

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.09.26.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Süt tökf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=548,60kcal FH=25,28g ZS=16,37g SZH=71,00g CK=19,95g SÓ=1,57g TZS=4,30g	EN=260,40kcal FH=10,33g ZS=7,89g SZH=36,27g CK=7,07g SÓ=0,83g TZS=0,05g
KEDD 2022.09.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	szibarack, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zselé (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=327,25kcal FH=14,02g ZS=11,16g SZH=42,42g CK=12,15g SÓ=1,39g TZS=6,60g	EN=35,88kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=7,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=487,67kcal FH=27,09g ZS=16,50g SZH=54,26g CK=19,41g SÓ=1,31g TZS=8,30g	EN=301,40kcal FH=8,72g ZS=9,00g SZH=45,29g CK=19,81g SÓ=0,62g TZS=4,48g
SZERDA 2022.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Kuskusz (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=300,73kcal FH=15,19g ZS=10,63g SZH=35,89g CK=11,90g SÓ=1,50g TZS=5,42g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,25kcal FH=20,84g ZS=10,97g SZH=49,38g CK=5,75g SÓ=0,99g TZS=1,24g	EN=286,13kcal FH=3,98g ZS=13,90g SZH=35,38g CK=11,05g SÓ=0,36g TZS=8,93g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=379,00kcal FH=18,89g ZS=15,79g SZH=40,13g CK=12,21g SÓ=1,45g TZS=8,80g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=482,39kcal FH=27,29g ZS=8,02g SZH=73,85g CK=21,72g SÓ=0,79g TZS=1,42g	EN=264,48kcal FH=8,63g ZS=11,56g SZH=31,02g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g
PÉNTEK 2022.09.30.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta 'Tej-, Tojásmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=341,98kcal FH=15,49g ZS=11,38g SZH=42,14g CK=18,19g SÓ=1,09g TZS=5,60g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=536,51kcal FH=29,93g ZS=12,54g SZH=74,28g CK=15,00g SÓ=1,06g TZS=1,80g	EN=264,45kcal FH=7,18g ZS=9,62g SZH=36,51g CK=7,01g SÓ=1,09g TZS=1,28g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.03.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=388,97kcal FH=15,99g ZS=14,39g SZH=48,25g CK=18,40g SÓ=1,34g TZS=6,08g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,87kcal FH=16,24g ZS=10,60g SZH=51,64g CK=13,52g SÓ=0,85g TZS=0,85g	EN=203,75kcal FH=7,63g ZS=2,94g SZH=35,80g CK=6,95g SÓ=0,70g TZS=0,05g
KEDD 2022.10.04.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=445,40kcal FH=23,88g ZS=13,77g SZH=52,33g CK=12,00g SÓ=1,45g TZS=2,52g	EN=259,13kcal FH=5,00g ZS=10,79g SZH=35,41g CK=6,95g SÓ=0,71g TZS=7,17g
SZERDA 2022.10.05.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=377,98kcal FH=17,34g ZS=14,48g SZH=41,18g CK=12,39g SÓ=1,21g TZS=6,40g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=522,39kcal FH=22,42g ZS=14,99g SZH=72,03g CK=34,29g SÓ=1,53g TZS=5,05g	EN=255,50kcal FH=9,16g ZS=9,00g SZH=33,66g CK=7,41g SÓ=1,00g TZS=4,95g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.06.	Karamellástej (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos halpogácsa tepsis (1, 3, 9)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=344,10kcal FH=14,31g ZS=12,51g SZH=43,23g CK=18,05g SÓ=1,39g TZS=6,75g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=512,80kcal FH=21,06g ZS=17,09g SZH=63,64g CK=11,56g SÓ=1,84g TZS=2,98g	EN=238,60kcal FH=10,76g ZS=6,00g SZH=34,86g CK=6,95g SÓ=0,82g TZS=0,05g
PÉNTEK 2022.10.07.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=333,50kcal FH=16,77g ZS=11,43g SZH=40,49g CK=12,21g SÓ=1,60g TZS=5,05g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=505,20kcal FH=18,80g ZS=16,67g SZH=66,93g CK=36,05g SÓ=1,02g TZS=2,35g	EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.10.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=343,13kcal FH=13,45g ZS=16,00g SZH=36,43g CK=11,80g SÓ=1,57g TZS=6,70g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,79kcal FH=21,03g ZS=14,04g SZH=41,90g CK=0,75g SÓ=1,35g TZS=1,04g	EN=249,85kcal FH=9,14g ZS=9,17g SZH=31,96g CK=7,70g SÓ=0,73g TZS=4,95g
KEDD 2022.10.11.	Kakaó (2, 4)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Sóska felzék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=357,02kcal FH=14,00g ZS=12,81g SZH=46,13g CK=18,51g SÓ=1,47g TZS=6,16g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=462,31kcal FH=26,23g ZS=13,50g SZH=54,02g CK=13,43g SÓ=1,00g TZS=2,66g	EN=280,07kcal FH=11,30g ZS=8,85g SZH=37,17g CK=6,52g SÓ=1,24g TZS=4,82g
SZERDA 2022.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigolyó uborka;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=286,63kcal FH=12,76g ZS=10,29g SZH=35,50g CK=11,83g SÓ=1,00g TZS=4,45g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,53kcal FH=20,14g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=1,03g TZS=1,45g	EN=369,27kcal FH=8,71g ZS=16,75g SZH=45,27g CK=19,75g SÓ=0,52g TZS=10,86g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; Mexikói csirkemájragu (1)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=335,84kcal FH=15,52g ZS=11,37g SZH=40,65g CK=12,29g SÓ=1,09g TZS=5,44g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,70kcal FH=26,38g ZS=12,32g SZH=75,74g CK=6,04g SÓ=1,15g TZS=3,32g	EN=227,25kcal FH=6,24g ZS=6,22g SZH=35,92g CK=6,99g SÓ=0,94g TZS=0,82g
