

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörk lt; Tökf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=347,00kcal FH=13,99g ZS=13,54g SZH=42,13g CK=12,21g SÓ=1,67g TZS=7,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,46kcal FH=17,91g ZS=15,56g SZH=37,70g CK=12,47g SÓ=1,28g TZS=2,12g	EN=330,58kcal FH=8,83g ZS=13,38g SZH=43,01g CK=14,96g SÓ=0,77g TZS=9,14g
KEDD 2022.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=307,97kcal FH=14,13g ZS=10,63g SZH=37,53g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=4,86g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=485,67kcal FH=21,58g ZS=14,77g SZH=62,80g CK=13,77g SÓ=0,91g TZS=2,27g	EN=229,45kcal FH=8,31g ZS=7,18g SZH=32,08g CK=6,60g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2022.06.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	szibarack, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=422,62kcal FH=11,66g ZS=18,37g SZH=51,90g CK=25,10g SÓ=1,02g TZS=11,98g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=402,35kcal FH=21,69g ZS=13,88g SZH=43,43g CK=6,11g SÓ=1,95g TZS=2,38g	EN=227,63kcal FH=6,80g ZS=5,68g SZH=36,70g CK=7,06g SÓ=1,22g TZS=1,78g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Meggymártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=355,35kcal FH=17,31g ZS=14,52g SZH=35,55g CK=12,04g SÓ=1,21g TZS=6,55g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=470,66kcal FH=24,47g ZS=6,77g SZH=75,48g CK=25,33g SÓ=0,76g TZS=0,59g	EN=222,06kcal FH=6,61g ZS=4,94g SZH=37,24g CK=6,95g SÓ=1,25g TZS=2,92g
PÉNTEK 2022.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=319,25kcal FH=16,67g ZS=10,10g SZH=39,97g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=657,89kcal FH=23,26g ZS=26,10g SZH=78,93g CK=26,92g SÓ=0,73g TZS=2,15g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.04.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=449,73kcal FH=11,51g ZS=21,16g SZH=52,68g CK=27,56g SÓ=0,64g TZS=13,41g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,30kcal FH=20,53g ZS=11,17g SZH=35,16g CK=11,46g SÓ=1,69g TZS=2,15g	EN=247,45kcal FH=7,46g ZS=9,66g SZH=31,89g CK=6,66g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2022.07.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=320,50kcal FH=15,45g ZS=10,05g SZH=41,49g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=473,60kcal FH=17,93g ZS=20,28g SZH=51,93g CK=14,14g SÓ=1,01g TZS=2,83g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g
SZERDA 2022.07.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;
	EN=313,60kcal FH=14,91g ZS=10,55g SZH=39,64g CK=12,25g SÓ=1,50g TZS=5,27g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=462,77kcal FH=27,58g ZS=13,73g SZH=53,67g CK=8,39g SÓ=1,20g TZS=2,53g	EN=223,00kcal FH=6,51g ZS=6,50g SZH=33,55g CK=6,66g SÓ=1,42g TZS=3,20g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.07.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=361,61kcal FH=15,64g ZS=11,50g SZH=46,52g CK=18,54g SÓ=1,09g TZS=5,57g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=384,55kcal FH=17,57g ZS=8,61g SZH=59,08g CK=25,57g SÓ=0,96g TZS=1,48g	EN=286,63kcal FH=11,07g ZS=11,25g SZH=34,99g CK=6,95g SÓ=1,20g TZS=3,80g
PÉNTEK 2022.07.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;	Sárgadinnye, víz;	Mexikói csirkemáragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=338,03kcal FH=17,58g ZS=13,04g SZH=36,69g CK=12,14g SÓ=1,07g TZS=4,46g	EN=45,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=11,25g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=415,05kcal FH=26,23g ZS=12,31g SZH=71,12g CK=3,54g SÓ=1,09g TZS=3,32g	EN=355,38kcal FH=8,17g ZS=15,35g SZH=45,14g CK=17,60g SÓ=0,99g TZS=10,47g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.11.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Diós sertésvagdalt (1, 3, 6)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=338,70kcal FH=15,69g ZS=14,18g SZH=36,65g CK=11,80g SÓ=1,34g TZS=6,10g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,11kcal FH=23,85g ZS=16,89g SZH=46,73g CK=18,27g SÓ=1,08g TZS=2,00g	EN=265,25kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,92g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
KEDD 2022.07.12.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=335,81kcal FH=14,36g ZS=11,97g SZH=42,44g CK=12,15g SÓ=1,50g TZS=7,17g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,21kcal FH=22,37g ZS=14,36g SZH=57,66g CK=4,41g SÓ=2,16g TZS=1,60g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g
