

|                                 | Reggeli  | Tízórai   | Ebéd A   | Uzsonna  |
|---------------------------------|--|---|--|--|
| <b>HÉTF</b><br>2022.05.02.      | Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*;<br>Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;<br>Kigyó uborka;       | Narancs, víz;   | Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*;<br>Finomf zelék (1, 2)*; Alma, víz;                   | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és<br>finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*;<br>Zsemle Hosszú (1)*;            |
|                                 | EN=347,00kcal FH=13,99g ZS=13,54g SZH=42,13g CK=12,21g<br>SÓ=1,67g TZS=7,30g                       | EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=471,65kcal FH=22,76g ZS=16,11g SZH=55,49g CK=13,66g<br>SÓ=1,47g TZS=8,22g           | EN=330,58kcal FH=8,83g ZS=13,38g SZH=43,01g CK=14,96g<br>SÓ=0,77g TZS=9,14g                                      |
| <b>KEDD</b><br>2022.05.03.      | Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli<br>(1, 2)*;   | Banán, víz;   | Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*;<br>Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt<br>burgonya;        | Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-<br>Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes<br>kiörlés (1)*; Zöldpaprika;       |
|                                 | EN=307,97kcal FH=14,13g ZS=10,63g SZH=37,53g CK=13,13g<br>SÓ=0,73g TZS=4,86g                       | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=485,67kcal FH=21,58g ZS=14,77g SZH=62,80g CK=13,77g<br>SÓ=0,91g TZS=2,27g           | EN=229,45kcal FH=8,31g ZS=7,18g SZH=32,08g CK=6,60g<br>SÓ=1,09g TZS=1,85g  |
| <b>SZERDA</b><br>2022.05.04.    | Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár;<br>Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;                      | Mandarin, víz;  | Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*;<br>Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré<br>1/2 (2)*; | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris<br>zöldséges felvágott; Margarin 'Delma';<br>Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; |
|                                 | EN=422,62kcal FH=11,66g ZS=18,37g SZH=51,90g CK=25,10g<br>SÓ=1,02g TZS=11,98g                      | EN=39,38kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=8,57g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=383,70kcal FH=21,14g ZS=11,76g SZH=44,14g CK=6,11g<br>SÓ=1,95g TZS=2,38g            | EN=224,25kcal FH=6,84g ZS=5,64g SZH=35,66g CK=7,06g<br>SÓ=1,22g TZS=1,78g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.05.05. | Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*;<br>Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes<br>kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | Narancs, víz;   | Natur pulykamellfilé (1)*;<br>szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara<br>(1)*;           | Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*;<br>Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;                                     |
|                                 | EN=355,35kcal FH=17,31g ZS=14,52g SZH=35,55g CK=12,04g<br>SÓ=1,21g TZS=6,55g                       | EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=467,16kcal FH=24,73g ZS=7,38g SZH=73,93g CK=21,15g<br>SÓ=0,78g TZS=0,80g            | EN=238,41kcal FH=7,07g ZS=6,36g SZH=37,53g CK=6,95g<br>SÓ=1,25g TZS=2,92g  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.05.06.    | Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna<br>kenyér (1)*; Kigyó uborka;                                | Alma, víz;  | Gulyásleves csirkehússal (1)*; Meggyes<br>kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;               | Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga<br>margarin; Zsemle (1)*;  |
|                                 | EN=319,25kcal FH=16,67g ZS=10,10g SZH=39,97g CK=12,18g<br>SÓ=1,54g TZS=4,67g                       | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=617,28kcal FH=18,84g ZS=23,92g SZH=78,92g CK=31,23g<br>SÓ=0,73g TZS=1,58g           | EN=287,95kcal FH=8,42g ZS=7,03g SZH=46,24g CK=16,47g<br>SÓ=0,97g TZS=3,82g                                       |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai   | Ebéd A  | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|---|---|--|
| <b>HÉTF</b><br>2022.05.09.      | Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*;<br>Molnárka (1, 2, 3)*;                              | Banán, víz;   | Paprikás csirkemell; Kefíres<br>zöldbabf zelék (1, 2)*; Alma;   | Csipkebogyótea; Zöldf szeres<br>halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes'<br>(9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;<br>Hónapos retek; |
|                                 | EN=449,73kcal FH=11,51g ZS=21,16g SZH=52,68g CK=27,56g<br>SÓ=0,64g TZS=13,41g                 | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=358,43kcal FH=20,88g ZS=11,17g SZH=41,28g CK=11,46g<br>SÓ=1,69g TZS=2,15g                                  | EN=247,64kcal FH=7,40g ZS=9,62g SZH=31,88g CK=6,66g<br>SÓ=1,09g TZS=1,43g  |
