
| Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé | 88,00kcal | 0,00g | 0,00g | 9,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé | 88,00kcal | 0,00g | 0,00g | 9,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 66,00kcal | 4,29g | 5,13g | 0,62g | 0,27g | 0,03g | 0,00g |
| Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 51,19kcal | 5,33g | 2,95g | 0,54g | 0,23g | 0,03g | 0,10g |
| Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka | 33,00kcal | 3,48g | 2,05g | 0,03g | 0,03g | 0,48g | 0,30g |
| Sóskafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 181,16kcal | 4,40g | 4,08g | 29,00g | 8,00g | 0,17g | 0,40g |
| Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 54,44kcal | 4,97g | 3,70g | 0,38g | 0,13g | 0,03g | 0,00g |
| Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott | 25,80kcal | 1,43g | 2,08g | 0,32g | 0,03g | 0,33g | 0,78g |
| Tepsis prít.pulyka pog. Tej-tojment. Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 109,33kcal | 9,77g | 5,88g | 3,92g | 0,35g | 0,15g | 0,51g |
| Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet | 14,00kcal | 2,06g | 0,35g | 0,67g | 0,00g | 0,50g | 0,13g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 162,48kcal | 3,32g | 3,51g | 28,40g | 7,33g | 0,14g | 0,44g |
| Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz' | 47,00kcal | 1,25g | 0,15g | 9,20g | 0,00g | 0,01g | 0,00g |
| Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott | 28,95kcal | 1,95g | 2,25g | 0,23g | 0,03g | 0,25g | 0,81g |
| Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 162,10kcal | 5,48g | 3,08g | 26,48g | 4,30g | 0,13g | 0,33g |
| Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott' | 229,15kcal | 10,06g | 3,20g | 38,00g | 10,50g | 0,13g | 0,36g |
| Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika | 6,00kcal | 0,36g | 0,09g | 0,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Zöldséges csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott' | 53,31kcal | 4,94g | 3,70g | 0,10g | 0,00g | 0,03g | 0,00g |
| Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott' | 93,67kcal | 10,55g | 3,22g | 4,88g | 0,38g | 0,13g | 0,30g |
| Zsemle 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g | 143,00kcal | 4,35g | 0,40g | 29,50g | 0,15g | 0,70g | 0,20g |