

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=310,57kcal FH=12,28g ZS=10,28g SZH=40,99g CK=11,69g SÓ=0,94g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,43kcal FH=21,39g ZS=17,17g SZH=54,06g CK=13,32g SÓ=0,44g TZS=2,75g	EN=209,88kcal FH=6,48g ZS=6,24g SZH=31,23g CK=6,64g SÓ=0,94g TZS=0,97g
<b>KEDD</b> 2023.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=0,98g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,06kcal FH=22,64g ZS=20,10g SZH=43,10g CK=6,66g SÓ=0,86g TZS=8,49g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
<b>SZERDA</b> 2023.03.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=344,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=47,55g CK=18,40g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=465,05kcal FH=22,00g ZS=7,31g SZH=74,95g CK=23,65g SÓ=0,22g TZS=1,27g	EN=227,79kcal FH=11,54g ZS=5,84g SZH=31,68g CK=6,60g SÓ=1,83g TZS=0,23g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=314,62kcal FH=15,05g ZS=9,97g SZH=40,56g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,10kcal FH=23,08g ZS=15,95g SZH=46,51g CK=9,48g SÓ=0,57g TZS=3,20g	EN=217,70kcal FH=5,96g ZS=4,03g SZH=37,74g CK=6,46g SÓ=1,26g TZS=2,57g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur csirkemell (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,40kcal FH=21,55g ZS=12,84g SZH=47,24g CK=13,33g SÓ=0,24g TZS=1,29g	EN=286,13kcal FH=3,98g ZS=13,90g SZH=35,38g CK=11,05g SÓ=0,36g TZS=8,93g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=324,50kcal FH=13,92g ZS=11,04g SZH=42,07g CK=12,15g SÓ=1,57g TZS=6,55g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=465,41kcal FH=18,55g ZS=20,00g SZH=48,37g CK=2,32g SÓ=0,37g TZS=2,23g	EN=241,32kcal FH=6,45g ZS=6,34g SZH=37,84g CK=6,50g SÓ=0,88g TZS=1,09g
<b>KEDD</b> 2023.03.07.	Kakaó (2, 4)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=350,87kcal FH=14,59g ZS=12,80g SZH=43,83g CK=18,05g SÓ=1,39g TZS=6,88g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,32g TZS=1,53g	EN=279,23kcal FH=4,66g ZS=10,76g SZH=40,80g CK=12,95g SÓ=0,72g TZS=7,18g
<b>SZERDA</b> 2023.03.08.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=361,88kcal FH=14,51g ZS=13,34g SZH=44,46g CK=18,32g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=391,56kcal FH=22,35g ZS=11,84g SZH=44,53g CK=6,32g SÓ=1,35g TZS=2,39g	EN=224,25kcal FH=9,40g ZS=4,42g SZH=35,92g CK=7,01g SÓ=1,35g TZS=0,80g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.09.	Tejeskávé (1, 2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Csibemájkrem ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=338,81kcal FH=14,46g ZS=12,22g SZH=41,02g CK=18,21g SÓ=1,13g TZS=5,88g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=476,53kcal FH=20,11g ZS=15,18g SZH=57,58g CK=5,81g SÓ=0,28g TZS=1,50g	EN=229,50kcal FH=8,42g ZS=5,64g SZH=35,85g CK=7,23g SÓ=0,73g TZS=0,05g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=362,15kcal FH=17,25g ZS=14,78g SZH=39,71g CK=12,27g SÓ=0,98g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,81kcal FH=20,78g ZS=13,65g SZH=51,21g CK=13,62g SÓ=0,45g TZS=2,01g	EN=255,47kcal FH=4,15g ZS=11,52g SZH=32,87g CK=7,93g SÓ=0,48g TZS=7,73g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=559,40kcal FH=23,57g ZS=18,26g SZH=71,00g CK=19,95g SÓ=0,89g TZS=4,30g	EN=238,60kcal FH=10,76g ZS=6,00g SZH=34,86g CK=6,95g SÓ=0,73g TZS=0,05g
<b>KEDD</b> 2023.03.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=327,25kcal FH=14,02g ZS=11,16g SZH=42,42g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,67kcal FH=27,09g ZS=16,50g SZH=53,01g CK=18,16g SÓ=0,94g TZS=8,30g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
