

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,70kcal FH=13,91g ZS=13,40g SZH=34,51g CK=11,98g SÓ=1,45g TZS=6,40g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,60g TZS=1,04g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2023.01.31.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska fel zelék kefíres (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,52kcal FH=12,21g ZS=10,21g SZH=50,87g CK=23,59g SÓ=1,05g TZS=5,18g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,94kcal FH=21,17g ZS=15,03g SZH=49,70g CK=9,43g SÓ=0,41g TZS=2,45g	EN=276,70kcal FH=11,34g ZS=8,82g SZH=36,12g CK=6,52g SÓ=1,24g TZS=4,82g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=282,13kcal FH=12,39g ZS=10,25g SZH=34,86g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=20,13g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=0,38g TZS=1,45g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=330,75kcal FH=15,09g ZS=11,51g SZH=39,53g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=5,52g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,83kcal FH=21,50g ZS=8,00g SZH=75,64g CK=6,04g SÓ=0,22g TZS=0,51g	EN=265,25kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,92g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa fel zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=313,00kcal FH=15,00g ZS=9,94g SZH=40,36g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,05g TZS=8,62g	EN=200,73kcal FH=6,68g ZS=4,16g SZH=33,58g CK=6,60g SÓ=2,24g TZS=2,53g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.06.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörk lt; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=324,50kcal FH=13,92g ZS=11,04g SZH=42,07g CK=12,15g SÓ=1,57g TZS=6,55g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=455,17kcal FH=20,92g ZS=18,44g SZH=49,02g CK=11,58g SÓ=0,82g TZS=2,54g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
KEDD 2023.02.07.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=298,62kcal FH=13,89g ZS=9,94g SZH=37,11g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=4,85g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,52kcal FH=19,35g ZS=16,73g SZH=51,33g CK=13,77g SÓ=0,39g TZS=2,27g	EN=214,01kcal FH=8,73g ZS=5,75g SZH=31,38g CK=6,72g SÓ=0,76g TZS=0,20g
SZERDA 2023.02.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=416,12kcal FH=12,11g ZS=17,77g SZH=52,10g CK=24,40g SÓ=1,09g TZS=11,43g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,31kcal FH=19,54g ZS=14,06g SZH=37,45g CK=5,39g SÓ=1,16g TZS=2,47g	EN=216,08kcal FH=8,12g ZS=3,66g SZH=37,18g CK=7,05g SÓ=2,35g TZS=1,06g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.09.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=282,00kcal FH=12,36g ZS=10,11g SZH=35,24g CK=11,86g SÓ=1,05g TZS=5,20g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=483,74kcal FH=24,80g ZS=8,13g SZH=75,54g CK=22,40g SÓ=0,22g TZS=1,28g	EN=226,85kcal FH=6,67g ZS=5,47g SZH=37,03g CK=6,95g SÓ=1,14g TZS=2,35g
PÉNTEK 2023.02.10.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Stíriaimetelt (1, 2, 3)*;	Natúr joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=322,44kcal FH=14,22g ZS=11,47g SZH=40,33g CK=12,28g SÓ=1,36g TZS=5,65g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=466,34kcal FH=28,36g ZS=14,69g SZH=53,65g CK=13,23g SÓ=0,29g TZS=1,06g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.13.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=346,96kcal FH=11,56g ZS=10,60g SZH=50,28g CK=24,03g SÓ=1,10g TZS=5,60g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=394,28kcal FH=21,54g ZS=8,46g SZH=54,56g CK=19,23g SÓ=0,55g TZS=1,90g	EN=247,45kcal FH=7,46g ZS=9,66g SZH=31,89g CK=6,66g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2023.02.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Fonotkka Tejes (1, 2)*;
	EN=322,12kcal FH=15,50g ZS=10,08g SZH=41,69g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=463,30kcal FH=18,05g ZS=20,30g SZH=49,10g CK=10,39g SÓ=0,43g TZS=2,83g	EN=211,00kcal FH=8,34g ZS=6,48g SZH=29,12g CK=7,52g SÓ=0,55g TZS=4,16g
