

HÉTFŐ 2026.03.30.		Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
		Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Sütiökőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körtépüre;
			EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g Tzs=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.03.31.		Tápszer;	Alma-körtépüre 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;
			EN=63,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=212,00kcal FH=14,20g ZS=2,70g SZH=29,80g CK=11,20g SÓ=0,00g Tzs=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.04.01.		Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt pulykamell (darált); Parafőzelek 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüre;
			EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=201,40kcal FH=18,30g ZS=3,30g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.		Tápszer;	Sütiök-banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Kaporfőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre;
			EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g Tzs=0,10g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.04.03.					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édeslószer; 16=Pinasztűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.06.				
	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Meggypüré;
KEDD 2026.04.07.		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=223,40kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,80g CK=4,90g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Körtepüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
SZERDA 2026.04.08.		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=4,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Körtepüré;
CSÜTÖRTÖK 2026.04.09.		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=4,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüré;
PÉNTEK 2026.04.10.		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,60kcal FH=17,40g ZS=3,60g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Pinafűszek
Ételein az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.04.13.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsleves (gyermek); Körteapüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Körteapüré;	Párolt csirkemell (darált); Vadas mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsleves (gyermek); Banánapüré;
		EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,60kcal FH=15,40g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.04.14.		Alma-őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); S.répa-brokkoli főzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Meggyapüré;
	Tápszer;			
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=222,80kcal FH=18,90g ZS=3,10g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.04.15.		Banánapüré;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-őszibarack püré;
	Tápszer;			
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=226,30kcal FH=13,00g ZS=3,30g SZH=33,10g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.16.		Almapüré ;	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-banánapüré;
	Tápszer;			
		EN=43,40kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.04.17.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinhateszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.20.		Almapüré ; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkiní főzelék; Burgonyasűtítés; EN=217,60kcal FH=16,90g ZS=3,20g SZH=27,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Csipebogyótea; Meggypüré; EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,20g CK=22,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.04.21.	Tápszer; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Céklafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SO=0,00g Tzs=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püré; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.04.22.	Tápszer; EN=76,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körte püré; EN=76,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasűtítés; EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SO=0,00g Tzs=0,20g	Csipebogyótea; Banánpüré; EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.23.	Tápszer; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré ; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=215,00kcal FH=17,90g ZS=3,90g SZH=26,20g CK=0,00g SO=0,10g Tzs=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütőtök-almapüré; EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.04.24.	Tápszer; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűtítés; EN=203,20kcal FH=14,50g ZS=2,80g SZH=27,20g CK=8,40g SO=0,20g Tzs=0,20g	Csipebogyótea; Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g Tzs=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Phátarték

Ételleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.27.		Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,30g SZH=20,60g CK=1,70g SO=0,10g TZS=0,10g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2026.04.28.	Tápszer; Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		Párolt pulykamell (darált); Sütőtökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,10g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Meggypüre; EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.04.29.	Tápszer; Őszibarack püre; EN=66,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g		Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,10g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Banánpüre; EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.30.	Tápszer; Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,80g CK=15,00g SO=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.05.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyaróvár ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma 'Idared'	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyökér főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyepüré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Őszibarackmártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,40g	0,20g	7,20g	3,30g	0,10g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök	82,60kcal	1,40g	0,50g	17,00g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,80g	0,30g	8,50g	2,30g	0,10g	0,00g