

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.01.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigjó uborka;	Narancs, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=378,20kcal FH=14,93g ZS=16,66g SZH=41,71g CK=12,21g SÓ=1,34g TZS=5,53g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,60kcal FH=21,90g ZS=18,64g SZH=32,43g CK=5,60g SÓ=0,50g TZS=2,59g	EN=286,18kcal FH=4,45g ZS=10,79g SZH=41,67g CK=12,46g SÓ=0,65g TZS=7,44g
KEDD 2023.05.02.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyer Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztanyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=354,08kcal FH=18,53g ZS=12,94g SZH=40,51g CK=18,05g SÓ=0,98g TZS=4,58g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,32g TZS=1,53g	EN=211,60kcal FH=5,70g ZS=4,77g SZH=34,96g CK=7,93g SÓ=1,09g TZS=2,85g
SZERDA 2023.05.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=313,00kcal FH=15,00g ZS=9,94g SZH=40,36g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,37kcal FH=17,32g ZS=12,05g SZH=54,37g CK=2,33g SÓ=1,19g TZS=1,76g	EN=230,73kcal FH=7,01g ZS=5,71g SZH=37,30g CK=7,06g SÓ=2,32g TZS=1,81g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.04.	Tej (2,8%) (2)*; Fttojás (3)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott karfiol (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=311,18kcal FH=14,39g ZS=12,21g SZH=34,27g CK=11,95g SÓ=1,13g TZS=5,88g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=20,14g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=0,38g TZS=1,45g	EN=252,07kcal FH=8,34g ZS=7,15g SZH=37,71g CK=6,95g SÓ=1,09g TZS=1,70g
PÉNTEK 2023.05.05.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kigjó uborka;
	EN=380,56kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=52,71g CK=23,26g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,81kcal FH=20,78g ZS=13,65g SZH=51,21g CK=13,62g SÓ=0,45g TZS=2,01g	EN=260,45kcal FH=9,78g ZS=8,47g SZH=35,37g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.08.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=282,13kcal FH=12,39g ZS=10,25g SZH=34,86g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,27kcal FH=21,54g ZS=17,11g SZH=58,78g CK=19,23g SÓ=0,87g TZS=4,04g	EN=243,53kcal FH=10,31g ZS=6,07g SZH=36,14g CK=7,29g SÓ=0,73g TZS=0,06g
KEDD 2023.05.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=322,12kcal FH=15,50g ZS=10,08g SZH=41,69g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,67kcal FH=27,09g ZS=16,50g SZH=53,01g CK=18,16g SÓ=0,94g TZS=8,30g	EN=301,40kcal FH=8,72g ZS=9,00g SZH=45,29g CK=19,81g SÓ=0,62g TZS=4,49g
SZERDA 2023.05.10.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Kuskusz (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=358,25kcal FH=18,83g ZS=15,79g SZH=34,69g CK=11,86g SÓ=1,45g TZS=8,95g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,25kcal FH=20,84g ZS=10,97g SZH=49,38g CK=5,75g SÓ=0,25g TZS=1,24g	EN=286,13kcal FH=3,98g ZS=13,90g SZH=35,38g CK=11,05g SÓ=0,36g TZS=8,93g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=318,10kcal FH=15,29g ZS=10,59g SZH=40,28g CK=12,25g SÓ=1,50g TZS=5,27g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,39kcal FH=27,29g ZS=8,02g SZH=73,85g CK=21,72g SÓ=0,23g TZS=1,42g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
PÉNTEK 2023.05.12.	Tejeskáv (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=325,89kcal FH=13,55g ZS=11,06g SZH=42,80g CK=18,05g SÓ=1,39g TZS=6,75g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=536,83kcal FH=29,94g ZS=12,55g SZH=74,35g CK=15,00g SÓ=0,46g TZS=1,80g	EN=262,13kcal FH=5,08g ZS=10,86g SZH=35,90g CK=6,95g SÓ=0,71g TZS=7,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.15.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,96kcal FH=17,39g ZS=14,34g SZH=49,16g CK=10,19g SÓ=0,30g TZS=2,14g	EN=234,75kcal FH=8,83g ZS=5,67g SZH=36,30g CK=7,23g SÓ=0,73g TZS=0,05g
KEDD 2023.05.16.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=395,82kcal FH=11,79g ZS=17,78g SZH=46,46g CK=17,91g SÓ=0,89g TZS=11,69g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=459,46kcal FH=19,85g ZS=14,02g SZH=61,12g CK=18,38g SÓ=0,49g TZS=2,25g	EN=213,25kcal FH=6,59g ZS=6,33g SZH=31,79g CK=6,64g SÓ=0,94g TZS=0,97g