SZERDA 2023.02.15.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=326,00kcal FH=16,32g ZS=11,31g SZH=39,36g CK=12,21g SÓ=1,60g TZS=5,05g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,59kcal FH=20,09g ZS=19,50g SZH=49,18g CK=1,97g SÓ=0,90g TZS=8,07g	EN=200,98kcal FH=6,66g ZS=4,11g SZH=33,71g CK=6,60g SÓ=2,42g TZS=2,48g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.16.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=399,59kcal FH=11,99g ZS=17,99g SZH=46,57g CK=17,91g SÓ=0,90g TZS=11,82g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,19kcal FH=15,34g ZS=10,00g SZH=58,67g CK=25,57g SÓ=0,27g TZS=0,93g	EN=269,00kcal FH=11,51g ZS=8,79g SZH=35,44g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.02.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Tavaszi csirkemájragu (1)*; Kuskusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=332,03kcal FH=17,62g ZS=13,07g SZH=35,27g CK=12,14g SÓ=0,98g TZS=4,46g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,66kcal FH=21,64g ZS=11,88g SZH=55,06g CK=7,34g SÓ=0,22g TZS=1,12g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.20.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Diós sertésvagdalt (1, 3, 6)*; Sárgarépa felvágva (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=317,25kcal FH=15,69g ZS=12,64g SZH=35,17g CK=12,08g SÓ=0,98g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=499,77kcal FH=25,32g ZS=20,25g SZH=49,95g CK=15,21g SÓ=0,58g TZS=2,31g	EN=272,75kcal FH=11,59g ZS=8,86g SZH=36,05g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
KEDD 2023.02.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Hentes csirkecomb (1, 11)*; Szarvacskasajt (1)*;	Gyümölcssteak (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,50kcal FH=15,38g ZS=9,97g SZH=41,00g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,05kcal FH=20,45g ZS=15,41g SZH=56,20g CK=4,67g SÓ=0,69g TZS=1,50g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g
SZERDA 2023.02.22.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó felvágva (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,78kcal FH=24,06g ZS=9,04g SZH=51,65g CK=18,27g SÓ=1,25g TZS=2,00g	EN=260,00kcal FH=9,21g ZS=5,60g SZH=43,06g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.23.	Kakaó (2, 4)*; Csirkejé baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Pulykasült; Alma-cékla felvágva (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,47kcal FH=14,11g ZS=13,61g SZH=40,87g CK=18,23g SÓ=1,45g TZS=6,53g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,70kcal FH=27,69g ZS=7,60g SZH=55,02g CK=16,97g SÓ=0,20g TZS=1,53g	EN=192,00kcal FH=5,05g ZS=3,04g SZH=35,25g CK=7,01g SÓ=0,80g TZS=0,80g
PÉNTEK 2023.02.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% körte; Rakott vegyes zöldségek sajt szórával (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,75kcal FH=16,29g ZS=10,06g SZH=39,33g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,30kcal FH=23,69g ZS=15,48g SZH=46,21g CK=11,06g SÓ=0,55g TZS=2,41g	EN=272,00kcal FH=11,59g ZS=8,86g SZH=35,92g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=310,57kcal FH=12,28g ZS=10,28g SZH=40,99g CK=11,69g SÓ=0,94g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,43kcal FH=21,39g ZS=17,17g SZH=54,06g CK=13,32g SÓ=0,44g TZS=2,75g	EN=209,88kcal FH=6,48g ZS=6,24g SZH=31,23g CK=6,64g SÓ=0,94g TZS=0,97g
KEDD 2023.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=0,98g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,06kcal FH=22,64g ZS=20,10g SZH=43,10g CK=6,66g SÓ=0,86g TZS=8,49g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
SZERDA 2023.03.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás (1, 2)*; Píritott dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=344,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=47,55g CK=18,40g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=457,68kcal FH=21,82g ZS=6,69g SZH=74,70g CK=23,65g SÓ=0,21g TZS=0,93g	EN=227,79kcal FH=11,54g ZS=5,84g SZH=31,68g CK=6,60g SÓ=1,83g TZS=0,23g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=314,62kcal FH=15,05g ZS=9,97g SZH=40,56g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,10kcal FH=23,08g ZS=15,95g SZH=46,51g CK=9,48g SÓ=0,57g TZS=3,20g	EN=217,70kcal FH=5,96g ZS=4,03g SZH=37,74g CK=6,46g SÓ=1,26g TZS=2,57g
PÉNTEK 2023.03.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=341,98kcal FH=15,49g ZS=11,38g SZH=42,14g CK=18,19g SÓ=1,09g TZS=5,60g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,40kcal FH=21,55g ZS=12,84g SZH=47,24g CK=13,33g SÓ=0,24g TZS=1,29g	EN=239,13kcal FH=3,42g ZS=11,33g SZH=30,09g CK=7,82g SÓ=0,41g TZS=7,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**