

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=244,50kcal FH=9,67g ZS=9,19g SZH=30,54g CK=7,45g SÓ=0,91g TZS=3,21g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,42kcal FH=21,89g ZS=11,84g SZH=50,48g CK=0,92g SÓ=0,85g TZS=1,48g	EN=144,07kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=27,44g CK=11,79g SÓ=0,40g TZS=0,76g
KEDD 2021.06.29.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-céklapüré 100g;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-fehérrépa f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=58,00kcal FH=0,20g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=11,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,86kcal FH=17,20g ZS=9,16g SZH=39,66g CK=14,16g SÓ=0,68g TZS=2,32g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
SZERDA 2021.06.30.	Kakaó (2, 4)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Diós sertés vagdalt (1, 3, 6)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Jégcsap retek;
	EN=283,82kcal FH=13,22g ZS=9,22g SZH=36,58g CK=14,77g SÓ=1,28g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,02kcal FH=26,04g ZS=13,82g SZH=41,90g CK=15,63g SÓ=0,90g TZS=1,70g	EN=171,10kcal FH=2,47g ZS=8,78g SZH=19,74g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkemellel; Szarvacska tészta (1)*; Sajtszórát levesbe (2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Petr.párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,78kcal FH=19,76g ZS=12,03g SZH=49,79g CK=5,98g SÓ=1,93g TZS=2,62g	EN=168,81kcal FH=5,18g ZS=3,75g SZH=28,11g CK=5,67g SÓ=0,89g TZS=1,18g
PÉNTEK 2021.07.02.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tauris zöldséges felvágott; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Banán, víz;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=326,41kcal FH=12,62g ZS=11,63g SZH=42,66g CK=18,65g SÓ=1,53g TZS=6,52g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,04kcal FH=17,13g ZS=7,45g SZH=69,86g CK=14,00g SÓ=0,80g TZS=1,47g	EN=256,73kcal FH=5,91g ZS=10,25g SZH=34,06g CK=18,57g SÓ=0,37g TZS=6,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.07.05.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos pulykavagdalt (1, 3)*; Tejszínes kukoricakrém f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,91kcal FH=22,91g ZS=9,44g SZH=50,25g CK=11,98g SÓ=0,82g TZS=2,07g	EN=183,09kcal FH=8,88g ZS=3,40g SZH=28,58g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2021.07.06.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*; Rostos ivólé 100%-os alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=317,10kcal FH=9,96g ZS=14,29g SZH=37,37g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=1,00g TZS=1,94g	EN=179,55kcal FH=5,21g ZS=4,95g SZH=28,14g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
SZERDA 2021.07.07.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Kuszkusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=273,71kcal FH=11,41g ZS=9,56g SZH=35,14g CK=14,44g SÓ=1,20g TZS=5,86g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,70kcal FH=17,51g ZS=8,12g SZH=41,06g CK=5,67g SÓ=0,76g TZS=0,80g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pulykasült; szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,51kcal FH=18,40g ZS=6,64g SZH=58,39g CK=17,23g SÓ=0,62g TZS=0,74g	EN=294,10kcal FH=7,35g ZS=9,97g SZH=43,02g CK=18,27g SÓ=0,69g TZS=6,62g
PÉNTEK 2021.07.09.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sajtos rakott csirkemell (1, 2)*; Karábéf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,58kcal FH=19,01g ZS=15,04g SZH=57,74g CK=29,22g SÓ=1,34g TZS=3,50g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.07.12.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Rakott süt tök burg.alappal (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,72kcal FH=15,36g ZS=14,33g SZH=51,92g CK=15,13g SÓ=1,04g TZS=1,96g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2021.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	szibarack, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=243,60kcal FH=12,98g ZS=9,05g SZH=27,29g CK=9,49g SÓ=1,28g TZS=4,16g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,57kcal FH=19,24g ZS=9,86g SZH=45,03g CK=9,37g SÓ=1,10g TZS=1,84g	EN=181,40kcal FH=5,54g ZS=3,95g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
SZERDA 2021.07.14.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Stíriaimetélt (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,39kcal FH=23,35g ZS=12,41g SZH=42,94g CK=10,59g SÓ=0,66g TZS=1,05g	EN=112,60kcal FH=2,15g ZS=2,55g SZH=19,40g CK=5,76g SÓ=0,46g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.15.	Karamellástej (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;	Alma, víz;	Kukoricapelyhes halfilé (1, 9)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,45kcal FH=10,16g ZS=8,20g SZH=33,39g CK=14,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,82kcal FH=15,12g ZS=8,10g SZH=46,00g CK=5,71g SÓ=1,43g TZS=1,38g	EN=203,90kcal FH=8,97g ZS=5,94g SZH=28,12g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2021.07.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sült csirkemell ; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,60kcal FH=11,40g ZS=10,17g SZH=32,71g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=419,47kcal FH=23,72g ZS=12,54g SZH=49,85g CK=12,69g SÓ=1,12g TZS=4,33g	EN=191,58kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=25,46g CK=12,48g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.07.19.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,23kcal FH=16,83g ZS=11,23g SZH=33,52g CK=0,60g SÓ=1,08g TZS=0,83g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2021.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,87kcal FH=19,59g ZS=13,04g SZH=43,72g CK=7,22g SÓ=0,81g TZS=2,19g	EN=196,57kcal FH=9,13g ZS=8,11g SZH=20,84g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2021.07.21.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;	Alma, víz;	Rakott vegyes zöldségek sajtszóráttal (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,36kcal FH=12,77g ZS=10,11g SZH=28,35g CK=9,54g SÓ=0,96g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,96g TZS=1,93g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Tavaszi csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Reszelt sajt (2)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Töml s sajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,60kcal FH=17,72g ZS=10,10g SZH=59,32g CK=4,78g SÓ=0,84g TZS=2,11g	EN=191,40kcal FH=6,42g ZS=4,63g SZH=30,49g CK=5,56g SÓ=1,16g TZS=2,74g