<b>SZERDA</b> 2023.03.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Kuskusz (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=297,35kcal FH=15,22g ZS=10,59g SZH=34,84g CK=11,90g SÓ=1,50g TZS=5,42g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,25kcal FH=20,84g ZS=10,97g SZH=49,38g CK=5,75g SÓ=0,25g TZS=1,24g	EN=296,02kcal FH=4,13g ZS=14,15g SZH=37,01g CK=11,25g SÓ=0,39g TZS=9,16g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,50kcal FH=15,38g ZS=9,97g SZH=41,00g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,39kcal FH=27,29g ZS=8,02g SZH=73,85g CK=21,72g SÓ=0,23g TZS=1,42g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.17.	Tejeskávét (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=334,48kcal FH=15,04g ZS=11,27g SZH=41,02g CK=18,19g SÓ=1,09g TZS=5,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=554,33kcal FH=30,09g ZS=12,70g SZH=78,30g CK=18,85g SÓ=0,46g TZS=1,80g	EN=271,95kcal FH=7,63g ZS=9,73g SZH=37,63g CK=7,01g SÓ=1,09g TZS=1,28g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.20.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrem ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=384,59kcal FH=16,92g ZS=13,38g SZH=48,44g CK=9,47g SÓ=0,29g TZS=1,87g	EN=234,75kcal FH=8,83g ZS=5,67g SZH=36,30g CK=7,23g SÓ=0,73g TZS=0,05g
KEDD 2023.03.21.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesf zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=386,00kcal FH=11,28g ZS=18,62g SZH=42,67g CK=19,38g SÓ=0,73g TZS=12,11g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,72kcal FH=21,83g ZS=16,30g SZH=52,33g CK=12,00g SÓ=0,59g TZS=2,52g	EN=213,25kcal FH=6,59g ZS=6,33g SZH=31,79g CK=6,64g SÓ=0,94g TZS=0,97g
SZERDA 2023.03.22.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;	Narancs, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejberizs fahéjas almával (1, 2, 13)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=288,13kcal FH=11,28g ZS=10,83g SZH=35,43g CK=13,05g SÓ=0,70g TZS=4,81g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=492,22kcal FH=20,64g ZS=16,15g SZH=75,94g CK=22,04g SÓ=0,54g TZS=3,99g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.23.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Parajf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=312,22kcal FH=14,61g ZS=9,31g SZH=41,02g CK=11,66g SÓ=0,89g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=437,11kcal FH=18,73g ZS=19,01g SZH=45,43g CK=8,68g SÓ=1,19g TZS=3,05g	EN=209,23kcal FH=6,92g ZS=5,71g SZH=32,05g CK=6,71g SÓ=2,32g TZS=1,96g
PÉNTEK 2023.03.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,75kcal FH=16,29g ZS=10,06g SZH=39,33g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=457,33kcal FH=19,15g ZS=16,67g SZH=54,31g CK=17,30g SÓ=0,44g TZS=2,35g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,70kcal FH=13,91g ZS=13,40g SZH=34,51g CK=11,98g SÓ=1,45g TZS=6,40g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,60g TZS=1,04g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2023.03.28.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóskafezelék (1, 2)*; Ftt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,52kcal FH=12,21g ZS=10,21g SZH=50,87g CK=23,59g SÓ=1,05g TZS=5,18g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=436,94kcal FH=21,07g ZS=14,85g SZH=49,71g CK=9,43g SÓ=0,41g TZS=2,32g	EN=222,95kcal FH=6,38g ZS=4,07g SZH=38,19g CK=6,46g SÓ=1,26g TZS=2,57g
SZERDA 2023.03.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sütőtök burg.alappal (1, 2, 6)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=289,63kcal FH=12,84g ZS=10,36g SZH=35,99g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=490,03kcal FH=19,00g ZS=18,06g SZH=62,72g CK=22,77g SÓ=0,55g TZS=2,45g	EN=230,85kcal FH=8,23g ZS=3,76g SZH=39,97g CK=16,43g SÓ=0,60g TZS=2,30g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Tavaszi csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=330,75kcal FH=15,09g ZS=11,51g SZH=39,53g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=5,52g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,25kcal FH=18,91g ZS=9,75g SZH=74,08g CK=5,97g SÓ=0,22g TZS=0,76g	EN=270,50kcal FH=11,55g ZS=8,79g SZH=35,38g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépafezelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Házi k. rözött (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=319,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=41,30g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,05g TZS=8,62g	EN=188,37kcal FH=7,95g ZS=3,01g SZH=31,39g CK=6,60g SÓ=0,70g TZS=0,21g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"