

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.01.02.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,17kcal FH=17,25g ZS=13,85g SZH=43,27g CK=10,66g SÓ=0,36g TZS=2,24g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2023.01.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóskafezelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,26kcal FH=18,17g ZS=13,74g SZH=41,87g CK=7,79g SÓ=0,76g TZS=6,81g	EN=185,42kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=20,75g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
SZERDA 2023.01.04.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,40kcal FH=17,81g ZS=6,15g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,18g TZS=1,13g	EN=165,58kcal FH=7,55g ZS=3,54g SZH=25,32g CK=5,33g SÓ=1,96g TZS=0,79g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,21g TZS=1,10g	EN=215,80kcal FH=9,21g ZS=7,03g SZH=28,45g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,52kcal FH=17,24g ZS=10,27g SZH=37,79g CK=10,67g SÓ=0,19g TZS=1,03g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.01.09.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=257,95kcal FH=11,38g ZS=9,18g SZH=32,27g CK=9,82g SÓ=1,08g TZS=4,52g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=394,54kcal FH=15,15g ZS=16,02g SZH=43,63g CK=1,86g SÓ=0,30g TZS=1,79g	EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g
KEDD 2023.01.10.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyer Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SÓ=0,126g TZS=2,89g
SZERDA 2023.01.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Zsemle (1)*;
	EN=254,60kcal FH=12,33g ZS=7,98g SZH=32,65g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,61kcal FH=18,37g ZS=9,33g SZH=44,64g CK=5,01g SÓ=0,103g TZS=1,99g	EN=134,43kcal FH=3,92g ZS=3,55g SZH=20,62g CK=5,12g SÓ=0,51g TZS=0,98g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.12.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiörlésű (1)*;	Körte, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,69kcal FH=15,79g ZS=12,11g SZH=44,12g CK=4,62g SÓ=0,23g TZS=1,19g	EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
PÉNTEK 2023.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,80kcal FH=16,95g ZS=10,96g SZH=45,87g CK=10,89g SÓ=0,36g TZS=1,62g	EN=188,43kcal FH=5,88g ZS=4,58g SZH=29,88g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.01.16.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süttőtökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Rostos ivólé 100% körte; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=447,52kcal FH=18,85g ZS=14,61g SZH=56,80g CK=15,96g SÓ=0,71g TZS=3,44g	EN=191,72kcal FH=7,92g ZS=6,34g SZH=25,73g CK=3,70g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.01.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,57kcal FH=21,81g ZS=13,35g SZH=42,42g CK=14,54g SÓ=0,75g TZS=6,69g	EN=185,43kcal FH=6,51g ZS=5,18g SZH=27,63g CK=15,67g SÓ=0,45g TZS=2,60g
SZERDA 2023.01.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Banán, víz;	Bazsalikom csirkemell; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Párolt rizs 1/2; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=245,40kcal FH=10,96g ZS=10,08g SZH=27,61g CK=9,52g SÓ=1,17g TZS=4,94g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,00kcal FH=16,59g ZS=14,50g SZH=41,78g CK=2,92g SÓ=0,23g TZS=1,11g	EN=184,35kcal FH=2,12g ZS=10,15g SZH=20,59g CK=7,51g SÓ=0,20g TZS=6,72g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=262,51kcal FH=9,97g ZS=8,04g SZH=37,40g CK=14,77g SÓ=0,84g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,91kcal FH=21,83g ZS=6,42g SZH=59,08g CK=17,37g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=168,83kcal FH=7,11g ZS=7,18g SZH=18,08g CK=5,91g SÓ=0,64g TZS=3,90g
PÉNTEK 2023.01.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Házi kőrözött (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=245,47kcal FH=11,97g ZS=9,01g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=429,21kcal FH=23,95g ZS=10,03g SZH=59,42g CK=12,00g SÓ=0,37g TZS=1,44g	EN=131,92kcal FH=5,03g ZS=2,27g SZH=21,25g CK=5,12g SÓ=0,32g TZS=0,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.01.23.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.01.24.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN=270,74kcal FH=7,96g ZS=14,55g SZH=26,70g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,51g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,53kcal FH=17,59g ZS=13,16g SZH=41,87g CK=9,61g SÓ=0,48g TZS=2,05g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.01.25.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;	Narancs, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojás uzi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=8,05g ZS=8,34g SZH=21,41g CK=9,98g SÓ=0,44g TZS=3,68g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,54kcal FH=17,74g ZS=14,39g SZH=59,80g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=186,07kcal FH=6,18g ZS=4,61g SZH=28,00g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Kigyó uborka;