| <b>KEDD</b><br>2022.05.10.      | Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*;<br>Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;                    | Alma, víz;  | Sertéshús pogácsa (1, 3)*;<br>Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2<br>(2)*;                                | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és<br>finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin<br>'Delma'; Zsemle (1)*;                            |
|                                 | EN=320,50kcal FH=15,45g ZS=10,05g SZH=41,49g CK=12,15g<br>SÓ=0,95g TZS=4,30g                  | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=473,60kcal FH=17,93g ZS=20,28g SZH=51,93g CK=14,14g<br>SÓ=1,01g TZS=2,83g                                  | EN=266,95kcal FH=9,00g ZS=5,63g SZH=43,94g CK=15,02g<br>SÓ=0,87g TZS=2,77g   |
| <b>SZERDA</b><br>2022.05.11.    | Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka<br>'Allergénmentes'; Liga margarin;<br>Félbarna kenyér (1)*; | Narancs, víz;   | Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*;<br>Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2<br>(2)*;                    | Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*;<br>Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés<br>(1)*; Savanyú káposzta (6)*;              |
|                                 | EN=313,60kcal FH=14,91g ZS=10,55g SZH=39,64g CK=12,25g<br>SÓ=1,50g TZS=5,27g                  | EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=462,77kcal FH=27,58g ZS=13,73g SZH=53,67g CK=8,39g<br>SÓ=1,20g TZS=2,53g                                   | EN=223,48kcal FH=6,72g ZS=6,61g SZH=33,78g CK=6,66g<br>SÓ=2,52g TZS=3,23g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.05.12. | Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*;<br>Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;                         | Banán, víz;   | Pulykahúsgombóc (3)*; Tejszínes<br>meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;                                    | Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma<br>margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;   |
|                                 | EN=361,61kcal FH=15,64g ZS=11,50g SZH=46,52g CK=18,54g<br>SÓ=1,09g TZS=5,57g                  | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=384,55kcal FH=17,57g ZS=8,61g SZH=59,08g CK=25,57g<br>SÓ=0,96g TZS=1,48g                                   | EN=286,63kcal FH=11,07g ZS=11,25g SZH=34,99g CK=6,95g<br>SÓ=1,20g TZS=3,80g  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.05.13.    | Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával;<br>Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia<br>paprika;      | Körte, víz;   | Rostos ivólé 100%-os narancs; Tavaszi<br>csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*;<br>Párolt rizs; Uborkasaláta; | Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj<br>(2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;   |
|                                 | EN=338,03kcal FH=17,58g ZS=13,04g SZH=36,69g CK=12,14g<br>SÓ=1,07g TZS=4,46g                  | EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=431,98kcal FH=23,78g ZS=14,21g SZH=73,51g CK=7,32g<br>SÓ=1,09g TZS=3,57g                                   | EN=355,38kcal FH=8,17g ZS=15,35g SZH=45,14g CK=17,60g<br>SÓ=0,99g TZS=10,47g   |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli  | Tízórai  | Ebéd A   | Uzsonna  |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| <b>HÉTF</b><br>2022.05.16.      | Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | Körte, víz;  | Diós sertésvagdalt (1, 3, 6)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Alma;                             | Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;                                 |
|                                 | EN=338,70kcal FH=15,69g ZS=14,18g SZH=36,65g CK=11,80g SÓ=1,34g TZS=6,10g                              | EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=475,23kcal FH=24,20g ZS=16,89g SZH=52,85g CK=18,27g SÓ=1,08g TZS=2,00g                | EN=265,25kcal FH=11,14g ZS=8,75g SZH=34,92g CK=7,01g SÓ=1,20g TZS=4,55g  |
| <b>KEDD</b><br>2022.05.17.      | Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;                                 | Alma, víz;   | Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;          | Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;  |
|                                 | EN=335,81kcal FH=14,36g ZS=11,97g SZH=42,44g CK=12,15g SÓ=1,50g TZS=7,17g                              | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=452,21kcal FH=22,37g ZS=14,36g SZH=57,66g CK=4,41g SÓ=2,16g TZS=1,60g                 | EN=272,57kcal FH=3,74g ZS=11,42g SZH=37,76g CK=13,93g SÓ=0,49g TZS=7,73g   |
| <b>SZERDA</b><br>2022.05.18.    | Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;                                       | Banán, víz;  | Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;                               | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; |
