

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.31.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertésvagdalt (1, 3)*; Sárgarépa felék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=338,70kcal FH=15,69g ZS=14,18g SZH=36,65g CK=11,80g SÓ=1,34g TZS=6,10g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=547,37kcal FH=26,66g ZS=19,26g SZH=61,73g CK=15,93g SÓ=1,28g TZS=2,58g	EN=265,25kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,92g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g
KEDD 2022.11.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=309,77kcal FH=15,19g ZS=9,32g SZH=40,78g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=464,21kcal FH=20,47g ZS=16,46g SZH=57,66g CK=4,41g SÓ=2,16g TZS=1,60g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g
SZERDA 2022.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó felék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=336,10kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=41,59g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,04kcal FH=23,36g ZS=9,00g SZH=51,51g CK=18,27g SÓ=1,84g TZS=2,00g	EN=264,50kcal FH=9,59g ZS=5,64g SZH=43,70g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.03.	Kakaó (2, 4)*; F ttojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla felék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=376,62kcal FH=17,06g ZS=14,62g SZH=40,79g CK=18,29g SÓ=1,21g TZS=6,68g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=431,13kcal FH=27,57g ZS=10,12g SZH=54,19g CK=16,58g SÓ=0,89g TZS=4,22g	EN=254,32kcal FH=6,99g ZS=8,94g SZH=35,84g CK=7,07g SÓ=1,10g TZS=1,25g
PÉNTEK 2022.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=322,25kcal FH=16,74g ZS=10,18g SZH=40,46g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,66kcal FH=26,23g ZS=17,49g SZH=46,53g CK=8,68g SÓ=1,25g TZS=2,43g	EN=264,50kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,80g CK=7,01g SÓ=1,30g TZS=4,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.07.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,43kcal FH=21,39g ZS=17,17g SZH=54,06g CK=13,32g SÓ=1,03g TZS=2,75g	EN=237,75kcal FH=6,61g ZS=6,54g SZH=37,57g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
KEDD 2022.11.08.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska felék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=1,07g TZS=4,30g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,07kcal FH=22,49g ZS=16,98g SZH=52,08g CK=9,48g SÓ=1,33g TZS=8,45g	EN=271,98kcal FH=9,08g ZS=11,67g SZH=32,14g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g
SZERDA 2022.11.09.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkecomb; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=344,75kcal FH=13,57g ZS=11,05g SZH=47,55g CK=18,40g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=475,25kcal FH=20,12g ZS=10,05g SZH=73,81g CK=22,40g SÓ=0,78g TZS=1,41g	EN=206,98kcal FH=9,44g ZS=4,42g SZH=31,65g CK=6,66g SÓ=2,45g TZS=0,98g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.10.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=319,87kcal FH=15,47g ZS=10,01g SZH=41,01g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=18,54g ZS=14,10g SZH=46,37g CK=6,07g SÓ=0,91g TZS=1,37g	EN=293,88kcal FH=10,63g ZS=11,85g SZH=34,91g CK=7,65g SÓ=1,15g TZS=4,35g
PÉNTEK 2022.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur csirkecombfilé (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könny és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,40kcal FH=16,56g ZS=14,81g SZH=47,17g CK=13,33g SÓ=0,82g TZS=1,29g	EN=312,38kcal FH=7,99g ZS=13,93g SZH=38,36g CK=16,32g SÓ=0,54g TZS=9,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Alma-fehérrépa felék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=378,20kcal FH=14,93g ZS=16,66g SZH=41,71g CK=12,21g SÓ=1,34g TZS=5,53g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=466,94kcal FH=20,14g ZS=14,53g SZH=61,54g CK=17,64g SÓ=0,84g TZS=2,13g	EN=286,18kcal FH=4,45g ZS=10,79g SZH=41,67g CK=12,46g SÓ=0,65g TZS=7,44g
KEDD 2022.11.15.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztényemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=361,58kcal FH=18,98g ZS=13,05g SZH=41,63g CK=18,05g SÓ=1,07g TZS=4,58g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,72g TZS=1,53g	EN=233,25kcal FH=6,24g ZS=6,50g SZH=36,93g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g
