

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertésbús 'darált'; Sütiőktőfőzelek 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.08.04.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldszéges csirkeshűskrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-262,60kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=38,10g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-312,10kcal FH=19,80g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN-212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.08.05.	Csipkebogyótea; Pulykahűskrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertésbús 'darált'; Zöldborsófőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,80g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN-201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN-238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.08.07.	Gyümölcstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Tauris zöldszéges felvágott; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN-216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN-52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN-285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN-263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldség (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,80g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SO=0,30g Tzs=0,60g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgyenlő út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinafesték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipekőgyótea; Harcsapástétom zöldsézes (9)*; Zöldpaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-201, 10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-52, 10kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN-294, 40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SO=0,20g Tzs=0,40g	EN-295, 60kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g
	Csipekőgyótea; Pritamino petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Kötepepüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiglyóuborka;
	EN-224, 10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-36, 40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-295, 80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=0,60g	EN-241, 90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
KEDD 2026.08.11.	Csipekőgyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-223, 40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-420, 10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN-201, 10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
SZERDA 2026.08.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Szármashusipástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiglyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell 'darált'; Céklafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN-217, 10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-382, 30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN-300, 50kcal FH=10,80g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Csipekőgyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN-220, 50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-407, 30kcal FH=15,90g ZS=14,80g SZH=49,10g CK=11,70g SO=0,40g Tzs=1,10g	EN-231, 10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g
PÉNTEK 2026.08.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybuborka;
KEDD 2026.08.18.	Gyümölcstea (gyermek); Karotás pulykkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=190,00kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
SZERDA 2026.08.19.	Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybuborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=304,70kcal FH=21,30g ZS=8,90g SZH=31,10g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=306,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Csipebogyótea; Sertéssült diéta; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=211,60kcal FH=9,30g ZS=3,90g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,60g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,40g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.08.21.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Harcapástétom zöldsézes (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,80g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SÓ=0,30g TZS=0,60g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósítek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Csipebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergenmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.08.25.	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SO=0,40g Tzs=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,90g
	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldsésszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója- Lízsimentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.08.26.	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=394,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g
	Csipebogyótea; Priamínos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=36,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúboborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lízsimentes; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.08.28.	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=9,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g Tzs=0,10g	EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g
	Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt köfte;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pulykahús krém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=38,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,60g	EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kanyógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukorica dara;	Csipekbugyó tea; Kapros pulykahúskrém ligma margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.09.01.	Csipekbugyó tea; Csibehúskrém ligmával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=221,80kcal FH=9,30g ZS=4,80g SZH=34,30g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=1,70g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
SZERDA 2026.09.02.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligmával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=290,60kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=38,60g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=357,60kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=48,00g CK=5,70g SO=0,40g Tzs=0,80g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,30g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Csipekbugyó tea; Sertéshúskrém ligmával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékla főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipekbugyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=376,50kcal FH=15,00g ZS=14,80g SZH=43,40g CK=8,20g SO=0,20g Tzs=1,10g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.09.04.	Csipekbugyó tea; Sonkakebab ligmával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,80kcal FH=7,60g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=425,00kcal FH=17,00g ZS=13,80g SZH=54,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=1,00g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegó"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő' Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csípkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke-jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke-jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs- (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggymártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt sertéshús 'darált'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'							
Petrezselymes sonkakrém ligával	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld							
Pírtott kukoricadara	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'							
Pritaminos csibemájkrém ligával	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'							
Pritaminos petrezselymes sertéshuskrém ligával	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pulykahúskrém ligával	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykapástétom liga margarinnal	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykasült 'diéta'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Reszelt körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Rostos ivólé 100% alma	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle							
Rostos ivólé 100% narancs	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle							
Salátafőzelék 'tejmentes'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépa főzelék 'tejmentes'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépa főzelék tej, lisztmentes	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshuskrém ligával	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült 'diéta'	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrém ligával	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka							
Sütőtök főzelék 'tejmentes'	180,80kcal	2,70g	3,40g	33,20g	17,50g	0,20g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sütőtökös almamártás 'tejmentes'	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Szárnycsúspástétom ligával	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'							
Vadasmártás 'tejmentes'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék 'tejmentes'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldséges csirkehúskrém ligával	53,30kcal	4,90g	3,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							