

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Rakott süt tök burg.alappal (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,72kcal FH=15,36g ZS=14,33g SZH=51,92g CK=15,13g SÓ=1,04g TZS=1,96g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2021.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Zabpelyhes pulykahús pogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=243,60kcal FH=12,98g ZS=9,05g SZH=27,29g CK=9,49g SÓ=1,28g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,57kcal FH=19,24g ZS=9,86g SZH=45,03g CK=9,37g SÓ=1,10g TZS=1,84g	EN=181,85kcal FH=5,62g ZS=3,98g SZH=30,15g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
SZERDA 2021.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Stíriaimetelt (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,07kcal FH=22,69g ZS=11,75g SZH=42,92g CK=10,58g SÓ=0,64g TZS=0,85g	EN=112,60kcal FH=2,15g ZS=2,55g SZH=19,40g CK=5,76g SÓ=0,46g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	Karamellástej (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Kukoricapelyhes halfilé (1, 9)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=33,40g CK=14,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,82kcal FH=15,12g ZS=8,10g SZH=46,00g CK=5,71g SÓ=1,43g TZS=1,38g	EN=203,90kcal FH=8,97g ZS=5,94g SZH=28,12g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2021.11.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Sült csirkemell; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Reszelt sajt (2)*; Burgonya poré (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,80kcal FH=11,37g ZS=10,11g SZH=32,17g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=419,47kcal FH=23,72g ZS=12,54g SZH=49,85g CK=12,69g SÓ=1,12g TZS=4,33g	EN=191,58kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=25,46g CK=12,48g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,23kcal FH=16,83g ZS=11,23g SZH=33,52g CK=0,60g SÓ=1,08g TZS=0,83g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2021.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,87kcal FH=19,59g ZS=13,04g SZH=43,72g CK=7,22g SÓ=0,81g TZS=2,19g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2021.11.10.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,21kcal FH=12,82g ZS=10,14g SZH=28,36g CK=9,54g SÓ=0,96g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,96g TZS=1,93g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt rizs; Tavasz csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Töml s sajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,60kcal FH=17,72g ZS=10,10g SZH=59,32g CK=4,78g SÓ=0,84g TZS=2,11g	EN=191,40kcal FH=6,42g ZS=4,63g SZH=30,49g CK=5,56g SÓ=1,16g TZS=2,74g
PÉNTEK 2021.11.12.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,26kcal FH=15,90g ZS=14,35g SZH=42,46g CK=13,22g SÓ=1,25g TZS=2,24g	EN=190,10kcal FH=3,92g ZS=8,63g SZH=24,13g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	Tejeskávé (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=309,01kcal FH=11,57g ZS=11,54g SZH=39,53g CK=14,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,03kcal FH=20,25g ZS=13,87g SZH=49,17g CK=11,41g SÓ=1,24g TZS=6,92g	EN=190,10kcal FH=6,79g ZS=4,86g SZH=29,14g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2021.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=299,86kcal FH=17,84g ZS=7,79g SZH=37,74g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,63g	EN=159,80kcal FH=5,64g ZS=3,77g SZH=25,22g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2021.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,55kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=30,53g CK=16,50g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,80kcal FH=16,91g ZS=8,97g SZH=34,76g CK=4,33g SÓ=1,56g TZS=1,80g	EN=179,40kcal FH=5,47g ZS=4,51g SZH=28,52g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Sajtos csibeavagdalt (1, 2, 3)*; Kelbimbóf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,96kcal FH=22,87g ZS=13,69g SZH=42,06g CK=1,74g SÓ=0,90g TZS=2,51g	EN=196,73kcal FH=6,02g ZS=5,18g SZH=30,92g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2021.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás sütemény (1, 2, 3)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,82kcal FH=15,05g ZS=9,19g SZH=65,69g CK=1,23g SÓ=0,53g TZS=0,64g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricaf zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Zöldb szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,81kcal FH=23,01g ZS=6,84g SZH=48,46g CK=14,38g SÓ=0,68g TZS=1,44g	EN=168,50kcal FH=5,21g ZS=4,99g SZH=24,83g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2021.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Túrós sertéshús pogácsa (1, 2, 3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,64kcal FH=15,35g ZS=16,78g SZH=41,70g CK=11,33g SÓ=0,81g TZS=2,37g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2021.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Karfiol zselé (1, 2)*; Alma, víz;	Jégcsap retek; Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,17kcal FH=20,85g ZS=10,18g SZH=38,07g CK=6,14g SÓ=0,92g TZS=1,85g	EN=182,90kcal FH=5,56g ZS=5,93g SZH=26,13g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; F t burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,42kcal FH=15,99g ZS=3,96g SZH=40,59g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2021.11.26.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=269,10kcal FH=11,27g ZS=12,17g SZH=28,66g CK=9,47g SÓ=1,09g TZS=4,34g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,26kcal FH=15,22g ZS=6,42g SZH=52,66g CK=2,58g SÓ=0,69g TZS=0,51g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zöldpaprika; Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,39kcal FH=18,88g ZS=8,18g SZH=61,20g CK=18,92g SÓ=0,71g TZS=1,04g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2021.11.30.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tavaszi zöldségletes májgaluskával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 6, 15)*; Szarvacska tészta (1)*; Körte, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=493,98kcal FH=27,25g ZS=13,59g SZH=63,94g CK=4,57g SÓ=2,13g TZS=1,50g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2021.12.01.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Kapros cukkinif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,95kcal FH=15,09g ZS=9,36g SZH=41,33g CK=5,63g SÓ=2,07g TZS=1,60g	EN=155,40kcal FH=4,07g ZS=2,49g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Tejszínes céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,22kcal FH=18,76g ZS=5,22g SZH=46,69g CK=10,96g SÓ=0,68g TZS=1,45g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2021.12.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta (1, 2)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,73g TZS=1,10g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-től 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,34kcal	2,77g	0,84g	31,64g	18,92g	0,22g	0,34g
Almás sütemény Összetétel: Almás pite	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	171,90kcal	7,76g	5,72g	20,44g	4,00g	0,53g	1,29g