|                                 | EN=320,48kcal FH=15,00g ZS=9,94g SZH=42,23g CK=14,02g SÓ=0,95g TZS=4,30g                               | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=398,04kcal FH=23,36g ZS=9,00g SZH=52,76g CK=19,52g SÓ=1,84g TZS=2,00g                 | EN=268,63kcal FH=9,59g ZS=5,67g SZH=44,56g CK=15,51g SÓ=0,93g TZS=2,50g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.05.19. | Kakaó (2, 4)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;                             | Mandarin, víz;   | Párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;            |
|                                 | EN=376,62kcal FH=17,06g ZS=14,62g SZH=40,79g CK=18,29g SÓ=1,21g TZS=6,68g                              | EN=39,38kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=8,57g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=436,13kcal FH=27,57g ZS=10,12g SZH=55,44g CK=17,83g SÓ=0,89g TZS=4,22g                | EN=230,73kcal FH=7,01g ZS=5,71g SZH=37,30g CK=7,06g SÓ=2,32g TZS=1,81g   |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.05.20.    | Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;                                       | Banán, víz;  | Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott zöldbab sajtszórattal (1, 2)*;                       | Csipkebogyótea; Karottás túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;  |
|                                 | EN=326,00kcal FH=16,67g ZS=10,06g SZH=41,21g CK=12,18g SÓ=1,54g TZS=4,67g                              | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=422,10kcal FH=23,08g ZS=15,95g SZH=46,51g CK=9,48g SÓ=1,50g TZS=3,20g                 | EN=197,38kcal FH=7,49g ZS=2,20g SZH=36,06g CK=7,26g SÓ=0,70g TZS=0,05g   |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                         | Reggeli  | Tízórai  | Ebéd A  | Uzsonna  |
|-------------------------|--|--|---|--|
| SZOMBAT<br>2022.05.21.  | Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;                         | Alma, víz;   | Paprikásburgonya csirkemellel; Házi céklasaláta;                        | Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; |
|                         | EN=405,27kcal FH=11,51g ZS=21,16g SZH=41,57g CK=16,45g SÓ=0,64g TZS=13,41g | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=449,34kcal FH=21,21g ZS=7,30g SZH=68,25g CK=6,16g SÓ=1,24g TZS=0,64g | EN=260,63kcal FH=6,59g ZS=9,04g SZH=37,57g CK=6,95g SÓ=1,32g TZS=2,30g                   |
| VASÁRNAP<br>2022.05.22. |  |  |   |  |
|                         |  |  |   |  |
|                         |  |  |   |  |
|                         |  |  |   |  |
|                         |  |  |   |  |
|                         |  |  |   |  |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A   | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| <b>HÉTF</b><br>2022.05.23.      | Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; | Körte, víz;  | Csibevagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;                           | Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;                       |
|                                 | EN=315,00kcal FH=13,52g ZS=13,22g SZH=35,23g CK=11,84g SÓ=1,19g TZS=5,22g                       | EN=45,50kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=428,17kcal FH=24,69g ZS=14,04g SZH=47,98g CK=12,60g SÓ=0,98g TZS=2,49g      | EN=237,94kcal FH=6,55g ZS=6,50g SZH=37,55g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g                                       |
| <b>KEDD</b><br>2022.05.24.      | Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;                      | Narancs, víz;  | Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;           | Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;  |
|                                 | EN=333,42kcal FH=18,16g ZS=11,25g SZH=39,66g CK=12,26g SÓ=1,07g TZS=4,30g                       | EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=487,07kcal FH=22,49g ZS=16,98g SZH=56,08g CK=13,48g SÓ=1,33g TZS=8,45g      | EN=296,48kcal FH=7,65g ZS=10,16g SZH=42,52g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g                                     |
| <b>SZERDA</b><br>2022.05.25.    | Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;              | Alma, víz;   | Párolt csirkemell; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*; | Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;                                |
|                                 | EN=368,04kcal FH=14,57g ZS=12,05g SZH=50,15g CK=18,40g SÓ=2,60g TZS=7,21g                       | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=461,75kcal FH=22,26g ZS=7,69g SZH=73,81g CK=22,40g SÓ=0,78g TZS=1,41g       | EN=236,13kcal FH=9,89g ZS=8,48g SZH=30,11g CK=6,36g SÓ=0,95g TZS=4,55g                                       |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.05.26. | Tejeskávé (1, 2)*; Házi k. rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;                                   | Mandarin, víz;   | Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott karfiol (1, 2)*;                             | Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Kigyó uborka; |
