

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.02.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,43kcal FH=21,39g ZS=17,17g SZH=54,06g CK=13,32g SÓ=0,44g TZS=2,75g	EN=237,75kcal FH=6,61g ZS=6,54g SZH=37,57g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
KEDD 2023.01.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska felzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=0,98g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,07kcal FH=22,49g ZS=16,98g SZH=52,08g CK=9,48g SÓ=0,94g TZS=8,45g	EN=261,20kcal FH=9,81g ZS=8,47g SZH=35,19g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g
SZERDA 2023.01.04.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=344,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=47,55g CK=18,40g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=461,75kcal FH=22,26g ZS=7,69g SZH=73,81g CK=22,40g SÓ=0,22g TZS=1,41g	EN=206,98kcal FH=9,44g ZS=4,42g SZH=31,65g CK=6,66g SÓ=2,45g TZS=0,98g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=327,43kcal FH=14,79g ZS=9,97g SZH=43,10g CK=13,53g SÓ=0,89g TZS=4,57g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=18,54g ZS=14,10g SZH=46,37g CK=6,07g SÓ=0,26g TZS=1,37g	EN=269,75kcal FH=11,51g ZS=8,79g SZH=35,56g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
PÉNTEK 2023.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,40kcal FH=21,55g ZS=12,84g SZH=47,24g CK=13,33g SÓ=0,24g TZS=1,29g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.09.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=322,44kcal FH=14,22g ZS=11,47g SZH=40,33g CK=12,28g SÓ=1,36g TZS=5,65g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=492,54kcal FH=18,90g ZS=20,00g SZH=54,49g CK=2,32g SÓ=0,37g TZS=2,23g	EN=286,18kcal FH=4,45g ZS=10,79g SZH=41,67g CK=12,46g SÓ=0,65g TZS=7,44g
KEDD 2023.01.10.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyer Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztényemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=354,08kcal FH=18,53g ZS=12,94g SZH=40,51g CK=18,05g SÓ=0,98g TZS=4,58g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,32g TZS=1,53g	EN=240,75kcal FH=6,69g ZS=6,61g SZH=38,05g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
SZERDA 2023.01.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Zsemle (1)*;
	EN=318,25kcal FH=15,41g ZS=9,97g SZH=40,81g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=439,57kcal FH=22,80g ZS=11,51g SZH=55,79g CK=6,25g SÓ=1,29g TZS=2,44g	EN=250,40kcal FH=7,75g ZS=7,10g SZH=37,08g CK=6,46g SÓ=1,03g TZS=1,97g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.12.	Tej (2,8%) (2)*; Fttojás (3)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=311,18kcal FH=14,39g ZS=12,21g SZH=34,27g CK=11,95g SÓ=1,13g TZS=5,88g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=463,36kcal FH=19,73g ZS=15,14g SZH=55,14g CK=5,77g SÓ=0,28g TZS=1,49g	EN=226,88kcal FH=6,21g ZS=6,20g SZH=35,84g CK=6,99g SÓ=0,94g TZS=0,82g
PÉNTEK 2023.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=453,93kcal FH=21,13g ZS=13,65g SZH=57,34g CK=13,62g SÓ=0,45g TZS=2,01g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.16.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Rostos ivólé 100% körte; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=559,40kcal FH=23,57g ZS=18,26g SZH=71,00g CK=19,95g SÓ=0,89g TZS=4,30g	EN=239,65kcal FH=9,90g ZS=7,92g SZH=32,16g CK=4,62g SÓ=0,73g TZS=0,05g
KEDD 2023.01.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=327,25kcal FH=14,02g ZS=11,16g SZH=42,42g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,67kcal FH=27,09g ZS=16,50g SZH=53,01g CK=18,16g SÓ=0,94g TZS=8,30g	EN=253,35kcal FH=8,29g ZS=6,26g SZH=40,03g CK=16,50g SÓ=0,71g TZS=3,05g