SZERDA 2022.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Kaporf felék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=318,25kcal FH=15,41g ZS=9,97g SZH=40,81g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=450,77kcal FH=18,09g ZS=13,40g SZH=60,70g CK=10,54g SÓ=1,76g TZS=2,51g	EN=232,97kcal FH=7,03g ZS=6,65g SZH=35,07g CK=7,69g SÓ=1,20g TZS=0,82g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Karfiollevés tojásos eperkockával (1, 3)*; Csirketokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=347,85kcal FH=16,86g ZS=14,41g SZH=34,43g CK=12,04g SÓ=1,21g TZS=6,55g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,20kcal FH=19,71g ZS=14,10g SZH=53,68g CK=6,03g SÓ=1,00g TZS=1,39g	EN=243,45kcal FH=7,96g ZS=7,07g SZH=36,21g CK=6,95g SÓ=1,09g TZS=1,70g
PÉNTEK 2022.11.18.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Finomf felék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;
	EN=380,56kcal FH=14,04g ZS=12,48g SZH=52,71g CK=23,26g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=39,38kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=8,57g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,81kcal FH=20,78g ZS=13,65g SZH=51,21g CK=13,62g SÓ=1,28g TZS=2,01g	EN=314,73kcal FH=9,05g ZS=16,85g SZH=31,44g CK=7,63g SÓ=0,63g TZS=11,33g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.21.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=559,40kcal FH=23,57g ZS=18,26g SZH=71,00g CK=19,95g SÓ=1,57g TZS=4,30g	EN=252,90kcal FH=9,88g ZS=7,78g SZH=35,15g CK=7,07g SÓ=0,83g TZS=0,05g
KEDD 2022.11.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=325,00kcal FH=13,99g ZS=11,09g SZH=41,75g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,93kcal FH=21,11g ZS=20,44g SZH=41,48g CK=11,12g SÓ=1,41g TZS=8,81g	EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g SÓ=0,87g TZS=2,77g
SZERDA 2022.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Bazsalikom csirkecomb; Kuszkus (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=299,60kcal FH=15,26g ZS=10,66g SZH=35,52g CK=11,90g SÓ=1,50g TZS=5,42g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,25kcal FH=18,94g ZS=13,07g SZH=49,38g CK=5,75g SÓ=0,99g TZS=1,24g	EN=286,13kcal FH=3,98g ZS=13,90g SZH=35,38g CK=11,05g SÓ=0,36g TZS=8,93g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=379,00kcal FH=18,89g ZS=15,79g SZH=40,13g CK=12,21g SÓ=1,45g TZS=8,80g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,36kcal FH=27,06g ZS=7,54g SZH=75,45g CK=25,89g SÓ=0,77g TZS=1,28g	EN=264,48kcal FH=8,63g ZS=11,56g SZH=31,02g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g
PÉNTEK 2022.11.25.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykacombfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=341,98kcal FH=15,49g ZS=11,38g SZH=42,14g CK=18,19g SÓ=1,09g TZS=5,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=558,39kcal FH=27,00g ZS=16,16g SZH=74,28g CK=15,00g SÓ=1,06g TZS=1,80g	EN=264,45kcal FH=7,18g ZS=9,62g SZH=36,51g CK=7,01g SÓ=1,09g TZS=1,28g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.28.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=381,47kcal FH=15,54g ZS=14,28g SZH=47,13g CK=18,40g SÓ=1,34g TZS=6,08g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,87kcal FH=16,24g ZS=10,60g SZH=51,64g CK=13,52g SÓ=0,85g TZS=0,85g	EN=211,25kcal FH=8,07g ZS=3,05g SZH=36,92g CK=6,95g SÓ=0,70g TZS=0,05g
KEDD 2022.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=521,53kcal FH=33,16g ZS=17,79g SZH=52,51g CK=12,00g SÓ=1,45g TZS=2,52g	EN=259,13kcal FH=5,00g ZS=10,79g SZH=35,41g CK=6,95g SÓ=0,71g TZS=7,17g
SZERDA 2022.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=376,85kcal FH=17,41g ZS=14,52g SZH=40,80g CK=12,39g SÓ=1,21g TZS=6,40g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=484,03kcal FH=22,47g ZS=14,89g SZH=63,00g CK=35,10g SÓ=1,46g TZS=5,09g	EN=255,50kcal FH=9,16g ZS=9,00g SZH=33,66g CK=7,41g SÓ=1,00g TZS=4,95g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.	Karamellástej (2)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=339,60kcal FH=13,94g ZS=12,48g SZH=42,59g CK=18,05g SÓ=1,39g TZS=6,75g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=433,04kcal FH=23,92g ZS=12,77g SZH=52,17g CK=18,61g SÓ=1,67g TZS=2,47g	EN=243,10kcal FH=11,13g ZS=6,04g SZH=35,50g CK=6,95g SÓ=0,82g TZS=0,05g
PÉNTEK 2022.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=331,25kcal FH=16,74g ZS=11,35g SZH=39,81g CK=12,21g SÓ=1,60g TZS=5,05g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,20kcal FH=18,80g ZS=16,67g SZH=48,18g CK=17,30g SÓ=1,02g TZS=2,35g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"