Burgonya püré Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	123,80kcal	3,70g	2,26g	20,24g	1,84g	0,09g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós csibehúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Dióbél, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	72,50kcal	5,31g	5,54g	0,33g	0,00g	0,10g	0,00g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-től 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Finomf. zselé Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,61g	1,14g
F. tt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', f. z. víz', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,05g	0,00g
F. tt burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott', f. z. víz', Tisztított burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
F. tt tojás Összetétel: Tojás f. zött, tiszt. (Capriovus)	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojásmentes eperkocka, Vöröshagyma	167,83kcal	10,05g	6,19g	16,69g	1,23g	0,53g	0,64g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojás, Vöröshagyma	82,90kcal	7,90g	3,11g	5,13g	0,33g	1,00g	0,50g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,20g	0,00g
Házi k. rözött Összetétel: Csemege paprika, Köménymag, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,20kcal	10,36g	4,13g	3,62g	0,21g	0,41g	0,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone könnyű és finom gyüm. joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-tól 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	192,87kcal	3,99g	7,23g	27,37g	10,43g	0,35g	1,35g
Kapros káposzta (pulykamell) árpaönnevel Összetétel: Árpagyöngy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	252,83kcal	15,05g	11,03g	22,40g	0,34g	0,80g	0,81g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiol zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,61g	1,14g
Kelbimbó zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kelbimbo, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	228,57kcal	9,63g	6,41g	27,46g	0,92g	0,52g	0,95g
Kenyér Teljes kiőrlés Összetétel: Teljes kiőrlés kenyér 1kg	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Intézményi Kifli	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricaf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	222,23kcal	10,22g	4,00g	35,42g	10,84g	0,45g	1,07g
Kukoricapelyhes halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Halfilé 'Pangasius', Kukoricapehely, Só 'jódozott'	63,82kcal	5,84g	3,05g	3,20g	0,00g	0,82g	0,30g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt/Ammerrland	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-tól 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Liga margarin Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin 250g	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mexikói f. zselék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,65g	1,10g
Molnárka Összetétel: Molnárka	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,30g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,20g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Vajkrém(natúr) /St.Márto	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', S. ritett paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,33g	0,53g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,20g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	70,84kcal	11,66g	2,45g	0,18g	0,00g	0,20g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-tól 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, f z víz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,08g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Leccsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,47g	0,31g
Pirított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritamínos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamín paprika, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,20g	0,00g
Pritamínos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamín paprika, Finomliszt BL55, Sajt 'Trappista', Sütőpor, Tojás	158,87kcal	11,29g	9,32g	6,32g	0,25g	0,60g	5,62g
Rakott sült tök burg.alappal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sült tök, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	1,04g	1,96g
Rakott vegyes zöldségek sajtzóráttal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,96g	1,93g
Ráma Harmónia margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojás	152,35kcal	14,45g	5,86g	9,58g	0,14g	0,31g	0,71g
Reszelt sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Reszelt sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Rostos ivólé 100% szibarack Összetétel: Gyümölcs rítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Sajtkrém natúr	46,25kcal	1,63g	3,55g	2,00g	0,00g	0,44g	2,30g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	131,79kcal	11,69g	6,85g	4,94g	0,36g	0,35g	1,39g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-tól 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Salátaf zelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,43g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	31,25kcal	0,00g	0,00g	7,50g	6,63g	0,00g	0,00g
Sárgarépa felék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	240,42kcal	5,75g	7,15g	36,19g	12,86g	0,57g	1,45g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin 250g, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	136,85kcal	10,15g	7,21g	6,28g	0,36g	0,68g	0,79g
Stíriaimetelt Összetétel: Citromlé 40%, Kocka Liga margarin 70%, Kristálycukor, Puding porok, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélttészta, Tojássárgája lé, Túró 'Tehén' félszíros 5/1, Vaníliás cukor	248,29kcal	11,24g	7,71g	32,75g	8,42g	0,10g	0,50g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,09kcal	10,05g	2,26g	1,16g	0,45g	0,20g	0,21g
Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag, Vöröshagyma	124,78kcal	11,45g	4,04g	10,17g	2,16g	0,54g	0,35g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Gépsonka allergénmentes	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tavaszi csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,02kcal	10,74g	5,74g	5,18g	0,61g	0,40g	0,41g
Tavaszi zöldségleves májgaluskával Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	185,70kcal	11,12g	6,99g	18,58g	2,56g	0,72g	0,76g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.11.01.-tól 2021.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,22g	0,61g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin 250g, Tojás f zött,tiszt.(Capriovus)	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tömlő s sajt Összetétel: Tömlő s sajt 100g(natúr)	54,00kcal	2,40g	4,14g	1,80g	0,00g	0,60g	2,70g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott', f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Sajt 'Trappista'	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós sertéshús pogácsa Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vöröshagyma	139,07kcal	9,73g	8,64g	4,56g	0,33g	0,42g	0,80g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Fokhagyma, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	13,30kcal	0,42g	0,04g	2,76g	2,00g	0,15g	0,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,47kcal	6,07g	4,57g	28,37g	10,40g	0,59g	1,20g
Vaníliás túró Összetétel: Porcukor, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpehelyes pulykahús pogácsa tepsis Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma, Zabpehely	99,97kcal	10,49g	5,01g	2,29g	0,21g	0,43g	0,57g
Zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	174,00kcal	6,78g	4,75g	24,40g	5,71g	0,55g	1,08g

