

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,70kcal FH=13,91g ZS=13,40g SZH=34,51g CK=11,98g SÓ=1,45g TZS=6,40g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,60g TZS=1,04g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2023.03.28.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóskafezelék (1, 2)*; Ftt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,52kcal FH=12,21g ZS=10,21g SZH=50,87g CK=23,59g SÓ=1,05g TZS=5,18g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=436,94kcal FH=21,07g ZS=14,85g SZH=49,71g CK=9,43g SÓ=0,41g TZS=2,32g	EN=222,95kcal FH=6,38g ZS=4,07g SZH=38,19g CK=6,46g SÓ=1,26g TZS=2,57g
SZERDA 2023.03.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sütőtök burg.alappal (1, 2, 6)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=289,63kcal FH=12,84g ZS=10,36g SZH=35,99g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=490,03kcal FH=19,00g ZS=18,06g SZH=62,72g CK=22,77g SÓ=0,55g TZS=2,45g	EN=230,85kcal FH=8,23g ZS=3,76g SZH=39,97g CK=16,43g SÓ=0,60g TZS=2,30g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Tavaszi csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=330,75kcal FH=15,09g ZS=11,51g SZH=39,53g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=5,52g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,25kcal FH=18,91g ZS=9,75g SZH=74,08g CK=5,97g SÓ=0,22g TZS=0,76g	EN=270,50kcal FH=11,55g ZS=8,79g SZH=35,38g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépafezelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Házi kenyér (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=319,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=41,30g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,05g TZS=8,62g	EN=188,37kcal FH=7,95g ZS=3,01g SZH=31,39g CK=6,60g SÓ=0,70g TZS=0,21g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörkölt; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=324,50kcal FH=13,92g ZS=11,04g SZH=42,07g CK=12,15g SÓ=1,57g TZS=6,55g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=455,17kcal FH=20,92g ZS=18,44g SZH=49,02g CK=11,58g SÓ=0,82g TZS=2,54g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
KEDD 2023.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=298,62kcal FH=13,89g ZS=9,94g SZH=37,11g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=4,85g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,52kcal FH=19,35g ZS=16,73g SZH=51,33g CK=13,77g SÓ=0,39g TZS=2,27g	EN=214,01kcal FH=8,73g ZS=5,75g SZH=31,38g CK=6,72g SÓ=0,76g TZS=0,20g
SZERDA 2023.04.05.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=416,12kcal FH=12,11g ZS=17,77g SZH=52,10g CK=24,40g SÓ=0,97g TZS=11,43g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,85kcal FH=16,37g ZS=18,51g SZH=38,87g CK=0,89g SÓ=0,95g TZS=1,73g	EN=216,08kcal FH=8,12g ZS=3,66g SZH=37,18g CK=7,05g SÓ=2,35g TZS=1,06g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.06.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=298,65kcal FH=13,82g ZS=11,16g SZH=35,50g CK=11,92g SÓ=1,29g TZS=5,65g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=467,16kcal FH=24,73g ZS=7,38g SZH=73,93g CK=21,15g SÓ=0,22g TZS=0,80g	EN=226,85kcal FH=6,67g ZS=5,47g SZH=37,03g CK=6,95g SÓ=1,14g TZS=2,35g
PÉNTEK 2023.04.07.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=300,50kcal FH=12,39g ZS=10,04g SZH=40,00g CK=12,21g SÓ=1,05g TZS=5,05g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=497,04kcal FH=26,70g ZS=13,07g SZH=84,19g CK=24,75g SÓ=0,63g TZS=4,92g	EN=247,97kcal FH=3,70g ZS=11,41g SZH=31,74g CK=7,93g SÓ=0,48g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (1)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=381,86kcal FH=11,52g ZS=13,40g SZH=52,71g CK=27,63g SÓ=0,74g TZS=7,04g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=446,27kcal FH=23,43g ZS=13,13g SZH=55,06g CK=18,60g SÓ=0,40g TZS=2,39g	EN=247,45kcal FH=7,46g ZS=9,66g SZH=31,89g CK=6,66g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2023.04.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=322,12kcal FH=15,50g ZS=10,08g SZH=41,69g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=463,30kcal FH=18,05g ZS=20,30g SZH=49,10g CK=10,39g SÓ=0,43g TZS=2,83g	EN=211,00kcal FH=8,34g ZS=6,48g SZH=29,12g CK=7,52g SÓ=0,55g TZS=4,16g