|                                 | EN=342,26kcal FH=15,13g ZS=9,98g SZH=47,31g CK=18,40g SÓ=0,96g TZS=4,31g                        | EN=39,38kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=8,57g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=380,53kcal FH=20,14g ZS=14,50g SZH=42,77g CK=10,47g SÓ=1,03g TZS=1,45g      | EN=298,38kcal FH=11,00g ZS=11,89g SZH=35,55g CK=7,65g SÓ=1,15g TZS=4,35g                                     |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.05.27.    | Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;                       | Banán, víz;  | Natur pulykamellfilé (1)*; Burgonyafe zelék (1, 2)*; Alma, víz;                | Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;   |
|                                 | EN=314,34kcal FH=15,42g ZS=11,37g SZH=35,40g CK=11,94g SÓ=1,09g TZS=5,59g                       | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=417,65kcal FH=23,63g ZS=11,85g SZH=49,87g CK=1,94g SÓ=0,78g TZS=1,39g       | EN=239,13kcal FH=3,42g ZS=11,33g SZH=30,09g CK=7,82g SÓ=0,41g TZS=7,68g                                      |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A   | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| <b>HÉTF</b><br>2022.05.30.      | Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; | Banán, víz;  | Turós s.vagdalt (1, 2, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*;   | Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;           |
|                                 | EN=378,20kcal FH=14,93g ZS=16,66g SZH=41,71g CK=12,21g SÓ=1,34g TZS=5,53g                                       | EN=105,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=24,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=457,85kcal FH=19,38g ZS=18,09g SZH=50,99g CK=0,39g SÓ=1,01g TZS=1,60g                     | EN=218,30kcal FH=4,46g ZS=3,04g SZH=41,69g CK=12,52g SÓ=0,75g TZS=1,07g            |
| <b>KEDD</b><br>2022.05.31.      | Tej (2,8%) (2)*; Petr.párizsikrém; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;                                     | Narancs, víz;  | Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztényemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;  | Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;            |
|                                 | EN=308,51kcal FH=14,21g ZS=12,05g SZH=35,58g CK=11,94g SÓ=1,38g TZS=5,95g                                       | EN=35,88kcal FH=0,53g ZS=0,00g SZH=7,44g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=487,58kcal FH=23,52g ZS=9,59g SZH=73,09g CK=24,54g SÓ=0,72g TZS=1,53g                     | EN=233,25kcal FH=6,24g ZS=6,50g SZH=36,93g CK=7,01g SÓ=1,42g TZS=3,05g             |
| <b>SZERDA</b><br>2022.06.01.    | Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;  | Alma, víz;   | Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;                 | Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;            |
|                                 | EN=341,77kcal FH=15,20g ZS=10,15g SZH=46,72g CK=18,40g SÓ=0,95g TZS=4,43g                                       | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=439,57kcal FH=22,80g ZS=11,51g SZH=55,79g CK=6,25g SÓ=1,98g TZS=2,44g                     | EN=269,75kcal FH=4,55g ZS=11,42g SZH=36,08g CK=7,65g SÓ=0,76g TZS=7,72g            |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.06.02. | Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;                  | Alma, víz;   | Csirkemelltokány (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta; Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; | Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; |
|                                 | EN=359,10kcal FH=17,24g ZS=14,41g SZH=36,30g CK=12,04g SÓ=1,21g TZS=6,55g                                       | EN=27,13kcal FH=0,35g ZS=0,00g SZH=6,13g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=436,20kcal FH=21,62g ZS=12,00g SZH=53,68g CK=6,03g SÓ=1,00g TZS=1,39g                     | EN=243,45kcal FH=7,96g ZS=7,07g SZH=36,21g CK=6,95g SÓ=1,09g TZS=1,70g             |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.06.03.    | Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;                           | Mandarin, víz;   | Pulykahúsgombóc (3)*; Alma-céklafl zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;                         | Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Hónapos retek;                     |
|                                 | EN=392,12kcal FH=14,45g ZS=13,36g SZH=53,21g CK=23,26g SÓ=1,50g TZS=7,17g                                       | EN=39,38kcal FH=0,61g ZS=0,00g SZH=8,57g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=416,79kcal FH=19,90g ZS=9,11g SZH=63,11g CK=17,49g SÓ=1,00g TZS=1,78g                     | EN=314,91kcal FH=8,99g ZS=16,81g SZH=31,43g CK=7,63g SÓ=0,63g TZS=11,33g           |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded 40 hó feletti'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**