SZERDA 2023.05.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,75kcal FH=16,29g ZS=10,06g SZH=39,33g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=574,75kcal FH=22,17g ZS=17,95g SZH=78,13g CK=34,29g SÓ=0,61g TZS=5,05g	EN=274,35kcal FH=7,71g ZS=7,66g SZH=42,33g CK=17,95g SÓ=0,81g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.18.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=312,22kcal FH=14,61g ZS=9,31g SZH=41,02g CK=11,66g SÓ=0,89g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=437,11kcal FH=18,73g ZS=19,01g SZH=45,43g CK=8,68g SÓ=1,19g TZS=3,05g	EN=217,18kcal FH=7,12g ZS=6,51g SZH=32,05g CK=6,78g SÓ=2,31g TZS=2,18g
PÉNTEK 2023.05.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörkölt; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=308,13kcal FH=12,86g ZS=10,29g SZH=40,75g CK=12,18g SÓ=1,00g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=456,30kcal FH=19,00g ZS=19,02g SZH=49,14g CK=17,56g SÓ=0,62g TZS=2,61g	EN=263,73kcal FH=3,45g ZS=11,34g SZH=36,12g CK=13,82g SÓ=0,42g TZS=7,69g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=322,20kcal FH=14,36g ZS=13,51g SZH=35,64g CK=11,98g SÓ=1,45g TZS=6,40g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,60g TZS=1,04g	EN=255,50kcal FH=9,16g ZS=9,00g SZH=33,66g CK=7,41g SÓ=1,00g TZS=4,95g
KEDD 2023.05.23.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska fel zelék tejszínes (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=343,52kcal FH=12,21g ZS=10,21g SZH=50,87g CK=23,59g SÓ=1,05g TZS=5,18g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,31kcal FH=21,25g ZS=15,48g SZH=49,96g CK=9,43g SÓ=0,41g TZS=2,66g	EN=229,43kcal FH=6,55g ZS=4,14g SZH=39,84g CK=6,46g SÓ=2,36g TZS=2,60g
SZERDA 2023.05.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=287,38kcal FH=12,80g ZS=10,29g SZH=35,31g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,30kcal FH=23,69g ZS=15,48g SZH=46,21g CK=11,06g SÓ=0,55g TZS=2,41g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=330,75kcal FH=15,09g ZS=11,51g SZH=39,53g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=5,52g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,72kcal FH=19,15g ZS=8,03g SZH=70,35g CK=5,72g SÓ=0,30g TZS=0,64g	EN=273,88kcal FH=11,51g ZS=8,82g SZH=36,42g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.05.26.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa fel zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=314,62kcal FH=15,05g ZS=9,97g SZH=40,56g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,05g TZS=8,62g	EN=193,50kcal FH=6,47g ZS=4,09g SZH=32,13g CK=6,60g SÓ=1,14g TZS=2,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=324,50kcal FH=13,92g ZS=11,04g SZH=42,07g CK=12,15g SÓ=1,57g TZS=6,55g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,65kcal FH=25,53g ZS=11,53g SZH=49,11g CK=11,79g SÓ=0,83g TZS=2,17g	EN=253,35kcal FH=8,29g ZS=6,26g SZH=40,03g CK=16,50g SÓ=0,71g TZS=3,05g
KEDD 2023.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliasturó (1, 2, 13)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=326,98kcal FH=14,55g ZS=10,54g SZH=42,03g CK=14,72g SÓ=1,00g TZS=4,85g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,52kcal FH=19,35g ZS=16,73g SZH=51,33g CK=13,77g SÓ=0,39g TZS=2,27g	EN=251,25kcal FH=11,49g ZS=8,86g SZH=30,80g CK=6,66g SÓ=1,20g TZS=4,70g
SZERDA 2023.05.31.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=416,12kcal FH=12,11g ZS=17,77g SZH=52,10g CK=24,40g SÓ=0,97g TZS=11,43g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,85kcal FH=16,37g ZS=18,51g SZH=38,87g CK=0,89g SÓ=0,95g TZS=1,73g	EN=212,97kcal FH=7,91g ZS=3,63g SZH=36,58g CK=7,05g SÓ=1,25g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=315,76kcal FH=15,65g ZS=12,63g SZH=34,81g CK=11,92g SÓ=1,01g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,46kcal FH=24,76g ZS=7,77g SZH=75,89g CK=25,33g SÓ=0,21g TZS=1,14g	EN=234,35kcal FH=7,12g ZS=5,59g SZH=38,16g CK=6,95g SÓ=1,14g TZS=2,35g
PÉNTEK 2023.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Stíriaimetél (1, 2, 3)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,15kcal FH=13,85g ZS=11,09g SZH=40,26g CK=12,27g SÓ=1,29g TZS=5,50g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,79kcal FH=26,66g ZS=17,27g SZH=52,77g CK=12,87g SÓ=0,30g TZS=1,46g	EN=247,97kcal FH=3,70g ZS=11,41g SZH=31,74g CK=7,93g SÓ=0,48g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**