PÉNTEK 2021.07.23.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,26kcal FH=15,90g ZS=14,35g SZH=42,46g CK=13,22g SÓ=1,25g TZS=2,24g	EN=190,25kcal FH=3,87g ZS=8,60g SZH=24,12g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisedd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.07.26.	Tejeskávé (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=309,01kcal FH=11,57g ZS=11,54g SZH=39,53g CK=14,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,03kcal FH=20,25g ZS=13,87g SZH=49,17g CK=11,41g SÓ=1,24g TZS=6,92g	EN=190,10kcal FH=6,79g ZS=4,86g SZH=29,14g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2021.07.27.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos rettek;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=299,86kcal FH=17,84g ZS=7,79g SZH=37,74g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,63g	EN=157,55kcal FH=5,53g ZS=3,69g SZH=24,82g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2021.07.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=285,55kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=30,53g CK=16,50g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,80kcal FH=16,91g ZS=8,97g SZH=34,76g CK=4,33g SÓ=1,56g TZS=1,80g	EN=178,80kcal FH=5,44g ZS=4,51g SZH=28,67g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.29.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Kelbimbóf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,96kcal FH=22,87g ZS=13,69g SZH=42,06g CK=1,74g SÓ=0,90g TZS=2,51g	EN=196,73kcal FH=6,02g ZS=5,18g SZH=30,92g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2021.07.30.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Meggyes sütemény (1, 2, 3)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=596,77kcal FH=21,71g ZS=12,29g SZH=95,69g CK=9,60g SÓ=0,59g TZS=1,25g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf. szeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,25g	0,85g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bolognai szósz csirkemellel Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', S. rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	81,61kcal	9,37g	3,21g	3,56g	2,55g	0,42g	0,32g
Brokkoli zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	171,90kcal	7,76g	5,72g	20,44g	4,00g	0,53g	1,29g
Burgonya püré Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f. z. víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	123,80kcal	3,70g	2,26g	20,24g	1,84g	0,09g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f. z. víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájkrém 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Csirke májkrém 30g 'Eurofood'	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós csibehúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Dióbél, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	72,50kcal	5,31g	5,54g	0,33g	0,00g	0,10g	0,00g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Finomf. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,61g	1,14g
F. tt burgonya Összetétel: Só 'jódozott, f. z. víz', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,05g	0,00g
F. tt burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f. z. víz', Tisztított burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
F. tt tojás Összetétel: Tojás f. zött, tiszt. (Capriovus)	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojásmentes eperkocka, Vöröshagyma	167,83kcal	10,05g	6,19g	16,69g	1,23g	0,53g	0,64g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojás, Vöröshagyma	82,90kcal	7,90g	3,11g	5,13g	0,33g	1,00g	0,50g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,20g	0,00g
Házi k. rözött Összetétel: Csemege paprika, Köménymag, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hónapos retek Összetétel: Retek	3,75kcal	0,25g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone könnyű és finom gyüm. joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémmoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tisztított sárgarépa	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,20g	0,00g
Kapros káposzta (pulykamell) árpaönöggel Összetétel: Árpagyöngy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	252,83kcal	15,05g	11,03g	22,40g	0,34g	0,80g	0,81g
Karalábé zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	263,49kcal	4,99g	7,33g	43,33g	28,14g	0,58g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolleves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,35g	0,46g
Kelbimbó zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kelbimbo, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	228,57kcal	9,63g	6,41g	27,46g	0,92g	0,52g	0,95g
Kenyér Teljes kiörlés Összetétel: Teljes kiörlés kenyér 1kg	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Intézményi Kifli	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricapelyhes halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Halfilé 'Pangasius', Kukoricapehely, Só 'jódozott'	63,82kcal	5,84g	3,05g	3,20g	0,00g	0,82g	0,30g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,10g	0,49g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt/Ammerrland	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin 250g	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Meggyes sütemény Összetétel: Fagy. meggy, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Kristálycukor, Tej '2,8%', Tojás, Vaníliás cukor	428,95kcal	11,66g	6,11g	79,01g	8,37g	0,06g	0,62g
