

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,64kcal FH=20,67g ZS=9,23g SZH=39,30g CK=9,43g SÓ=0,66g TZS=1,74g	EN=185,43kcal FH=6,51g ZS=5,18g SZH=27,63g CK=15,67g SÓ=0,45g TZS=2,60g
KEDD 2023.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Zsemle Császárr (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,58kcal FH=10,44g ZS=8,10g SZH=25,34g CK=11,37g SÓ=0,58g TZS=3,70g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,57kcal FH=15,61g ZS=13,51g SZH=41,07g CK=11,02g SÓ=0,32g TZS=1,86g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2023.05.31.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,80kcal FH=13,12g ZS=14,83g SZH=31,10g CK=0,71g SÓ=0,76g TZS=1,39g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,97kcal FH=19,80g ZS=6,22g SZH=60,71g CK=20,26g SÓ=0,17g TZS=0,91g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Stíriaimetelt (1, 2, 3)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=261,55kcal FH=11,39g ZS=9,58g SZH=32,27g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,43kcal FH=21,33g ZS=13,82g SZH=42,22g CK=10,30g SÓ=0,24g TZS=1,17g	EN=160,33kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=17,96g CK=5,86g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.05.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (1)*; Sütőtököfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyó uborka;
	EN=253,01kcal FH=8,03g ZS=9,55g SZH=33,16g CK=20,62g SÓ=0,47g TZS=5,02g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,41kcal FH=18,84g ZS=10,51g SZH=44,75g CK=14,88g SÓ=0,32g TZS=1,91g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2023.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőrözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,23kcal FH=14,51g ZS=16,28g SZH=39,46g CK=8,32g SÓ=0,34g TZS=2,28g	EN=152,00kcal FH=6,72g ZS=5,94g SZH=17,56g CK=6,76g SÓ=0,35g TZS=3,88g
SZERDA 2023.06.07.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,63kcal FH=18,93g ZS=14,67g SZH=26,61g CK=4,20g SÓ=0,83g TZS=6,79g	EN=170,08kcal FH=5,65g ZS=3,99g SZH=27,40g CK=5,28g SÓ=2,06g TZS=2,44g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.08.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Narancs, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=277,54kcal FH=8,32g ZS=14,23g SZH=28,65g CK=14,28g SÓ=0,53g TZS=9,36g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,13kcal FH=13,16g ZS=8,59g SZH=51,38g CK=19,60g SÓ=0,24g TZS=1,03g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
PÉNTEK 2023.06.09.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Tavaszi csirkemájragu (1)*; Bulgur (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,33kcal FH=14,07g ZS=10,49g SZH=29,06g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,11kcal FH=16,59g ZS=9,22g SZH=46,86g CK=8,05g SÓ=0,18g TZS=0,86g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Sertésvagdalt (1, 3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Főtt tojás uzsi (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,15kcal FH=19,83g ZS=14,61g SZH=39,62g CK=12,18g SÓ=0,47g TZS=1,89g	EN=155,50kcal FH=5,11g ZS=4,56g SZH=20,99g CK=5,26g SÓ=0,48g TZS=1,43g
KEDD 2023.06.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Banán, víz;	Karfiol leves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,73kcal FH=19,04g ZS=15,55g SZH=41,18g CK=5,78g SÓ=0,51g TZS=3,45g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g
SZERDA 2023.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=321,45kcal FH=16,41g ZS=13,81g SZH=32,69g CK=9,77g SÓ=1,34g TZS=7,79g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,23kcal FH=14,00g ZS=9,76g SZH=43,58g CK=1,87g SÓ=0,96g TZS=1,45g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.15.	Kakaó (2, 4)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pulykasült; Alma-céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=278,77kcal FH=11,55g ZS=10,81g SZH=33,58g CK=14,58g SÓ=1,14g TZS=5,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,16kcal FH=22,15g ZS=6,08g SZH=45,02g CK=14,57g SÓ=0,16g TZS=1,23g	EN=181,48kcal FH=5,33g ZS=4,38g SZH=29,62g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.06.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Tökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyó uborka;
	EN=265,01kcal FH=10,05g ZS=8,21g SZH=37,49g CK=14,75g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,42kcal FH=18,29g ZS=10,76g SZH=40,92g CK=10,62g SÓ=0,36g TZS=1,81g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2023.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császárs (1, 2)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,26kcal FH=18,29g ZS=16,24g SZH=34,49g CK=5,33g SÓ=0,70g TZS=6,84g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
SZERDA 2023.06.21.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pulykahúskré m ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=267,73kcal FH=7,80g ZS=14,38g SZH=26,61g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,40g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=433,20kcal FH=16,37g ZS=11,01g SZH=64,28g CK=19,37g SÓ=0,30g TZS=1,55g	EN=182,23kcal FH=9,23g ZS=4,67g SZH=25,35g CK=5,28g SÓ=1,47g TZS=0,19g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=0,43g TZS=1,94g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.06.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskré (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Natur csirkemell (1)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,16kcal FH=20,02g ZS=10,44g SZH=37,68g CK=7,88g SÓ=0,24g TZS=1,86g	EN=184,35kcal FH=2,12g ZS=10,15g SZH=20,59g CK=7,51g SÓ=0,20g TZS=6,72g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.26.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,07kcal FH=20,54g ZS=13,61g SZH=41,45g CK=14,61g SÓ=0,34g TZS=1,98g	EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g
KEDD 2023.06.27.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Őszibarack, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2023.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*; Kigyo uborka;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,90kcal FH=13,92g ZS=12,69g SZH=41,76g CK=2,20g SÓ=0,93g TZS=1,81g	EN=126,70kcal FH=4,00g ZS=2,84g SZH=20,42g CK=5,76g SÓ=0,83g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.29.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=435,55kcal FH=17,08g ZS=13,28g SZH=59,82g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,73g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2023.06.30.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kigyo uborka;
	EN=291,36kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=41,93g CK=18,61g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,97kcal FH=14,16g ZS=12,93g SZH=39,27g CK=6,03g SÓ=0,27g TZS=1,66g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,17kcal	8,24g	4,73g	3,53g	2,55g	0,12g	0,32g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,49kcal	5,17g	3,28g	33,23g	0,86g	0,03g	0,45g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,14kcal	9,89g	7,45g	4,54g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás uzsi Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,03kcal	8,91g	7,45g	16,69g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	82,68kcal	8,24g	2,92g	5,30g	0,32g	0,83g	0,44g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,05g	0,00g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolleves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,13g	0,46g
Kenyér Teljes kiörlésű Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	137,14kcal	10,09g	6,11g	9,47g	1,88g	0,17g	0,67g
Molnárika Összetétel: Molnárika 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,17g	0,31g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Pritaminos halpogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	121,57kcal	8,30g	7,41g	6,87g	0,20g	0,15g	0,61g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,20kcal	15,65g	3,89g	0,92g	0,31g	0,05g	0,20g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	363,33kcal	20,87g	13,88g	34,07g	3,86g	0,43g	1,94g
Rakott vegyes zöldségek sajszórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertéshús pogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	133,66kcal	8,90g	8,13g	5,32g	0,31g	0,20g	0,71g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertésvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	145,74kcal	14,09g	7,46g	4,43g	0,32g	0,20g	0,44g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Szíriaimetért Összetétel: Citromlé 40%, Félzsiros tehéntúró, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Puding por, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	248,29kcal	11,24g	7,71g	32,75g	8,42g	0,07g	0,50g
Sütőtőkfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tavaszi csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,02kcal	10,74g	5,74g	5,18g	0,61g	0,11g	0,41g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,32g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tőkfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

[illegible]