	EN=220,00kcal FH=8,05g ZS=8,15g SZH=28,05g CK=14,93g SÓ=0,66g TZS=4,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,91kcal FH=14,99g ZS=15,21g SZH=36,39g CK=6,95g SÓ=0,96g TZS=2,44g	EN=177,28kcal FH=8,82g ZS=4,83g SZH=24,20g CK=5,28g SÓ=0,58g TZS=0,16g
PÉNTEK 2023.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,86kcal FH=15,32g ZS=13,33g SZH=43,45g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,95kcal FH=17,63g ZS=11,39g SZH=39,36g CK=0,60g SÓ=0,48g TZS=0,83g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2023.01.31.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=274,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=40,70g CK=18,88g SÓ=0,84g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,27kcal FH=17,13g ZS=12,50g SZH=40,19g CK=7,75g SÓ=0,34g TZS=2,16g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=0,43g TZS=1,94g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=300,66kcal FH=17,20g ZS=6,40g SZH=60,51g CK=4,83g SÓ=0,18g TZS=0,40g	EN=177,20kcal FH=6,17g ZS=3,61g SZH=27,98g CK=5,67g SÓ=0,68g TZS=1,01g
PÉNTEK 2023.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,91kcal FH=16,40g ZS=16,07g SZH=41,50g CK=12,10g SÓ=0,85g TZS=6,94g	EN=156,58kcal FH=7,52g ZS=2,54g SZH=25,29g CK=5,31g SÓ=1,92g TZS=0,49g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2023.01.01.-től 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,29kcal	10,01g	5,01g	1,11g	0,34g	0,12g	0,50g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	194,73kcal	12,66g	9,23g	14,42g	1,08g	0,47g	2,03g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	171,90kcal	7,76g	5,72g	20,44g	4,00g	0,23g	1,29g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,94kcal	4,67g	3,23g	29,98g	0,82g	0,03g	0,44g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,02g	0,00g
Csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,14kcal	9,89g	7,45g	4,54g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Csirketokány Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,34kcal	8,68g	3,96g	2,35g	0,38g	0,05g	0,21g
Díós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.01.01.-tól 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,23g	1,14g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás uzsi Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,52kcal	2,04g	4,89g	9,11g	1,42g	0,12g	0,55g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,02kcal	9,57g	8,56g	16,67g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	79,31kcal	7,66g	2,89g	5,11g	0,32g	0,78g	0,44g
Házi kőröztött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Ínyenc zöldségköret ligával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	141,13kcal	4,00g	8,40g	12,00g	0,00g	0,05g	0,50g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom nyümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2023.01.01.-tól 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,79kcal	0,64g	0,08g	4,81g	2,50g	0,05g	0,00g
Kapros káposzta (pulykamell) árpagönggyel Összetétel: Árpagöngy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	281,55kcal	15,85g	11,19g	28,24g	0,34g	0,20g	0,81g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karottás sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,92kcal	4,24g	5,82g	0,33g	0,10g	0,03g	0,00g
Kenyér Teljes kiőrlésű Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Méz Összetétel: Miniméz 20g	15,00kcal	0,00g	0,00g	4,12g	4,11g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.01.01.-tól 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos narcsapastetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	35,55kcal	1,52g	3,15g	0,32g	0,11g	0,32g	1,08g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt rizs 1/2 Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	77,78kcal	1,93g	1,01g	23,86g	0,08g	0,01g	0,10g
Párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,97kcal	8,43g	5,08g	0,44g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos halpogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	134,85kcal	8,96g	8,59g	4,52g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	290,42kcal	14,71g	11,16g	33,94g	1,78g	0,21g	1,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.01.01.-tól 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Rostos ivólé 100% körte Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,49kcal	14,99g	2,46g	1,26g	0,45g	0,05g	0,21g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	195,09kcal	4,57g	4,46g	32,61g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,32g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2023.01.01.-tól 2023.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	102,40kcal	2,95g	0,72g	19,09g	0,69g	0,03g	0,26g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Turós s.vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	144,99kcal	9,39g	9,18g	5,35g	0,31g	0,17g	0,78g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,57kcal	5,92g	4,07g	28,17g	10,40g	0,29g	0,92g
Vaníliásturó Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	135,53kcal	9,26g	6,83g	7,79g	0,19g	0,13g	0,48g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Zsemle Császár Összetétel: Császár zsemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g