Mexikói f. zselé Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,65g	1,10g
Molnárka Összetétel: Molnárka	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,30g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,20g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Vajkrém(natúr) /St.Márto	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
szibarack, víz Összetétel: szibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
szibarackmártás Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	140,34kcal	3,07g	1,04g	29,64g	16,92g	0,23g	0,34g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', S. rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,33g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, f z víz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,08g	0,20g
Petr.párizsikrém Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes, Delma margarin 250g, Petrezselyem zöld	37,41kcal	1,52g	3,35g	0,32g	0,11g	0,33g	1,14g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,10g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,47g	0,31g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,20g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	103,09kcal	10,92g	4,02g	4,85g	0,57g	0,33g	0,51g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sajt 'Trappista', Sütőpor, Tojás	158,87kcal	11,29g	9,32g	6,32g	0,25g	0,60g	5,62g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	110,67kcal	9,89g	5,54g	6,87g	0,20g	0,52g	0,62g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,35kcal	11,77g	3,38g	0,86g	0,31g	0,20g	0,20g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kocka Liga margarin 70%, Köles, Kóménymag, Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,33kcal	20,87g	13,88g	34,07g	3,86g	1,00g	1,94g
Rakott sütőtök burg.alappal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	1,04g	1,96g
Rakott vegyes zöldségek sajt szóráttal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,96g	1,93g
Ráma Harmónia margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Reszelt sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Rostos ivólé 100% szibarack Összetétel: Gyümölcs rítvány	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcs rítvány	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Sajtkrém natúr	46,25kcal	1,63g	3,55g	2,00g	0,00g	0,44g	2,30g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étölaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	131,79kcal	11,69g	6,85g	4,94g	0,36g	0,35g	1,39g
Sajtos rakott csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étölaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	186,09kcal	14,03g	7,72g	14,42g	1,08g	0,77g	2,03g
Sajtszórát levesbe Összetétel: Sajt 'Trappista'	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Salátá felék Összetétel: Bioecet, Étölaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,43g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	31,25kcal	0,00g	0,00g	7,50g	6,63g	0,00g	0,00g
Sárgarépa felék Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	240,42kcal	5,75g	7,15g	36,19g	12,86g	0,57g	1,45g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin 250g, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	136,85kcal	10,15g	7,21g	6,28g	0,36g	0,68g	0,79g
Stíriaimetél Összetétel: Citromlé 40%, Kocka Liga margarin 70%, Kristálycukor, Puding porok, Só 'jódozott', f z víz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojás, Tojásmentes metélttészta, Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vaníliás cukor	258,61kcal	11,90g	8,37g	32,77g	8,43g	0,13g	0,71g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-től 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,09kcal	10,05g	2,26g	1,16g	0,45g	0,20g	0,21g
Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag, Vöröshagyma	124,78kcal	11,45g	4,04g	10,17g	2,16g	0,54g	0,35g
Szarvacska tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Szivecske ivójoghurt Összetétel: Ivójoghurt 'Szivecske' 125g	115,00kcal	3,75g	1,38g	20,75g	17,75g	0,13g	0,88g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Gépsonka allergénmentes	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tavaszi csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,02kcal	10,74g	5,74g	5,18g	0,61g	0,40g	0,41g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félszíros 5/1	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes kukoricakrém f. zelék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, F. z. tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	228,13kcal	10,37g	4,50g	35,63g	10,84g	0,45g	1,35g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin 250g, Tojás f. zött,tiszt.(Capriovus)	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tömlő s. sajt Összetétel: Tömlő s. sajt 100g(natúr)	54,00kcal	2,40g	4,14g	1,80g	0,00g	0,60g	2,70g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.07.01.-tól 2021.07.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Sajt 'Trappista'	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vadasmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,47kcal	6,07g	4,57g	28,37g	10,40g	0,59g	1,20g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliásturó Összetétel: Porcukor, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma, Zabpehely	99,97kcal	10,49g	5,01g	2,29g	0,21g	0,43g	0,57g
Zöldbabf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	174,00kcal	6,78g	4,75g	24,40g	5,71g	0,55g	1,08g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Zsemle Császár Összetétel: Császár zsemle	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Zsemle Hosszú Összetétel: Hosszú zsemle	68,11kcal	2,04g	0,27g	13,89g	0,08g	0,32g	0,16g