

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütdóktőzelek; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.09.29.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Zöldes csirkemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=262,40kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=36,10g CK=0,10g SÓ=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=312,10kcal FH=19,80g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g Tzs=0,30g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g
SZERDA 2026.09.30.	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcs tea; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g Tzs=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,00g
	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csikemell; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.02.	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g Tzs=0,90g	EN=236,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,80g
	Gyümölcs tea; Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csikemell; Vadasmártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g Tzs=1,70g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g Tzs=0,90g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

2200A1 Tejmentes "Típegő"

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktékák; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Gyümölcsstea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.10.06.	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=265,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g
	Csipkebogyótea; Pitaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcsstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigylóborka;
SZERDA 2026.10.07.	EN=202,10kcal FH=6,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcsstea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Gyümölcsstea; Szármashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigylóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell 'darált'; Céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.09.	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,80g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
	Csipkebogyótea; Csirkeő baromfi rúd; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa-főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcsstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=6,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszeg; 16=Pinafűszék
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.10.13.	Gyümölcs tea; Karotás párizsikrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=189,80kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
SZERDA 2026.10.14.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=304,70kcal FH=21,30g ZS=8,20g SZH=31,10g CK=2,60g SO=0,40g Tzs=0,90g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Gyümölcs tea; Pulykapástétom; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=193,90kcal FH=9,30g ZS=1,90g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,60g SZH=42,80g CK=7,40g SO=0,40g Tzs=0,20g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.10.16.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea; Harcsapástétom zöldfüszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételünk az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=6,40g SZH=54,30g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.10.20.	Gyümölcs tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,80g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.10.21.	Csipkebogyótea; Pitamios csibemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; Burgonyapüré;	Fosztos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=193,80kcal FH=7,50g ZS=2,10g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,20g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=38,50g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=4,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.10.23.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt köfte;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pulykahús krém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=2,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Évési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Gyümölcs tea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás; Pírtölti kukoricadara;	Csipekbogyó tea; Kapros pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.10.27.	EN-253, 10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-332,60kcal FH=16,50g ZS=5,10g SZH=52,90g CK=20,20g SO=0,20g Tzs=0,40g	EN-202,20kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Csipekbogyó tea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcs tea; Csiketo baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.10.28.	EN-195,40kcal FH=9,30g ZS=1,80g SZH=34,30g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN-220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcs tea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	EN-268,80kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=38,60g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-357,60kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=48,00g CK=5,70g SO=0,40g Tzs=0,80g	EN-253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g
	Csipekbogyó tea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékafőzelék; Főtt burgonya;	Csipekbogyó tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.30.	EN-206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-376,50kcal FH=15,00g ZS=14,80g SZH=43,40g CK=8,20g SO=0,20g Tzs=1,10g	EN-200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
	Csipekbogyó tea; Sonkakebab ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN-191,60kcal FH=7,50g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-425,00kcal FH=17,00g ZS=13,80g SZH=54,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=1,00g	EN-263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,90g

Étélváltogatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOZGALÁTOR KFT.

6724 Szeged, Keregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltogatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk

Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Raktétel; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Edesfűszár; 16=Pinafesték

Étellel az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonyapüré Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros pulykahúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	39,80kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás párizsikrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,70kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Kelkáposztafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,40kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	29,00kcal	3,00g	1,60g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,30kcal	4,30g	2,60g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	36,60kcal	5,20g	1,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykapástétom Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	34,80kcal	5,20g	1,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,90kcal	4,30g	2,60g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka	32,80kcal	3,40g	2,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Szárnycsúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,40kcal	5,00g	1,20g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

[illegible]