SZERDA 2022.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Petrezselymes túró (2)*;	szibarack, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=305,27kcal FH=14,82g ZS=9,28g SZH=40,14g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=398,04kcal FH=23,36g ZS=9,00g SZH=52,76g CK=19,52g SÓ=1,84g TZS=2,00g	EN=268,63kcal FH=9,59g ZS=5,67g SZH=44,56g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.14.	Kakaó (2, 4)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=376,62kcal FH=17,06g ZS=14,62g SZH=40,79g CK=18,29g SÓ=1,21g TZS=6,68g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=436,13kcal FH=27,57g ZS=10,12g SZH=55,44g CK=17,83g SÓ=0,89g TZS=4,22g	EN=223,50kcal FH=6,80g ZS=5,64g SZH=35,84g CK=7,06g SÓ=1,22g TZS=1,78g
PÉNTEK 2022.07.15.	Zöldpaprika; Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgabarack, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=322,25kcal FH=16,74g ZS=10,18g SZH=40,46g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=77,88kcal FH=1,49g ZS=0,00g SZH=16,63g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=18,54g ZS=14,10g SZH=46,37g CK=6,07g SÓ=0,91g TZS=1,37g	EN=264,50kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,80g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.18.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=432,68kcal FH=25,28g ZS=14,14g SZH=48,40g CK=12,62g SÓ=1,15g TZS=2,54g	EN=244,50kcal FH=6,61g ZS=6,50g SZH=38,80g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
KEDD 2022.07.19.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	szibarack, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska felék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=342,04kcal FH=18,53g ZS=11,33g SZH=41,16g CK=12,26g SÓ=1,07g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,07kcal FH=22,49g ZS=16,98g SZH=56,08g CK=13,48g SÓ=1,33g TZS=8,45g	EN=264,48kcal FH=8,63g ZS=11,56g SZH=31,02g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g
SZERDA 2022.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=331,31kcal FH=13,98g ZS=11,94g SZH=41,80g CK=12,15g SÓ=1,50g TZS=7,17g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=461,75kcal FH=22,26g ZS=7,69g SZH=73,81g CK=22,40g SÓ=0,78g TZS=1,41g	EN=203,88kcal FH=9,22g ZS=4,39g SZH=31,05g CK=6,66g SÓ=1,35g TZS=0,95g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.21.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott karfiol (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=342,26kcal FH=15,13g ZS=9,98g SZH=47,31g CK=18,40g SÓ=0,96g TZS=4,31g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=20,14g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=1,03g TZS=1,45g	EN=293,88kcal FH=10,63g ZS=11,85g SZH=34,91g CK=7,65g SÓ=1,15g TZS=4,35g
PÉNTEK 2022.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Házi céklasaláta;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,34kcal FH=21,21g ZS=7,30g SZH=68,25g CK=6,16g SÓ=1,24g TZS=0,64g	EN=312,38kcal FH=7,99g ZS=13,93g SZH=38,36g CK=16,32g SÓ=0,54g TZS=9,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.25.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; Kenyér 'adalékmentes' (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=378,20kcal FH=14,93g ZS=16,66g SZH=41,71g CK=12,21g SÓ=1,34g TZS=5,53g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,85kcal FH=20,23g ZS=18,19g SZH=57,23g CK=0,41g SÓ=1,19g TZS=1,65g	EN=286,18kcal FH=4,45g ZS=10,79g SZH=41,67g CK=12,46g SÓ=0,65g TZS=7,44g
KEDD 2022.07.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	szibarack, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztényemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=300,75kcal FH=16,64g ZS=10,18g SZH=35,21g CK=11,83g SÓ=1,54g TZS=4,83g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,72g TZS=1,53g	EN=233,25kcal FH=6,24g ZS=6,50g SZH=36,93g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
SZERDA 2022.07.27.	Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=341,77kcal FH=15,20g ZS=10,15g SZH=46,72g CK=18,40g SÓ=0,95g TZS=4,43g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=439,57kcal FH=22,80g ZS=11,51g SZH=55,79g CK=6,25g SÓ=1,98g TZS=2,44g	EN=309,95kcal FH=6,55g ZS=14,82g SZH=36,48g CK=7,77g SÓ=1,16g TZS=8,92g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.28.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Csirkemelltokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=347,85kcal FH=16,86g ZS=14,41g SZH=34,43g CK=12,04g SÓ=1,21g TZS=6,55g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=436,20kcal FH=21,62g ZS=12,00g SZH=53,68g CK=6,03g SÓ=1,00g TZS=1,39g	EN=243,45kcal FH=7,96g ZS=7,07g SZH=36,21g CK=6,95g SÓ=1,09g TZS=1,70g
PÉNTEK 2022.07.29.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;
	EN=392,12kcal FH=14,45g ZS=13,36g SZH=53,21g CK=23,26g SÓ=1,50g TZS=7,17g	EN=45,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=11,25g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,24kcal FH=21,90g ZS=11,00g SZH=44,31g CK=13,62g SÓ=1,28g TZS=2,01g	EN=268,98kcal FH=9,00g ZS=11,60g SZH=31,66g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"