SZERDA 2023.04.12.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolíf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=326,00kcal FH=16,32g ZS=11,31g SZH=39,36g CK=12,21g SÓ=1,60g TZS=5,05g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,78kcal FH=23,44g ZS=18,14g SZH=33,24g CK=5,24g SÓ=1,03g TZS=8,43g	EN=200,98kcal FH=6,66g ZS=4,11g SZH=33,71g CK=6,60g SÓ=2,42g TZS=2,48g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.13.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Narancs, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=399,60kcal FH=11,99g ZS=17,99g SZH=46,57g CK=17,91g SÓ=0,90g TZS=11,82g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=398,99kcal FH=15,63g ZS=11,00g SZH=59,08g CK=25,57g SÓ=0,28g TZS=1,48g	EN=269,00kcal FH=11,51g ZS=8,79g SZH=35,44g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.04.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Tavaszi csirkemájragu (1)*; Bulgur (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=332,03kcal FH=17,62g ZS=13,07g SZH=35,27g CK=12,14g SÓ=0,98g TZS=4,46g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=440,11kcal FH=20,49g ZS=11,50g SZH=56,95g CK=10,05g SÓ=0,22g TZS=1,07g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.17.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Sertésvagdalt (1, 3)*; Sárgarépa felkockázva (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Főtt tojás uzsi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=317,25kcal FH=15,69g ZS=12,64g SZH=35,17g CK=12,08g SÓ=0,98g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=475,24kcal FH=24,63g ZS=18,11g SZH=49,51g CK=15,21g SÓ=0,58g TZS=2,31g	EN=230,93kcal FH=7,56g ZS=5,32g SZH=36,08g CK=7,10g SÓ=0,88g TZS=1,48g
KEDD 2023.04.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Zöldborsóleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,50kcal FH=15,38g ZS=9,97g SZH=41,00g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=492,72kcal FH=24,68g ZS=19,41g SZH=53,77g CK=7,96g SÓ=0,63g TZS=4,32g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g
SZERDA 2023.04.19.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyafelkockázva (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,24kcal FH=16,97g ZS=12,05g SZH=48,25g CK=2,33g SÓ=1,19g TZS=1,76g	EN=260,00kcal FH=9,21g ZS=5,60g SZH=43,06g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.20.	Kakaó (2, 4)*; Csirkejé baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Pulykasült; Alma-cékla felkockázva (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,47kcal FH=14,11g ZS=13,61g SZH=40,87g CK=18,23g SÓ=1,45g TZS=6,53g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,70kcal FH=27,69g ZS=7,60g SZH=55,02g CK=16,97g SÓ=0,20g TZS=1,53g	EN=269,75kcal FH=11,55g ZS=8,79g SZH=35,25g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.04.21.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,75kcal FH=16,29g ZS=10,06g SZH=39,33g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=18,54g ZS=14,10g SZH=46,37g CK=6,07g SÓ=0,26g TZS=1,37g	EN=272,75kcal FH=11,59g ZS=8,86g SZH=36,05g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=331,26kcal FH=12,56g ZS=10,26g SZH=46,86g CK=18,43g SÓ=1,00g TZS=4,30g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,07kcal FH=24,55g ZS=9,80g SZH=50,02g CK=13,39g SÓ=0,48g TZS=2,01g	EN=248,25kcal FH=11,41g ZS=8,79g SZH=30,31g CK=6,66g SÓ=1,20g TZS=4,70g
KEDD 2023.04.25.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=0,98g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,06kcal FH=22,64g ZS=20,10g SZH=43,10g CK=6,66g SÓ=0,86g TZS=8,49g	EN=255,50kcal FH=9,16g ZS=9,00g SZH=33,66g CK=7,41g SÓ=1,00g TZS=4,95g
SZERDA 2023.04.26.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=382,23kcal FH=11,08g ZS=18,41g SZH=42,56g CK=19,38g SÓ=0,73g TZS=11,98g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=538,98kcal FH=20,29g ZS=13,61g SZH=80,32g CK=24,21g SÓ=0,37g TZS=1,90g	EN=227,79kcal FH=11,54g ZS=5,84g SZH=31,68g CK=6,60g SÓ=1,83g TZS=0,23g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.27.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=327,43kcal FH=14,79g ZS=9,97g SZH=43,10g CK=13,53g SÓ=0,89g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,66kcal FH=26,23g ZS=17,49g SZH=46,53g CK=8,68g SÓ=0,54g TZS=2,43g	EN=215,25kcal FH=6,55g ZS=4,04g SZH=37,51g CK=6,95g SÓ=1,32g TZS=2,30g
PÉNTEK 2023.04.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur csirkemell (1)*; Sóskaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=409,57kcal FH=24,56g ZS=12,09g SZH=46,13g CK=8,88g SÓ=0,29g TZS=2,06g	EN=296,02kcal FH=4,13g ZS=14,15g SZH=37,01g CK=11,25g SÓ=0,39g TZS=9,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**