

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=277,00kcal FH=9,09g ZS=10,52g SZH=36,09g CK=17,16g SÓ=0,56g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,22kcal FH=21,59g ZS=14,01g SZH=41,47g CK=14,61g SÓ=0,34g TZS=1,98g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.05.28.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,79kcal FH=19,09g ZS=7,72g SZH=60,31g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
SZERDA 2024.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,82kcal FH=12,97g ZS=12,35g SZH=42,71g CK=1,69g SÓ=0,82g TZS=1,69g	EN=142,00kcal FH=3,88g ZS=4,66g SZH=20,23g CK=5,80g SÓ=0,79g TZS=1,68g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Ft tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,54kcal FH=17,74g ZS=14,39g SZH=59,80g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,72g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2024.05.31.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Teavaj (2)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Kelkáposzta f zelék (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,65kcal FH=16,03g ZS=12,56g SZH=40,29g CK=0,19g SÓ=0,25g TZS=0,98g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=404,29kcal FH=18,07g ZS=14,36g SZH=47,78g CK=15,41g SÓ=0,72g TZS=3,43g	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.06.04.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,57kcal FH=21,81g ZS=13,35g SZH=42,42g CK=14,54g SÓ=0,75g TZS=6,69g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
SZERDA 2024.06.05.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Bazsalikomos csirkemell; Kuszkus (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=282,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SÓ=1,16g TZS=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,68kcal FH=18,93g ZS=8,98g SZH=43,19g CK=8,68g SÓ=0,20g TZS=0,99g	EN=210,60kcal FH=4,00g ZS=8,66g SZH=29,02g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,04kcal FH=19,76g ZS=9,15g SZH=53,67g CK=18,76g SÓ=0,21g TZS=1,91g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
PÉNTEK 2024.06.07.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Pulykasült; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=24,98g CK=12,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=456,38kcal FH=26,46g ZS=12,21g SZH=58,79g CK=12,31g SÓ=0,37g TZS=1,65g	EN=184,70kcal FH=5,59g ZS=5,99g SZH=26,67g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Tej (2,8%) (2)*; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,68kcal FH=15,33g ZS=11,93g SZH=42,37g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=190,50kcal FH=7,04g ZS=4,57g SZH=29,88g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.06.11.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,05kcal FH=8,06g ZS=14,47g SZH=28,68g CK=15,15g SÓ=0,46g TZS=9,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,63kcal FH=16,17g ZS=11,35g SZH=50,10g CK=14,71g SÓ=0,39g TZS=1,84g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,06g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2024.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém ; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,49kcal FH=20,26g ZS=15,64g SZH=62,72g CK=15,63g SÓ=0,55g TZS=5,60g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=213,82kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=24,39g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,94kcal FH=14,00g ZS=15,98g SZH=40,86g CK=6,30g SÓ=0,92g TZS=2,23g	EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
PÉNTEK 2024.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Sertéspörkölt; Karalábé zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,44kcal FH=15,45g ZS=15,24g SZH=41,15g CK=14,05g SÓ=0,49g TZS=2,09g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=238,20kcal FH=13,26g ZS=8,08g SZH=27,78g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,58kcal FH=17,46g ZS=12,60g SZH=44,34g CK=5,32g SÓ=0,37g TZS=2,06g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
KEDD 2024.06.18.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,47g CK=9,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=289,75kcal FH=17,78g ZS=4,43g SZH=42,48g CK=20,72g SÓ=0,14g TZS=0,88g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2024.06.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=260,71kcal FH=10,84g ZS=8,85g SZH=34,24g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=166,80kcal FH=5,55g ZS=2,72g SZH=29,55g CK=5,61g SÓ=1,02g TZS=0,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Uborkasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,84g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,75kcal FH=16,84g ZS=5,84g SZH=50,90g CK=2,93g SÓ=0,24g TZS=0,52g	EN=221,20kcal FH=9,21g ZS=7,00g SZH=29,44g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2024.06.21.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,24kcal FH=18,91g ZS=13,54g SZH=41,36g CK=11,61g SÓ=0,84g TZS=6,68g	EN=144,30kcal FH=4,37g ZS=2,69g SZH=25,14g CK=5,31g SÓ=0,60g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,34kcal FH=20,77g ZS=9,98g SZH=39,79g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=216,75kcal FH=6,20g ZS=6,67g SZH=32,00g CK=17,25g SÓ=0,56g TZS=3,70g
KEDD 2024.06.25.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,82g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2024.06.26.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Bulgur 1/2 (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=329,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=40,68g CK=18,82g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,34kcal FH=14,08g ZS=15,55g SZH=37,94g CK=0,57g SÓ=0,77g TZS=1,41g	EN=177,00kcal FH=7,46g ZS=3,48g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,08g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=459,34kcal FH=16,30g ZS=11,86g SZH=68,92g CK=19,85g SÓ=0,33g TZS=1,37g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Császárszemle (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,84g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=488,45kcal FH=13,72g ZS=19,76g SZH=61,43g CK=24,69g SÓ=0,21g TZS=1,30g	EN=173,80kcal FH=2,44g ZS=8,81g SZH=20,58g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehértúrós zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Almás kevert süti Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	313,42kcal	4,81g	12,31g	44,75g	23,46g	0,05g	0,66g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikom csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,37kcal	12,24g	5,10g	1,16g	0,34g	0,12g	0,50g
Besamel sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,81kcal	13,41g	9,89g	14,46g	1,11g	0,50g	2,23g
Brokkolis cs. húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,58kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Bulgur 1/2 Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	102,24kcal	2,59g	1,64g	16,62g	0,43g	0,03g	0,23g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	133,20kcal	3,95g	2,29g	22,08g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Császárszemle Összetétel: Császárszemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergénmentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Diósórat Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Fejeskáposzta zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Finomf. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
F. titburgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,03kcal	8,91g	7,45g	16,69g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Ínyenc zöldségkörlet ligával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	141,13kcal	4,00g	8,40g	12,00g	0,00g	0,05g	0,50g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kápia paprika Összetétel: Kápia paprika	9,00kcal	0,30g	0,00g	1,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kaporf. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,05g	0,00g
Karalábé zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kefir zöldbabf. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,03g	0,49g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májguskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	137,14kcal	10,09g	6,11g	9,47g	1,88g	0,17g	0,67g
Méz Összetétel: Miniméz 20g	15,00kcal	0,00g	0,00g	4,12g	4,11g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natur joghurt Összetétel: Natur joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natur vajkrém Összetétel: Natur vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
szibarack, víz Összetétel: Ószibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,35kcal	12,52g	1,44g	1,29g	0,50g	0,20g	0,11g
Paprikásburgonya csirkemellel Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	330,86kcal	16,44g	5,80g	48,22g	0,93g	0,20g	0,52g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,49kcal	15,65g	4,81g	0,92g	0,31g	0,05g	0,30g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott vegyes zöldségek sajtszórtal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott halfilé (topsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé	118,97kcal	7,49g	5,51g	9,32g	0,14g	0,69g	0,68g
Rizsfelfújt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	285,35kcal	10,18g	9,53g	53,25g	13,76g	0,37g	4,93g
Rostos ivólé 100% szibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sertéshúskrémházi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sütőtök zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfőléstúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes szibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejles kiórlás kenyér Összetétel: Tejles kiórlású kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,82kcal	5,93g	4,08g	28,23g	10,40g	0,29g	0,92g