SZERDA 2023.01.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Párolt rizs 1/2; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=306,75kcal FH=13,71g ZS=12,60g SZH=34,52g CK=11,91g SÓ=1,47g TZS=6,18g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=414,78kcal FH=20,75g ZS=18,08g SZH=52,27g CK=3,68g SÓ=0,29g TZS=1,38g	EN=296,02kcal FH=4,13g ZS=14,15g SZH=37,01g CK=11,25g SÓ=0,39g TZS=9,16g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=328,14kcal FH=12,46g ZS=10,05g SZH=46,75g CK=18,47g SÓ=1,05g TZS=5,05g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,39kcal FH=27,29g ZS=8,02g SZH=73,85g CK=21,72g SÓ=0,23g TZS=1,42g	EN=258,60kcal FH=10,21g ZS=9,41g SZH=31,89g CK=8,00g SÓ=0,98g TZS=5,10g
PÉNTEK 2023.01.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Házi k rözött (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=306,84kcal FH=14,97g ZS=11,26g SZH=34,27g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=536,51kcal FH=29,93g ZS=12,54g SZH=74,28g CK=15,00g SÓ=0,46g TZS=1,80g	EN=217,57kcal FH=7,88g ZS=3,04g SZH=37,32g CK=6,46g SÓ=0,64g TZS=0,33g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.23.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,87kcal FH=16,24g ZS=10,60g SZH=51,64g CK=13,52g SÓ=0,27g TZS=0,85g	EN=234,75kcal FH=8,83g ZS=5,67g SZH=36,30g CK=7,23g SÓ=0,73g TZS=0,05g
KEDD 2023.01.24.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=386,00kcal FH=11,28g ZS=18,62g SZH=42,67g CK=19,38g SÓ=0,73g TZS=12,11g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,72kcal FH=21,83g ZS=16,30g SZH=52,33g CK=12,00g SÓ=0,59g TZS=2,52g	EN=213,25kcal FH=6,59g ZS=6,33g SZH=31,79g CK=6,64g SÓ=0,94g TZS=0,97g
SZERDA 2023.01.25.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;	Narancs, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); F tt tojás uzi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=288,13kcal FH=11,28g ZS=10,83g SZH=35,43g CK=13,05g SÓ=0,70g TZS=4,81g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=547,63kcal FH=21,82g ZS=17,95g SZH=72,00g CK=34,29g SÓ=0,61g TZS=5,05g	EN=223,43kcal FH=7,11g ZS=5,21g SZH=34,96g CK=7,10g SÓ=0,88g TZS=1,48g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=327,50kcal FH=11,56g ZS=10,60g SZH=45,41g CK=19,16g SÓ=1,10g TZS=5,60g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=437,11kcal FH=18,73g ZS=19,01g SZH=45,43g CK=8,68g SÓ=1,19g TZS=3,05g	EN=221,60kcal FH=11,03g ZS=6,04g SZH=30,25g CK=6,60g SÓ=0,73g TZS=0,20g
PÉNTEK 2023.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,75kcal FH=16,29g ZS=10,06g SZH=39,33g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=457,33kcal FH=19,15g ZS=16,67g SZH=54,31g CK=17,30g SÓ=0,44g TZS=2,35g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=314,70kcal FH=13,91g ZS=13,40g SZH=34,51g CK=11,98g SÓ=1,45g TZS=6,40g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,69kcal FH=22,03g ZS=14,24g SZH=49,20g CK=0,75g SÓ=0,60g TZS=1,04g	EN=242,35kcal FH=8,69g ZS=9,06g SZH=30,83g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2023.01.31.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska fel zelék tejszínes (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=343,52kcal FH=12,21g ZS=10,21g SZH=50,87g CK=23,59g SÓ=1,05g TZS=5,18g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,31kcal FH=21,25g ZS=15,48g SZH=49,96g CK=9,43g SÓ=0,41g TZS=2,66g	EN=276,70kcal FH=11,34g ZS=8,82g SZH=36,12g CK=6,52g SÓ=1,24g TZS=4,82g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=282,13kcal FH=12,39g ZS=10,25g SZH=34,86g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,66kcal FH=26,23g ZS=17,49g SZH=46,53g CK=8,68g SÓ=0,54g TZS=2,43g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=374,50kcal FH=18,51g ZS=15,75g SZH=39,49g CK=12,21g SÓ=1,45g TZS=8,80g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,83kcal FH=21,50g ZS=8,00g SZH=75,64g CK=6,04g SÓ=0,22g TZS=0,51g	EN=221,50kcal FH=7,71g ZS=4,51g SZH=34,97g CK=7,09g SÓ=0,85g TZS=1,27g
PÉNTEK 2023.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa fel zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=313,00kcal FH=15,00g ZS=9,94g SZH=40,36g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=51,86g CK=15,11g SÓ=1,05g TZS=8,62g	EN=195,73kcal FH=9,40g ZS=3,17g SZH=31,62g CK=6,63g SÓ=2,40g TZS=0,61g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"