PÉNTEK 2022.10.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi közölt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgarépa felzék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=314,62kcal FH=15,05g ZS=9,97g SZH=40,56g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,31g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=486,84kcal FH=20,33g ZS=19,89g SZH=53,11g CK=16,36g SÓ=1,42g TZS=8,62g	EN=214,07kcal FH=6,91g ZS=6,48g SZH=31,45g CK=6,78g SÓ=1,20g TZS=2,15g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2022.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Káposzta-sárgarépasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=374,50kcal FH=18,51g ZS=15,75g SZH=39,49g CK=12,21g SÓ=1,45g TZS=8,80g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=444,32kcal FH=21,26g ZS=7,35g SZH=66,89g CK=5,54g SÓ=1,24g TZS=0,65g	EN=310,07kcal FH=8,36g ZS=9,53g SZH=46,42g CK=16,41g SÓ=0,87g TZS=3,07g
VASÁRNAP 2022.10.16.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.17.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Sertéspörk lt; Tökf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=347,00kcal FH=13,99g ZS=13,54g SZH=42,13g CK=12,21g SÓ=1,67g TZS=7,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,21kcal FH=20,13g ZS=15,81g SZH=51,60g CK=12,79g SÓ=1,63g TZS=2,14g	EN=330,58kcal FH=8,83g ZS=13,38g SZH=43,01g CK=14,96g SÓ=0,77g TZS=9,14g
KEDD 2022.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Körte, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklafl zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=298,62kcal FH=13,89g ZS=9,94g SZH=37,11g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=4,85g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=535,52kcal FH=24,96g ZS=13,17g SZH=74,48g CK=19,99g SÓ=0,85g TZS=3,53g	EN=229,45kcal FH=8,31g ZS=7,18g SZH=32,08g CK=6,60g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2022.10.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=422,62kcal FH=11,66g ZS=18,37g SZH=51,90g CK=25,10g SÓ=1,02g TZS=11,98g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,18kcal FH=19,04g ZS=14,01g SZH=37,20g CK=5,17g SÓ=1,71g TZS=2,46g	EN=212,97kcal FH=7,91g ZS=3,63g SZH=36,58g CK=7,05g SÓ=1,25g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.20.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=355,35kcal FH=17,31g ZS=14,52g SZH=35,55g CK=12,04g SÓ=1,21g TZS=6,55g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=483,74kcal FH=24,80g ZS=8,13g SZH=75,54g CK=22,40g SÓ=0,78g TZS=1,28g	EN=226,85kcal FH=6,67g ZS=5,47g SZH=37,03g CK=6,95g SÓ=1,14g TZS=2,35g
PÉNTEK 2022.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=319,25kcal FH=16,67g ZS=10,10g SZH=39,97g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=604,08kcal FH=25,01g ZS=23,42g SZH=70,79g CK=28,09g SÓ=0,73g TZS=1,79g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.24.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=403,98kcal FH=11,46g ZS=15,90g SZH=52,89g CK=27,56g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,68kcal FH=20,31g ZS=8,41g SZH=54,53g CK=19,23g SÓ=1,60g TZS=1,90g	EN=247,45kcal FH=7,46g ZS=9,66g SZH=31,89g CK=6,66g SÓ=1,09g TZS=1,43g
KEDD 2022.10.25.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús pogácsa (1, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=320,50kcal FH=15,45g ZS=10,05g SZH=41,49g CK=12,15g SÓ=0,95g TZS=4,30g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=478,30kcal FH=18,05g ZS=20,30g SZH=52,85g CK=14,14g SÓ=1,01g TZS=2,83g	EN=255,95kcal FH=9,40g ZS=8,43g SZH=34,74g CK=6,22g SÓ=0,89g TZS=4,67g
SZERDA 2022.10.26.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=328,25kcal FH=13,80g ZS=12,60g SZH=39,77g CK=12,26g SÓ=1,47g TZS=6,03g	EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,59kcal FH=20,09g ZS=19,50g SZH=49,18g CK=1,97g SÓ=1,27g TZS=8,07g	EN=223,48kcal FH=6,72g ZS=6,61g SZH=33,78g CK=6,66g SÓ=2,52g TZS=3,23g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.27.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=361,61kcal FH=15,64g ZS=11,50g SZH=46,52g CK=18,54g SÓ=1,09g TZS=5,57g	EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,75kcal FH=17,28g ZS=7,61g SZH=58,67g CK=25,57g SÓ=0,95g TZS=0,93g	EN=286,63kcal FH=11,07g ZS=11,25g SZH=34,99g CK=6,95g SÓ=1,20g TZS=3,80g
PÉNTEK 2022.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Rostos ivólé 100% körte; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=332,03kcal FH=17,62g ZS=13,07g SZH=35,27g CK=12,14g SÓ=1,07g TZS=4,46g	EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,57kcal FH=19,14g ZS=8,18g SZH=69,68g CK=7,07g SÓ=0,87g TZS=0,64g	EN=323,38kcal FH=9,15g ZS=16,75g SZH=33,64g CK=7,35g SÓ=0,91g TZS=11,32g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"