

HÉTFŐ 2026.11.02.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
Gyümölcs tea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	Köteputré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Tört burgonya;	Csipebogyó tea; Pulykahúsoskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
Gyümölcs tea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertés húskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
Csipebogyó tea; Pulykahús krém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Ősbarack mártás; Pírtított kukoricadara;	Gyümölcs tea; Csirke jó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SO=0,40g Tzs=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt sertés húspárat; Sütőtökös almamártás; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=351,40kcal FH=14,10g ZS=9,40g SZH=49,60g CK=19,60g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
Csipebogyó tea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék; Banán, víz;	Gyümölcs tea; Sertés húskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=417,50kcal FH=18,50g ZS=8,50g SZH=62,80g CK=0,20g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étélap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélap név:
2200A1 Tejmentes Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcs tea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=262,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,60kcal FH=17,90g ZS=7,60g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.11.10.	Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=197,90kcal FH=7,90g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.11.11.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húsváralt; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcs tea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=62,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=198,10kcal FH=9,40g ZS=1,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Gyümölcs tea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toasti sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,70kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=39,20g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Csipkebogyótea; Karottás csirkemell; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékla főzelék; Burgonyapüré;	Postos Ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,70kcal FH=7,80g ZS=1,60g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=6,90g SZH=46,00g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgyet ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 2200A1 Tejmentes TIpegő

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Phenolok
Értelmez az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Csipebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.11.17.	EN-241 50kcal FH=9,40g ZS=6,90g SZH=34,20g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=1,00g	EN-21 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-281 70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN-208 40kcal FH=5,80g ZS=3,10g SZH=35,00g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Gyümölcs tea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkoli főzelék; Burgonyapüré; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea; Csirke jó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.11.18.	EN-263 50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN-21 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-469 60kcal FH=20,10g ZS=15,30g SZH=45,30g CK=2,60g SO=0,40g Tzs=1,20g	EN-220 80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Kapros sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	EN-206 80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-21 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-356 90kcal FH=17,80g ZS=8,30g SZH=49,10g CK=11,70g SO=0,40g Tzs=0,80g	EN-202 30kcal FH=8,30g ZS=3,20g SZH=33,60g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Mini dseem (13)*; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.11.20.	EN-208 00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-21 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-323 70kcal FH=17,00g ZS=8,30g SZH=53,30g CK=20,20g SO=0,10g Tzs=0,10g	EN-288 50kcal FH=4,10g ZS=0,40g SZH=52,60g CK=13,30g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Csipebogyótea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karaláb főzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcs tea; Szármashus pástétó ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN-203 80kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,10g	EN-21 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-351 70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN-191 50kcal FH=9,10g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=E-dezítőszer; 16=Pinhasték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütfőtköfözék; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.11.24.	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=372,50kcal FH=14,70g ZS=12,20g SZH=47,50g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Rostos ivólé 100% alma; Sonkaktém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Zöldséges csirkeshús; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.11.25.	EN=262,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,10kcal FH=19,90g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
	Csipebogyótea; Pulykahús krém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcs tea; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Csipebogyótea; Sonkaktém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.11.27.	EN=195,20kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
	Gyümölcs tea; Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Vadasmártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,90g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Ételipar változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerekegyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Ételipar név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslőszor; 16=Pinateszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszerez (9)*; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.12.01.	EN-201, 10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN-52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN-294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN-285,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g
	Csipkebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Köteipüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcs tea; Csibemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigybúrkoka;
SZERDA 2026.12.02.	EN-202, 10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN-36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN-241,50kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	EN-201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN-201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Gyümölcs tea; Szármashuszpástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigybúrkoka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell 'darált'; Céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.12.04.	EN-195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN-300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
	Csipkebogyó tea; Csirkéjő baromfi rúd; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa-főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN-220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=1,10g	EN-209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kegyűgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Kóménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vörshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Burgonyapüré Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcstea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kapros sertéshúskrém Összetétel: Kapor, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	43,20kcal	4,20g	2,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás csirkehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	26,90kcal	3,70g	1,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Kelkáposztafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin kocka	39,00kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,30kcal	4,30g	2,60g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	36,60kcal	5,20g	1,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahússokrémm Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell sonka	30,00kcal	4,20g	1,30g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,90kcal	4,30g	2,60g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka	32,80kcal	3,40g	2,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Sóska főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	180,80kcal	2,70g	3,40g	33,20g	17,50g	0,20g	0,40g
Sütőtökös almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Szárnnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,40kcal	5,00g	1,20g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Toast sonkás felvágott Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

[illegible]