

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.09.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadarab;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2024.09.03.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2024.09.04.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2024.09.05.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Párolt körte;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékla főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2024.09.06.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kengyér-Értéri út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
2200A1 Tejmentes 'Tripegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Pákdélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.09.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körtepüré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék 'teji- lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
<b>KEDD</b> 2024.09.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Pitaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
<b>SZERDA</b> 2024.09.11.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Öszibarack mártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeleő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.09.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütiökös almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.09.13.	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákkérek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósútk

Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2024.09.16.	KEDD 2024.09.17.	SZERDA 2024.09.18.	CSÜTÖRTÖK 2024.09.19.	PÉNTEK 2024.09.20.
<b>Reggeli</b>	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Alma, víz;	Csipebogyótea; Karottás csirkeshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipebogyótea; Karottás csirkeshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>Tízórai</b>	Alma, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejlisztmentes; Tört burgonya;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrepatőfőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Párolt sertésbúza 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipebogyótea; Csibemájkrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Toast sonkás felvágott (diéta); Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% narancs; Taurus zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SO=0,99g Tzs=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=1,36g	EN=148,31kcal FH=6,74g ZS=1,47g SZH=26,22g CK=5,20g SO=0,63g Tzs=0,46g
	EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,97g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g Tzs=0,86g	EN=425,50kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,85g	EN=425,50kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,85g	EN=319,92kcal FH=18,42g ZS=8,80g SZH=39,27g CK=4,14g SO=0,29g Tzs=0,85g	EN=327,79kcal FH=17,38g ZS=6,92g SZH=46,02g CK=10,70g SO=0,22g Tzs=0,50g
	EN=200,41kcal FH=6,36g ZS=6,89g SZH=27,34g CK=5,08g SO=0,99g Tzs=1,81g	EN=186,96kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=186,96kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=166,71kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,54g CK=5,08g SO=1,09g Tzs=0,99g	EN=251,70kcal FH=4,75g ZS=5,99g SZH=31,02g CK=0,11g SO=0,89g Tzs=1,54g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes "Típegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.09.23.	EN=203,90kcal FH=8,30g ZS=6,77g SZH=28,41g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=281,68kcal FH=19,08g ZS=5,57g SZH=35,93g CK=4,30g SO=0,19g TZS=0,53g Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeljó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>KEDD</b> 2024.09.24.	EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=469,63kcal FH=20,12g ZS=15,34g SZH=45,58g CK=2,55g SO=0,37g TZS=1,16g Párolt sertés hússal 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	EN=189,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertés húskrémmel; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.09.25.	EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,26g SZH=27,44g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=29,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=356,89kcal FH=17,80g ZS=9,31g SZH=49,19g CK=11,70g SO=0,34g TZS=0,80g Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=191,13kcal FH=7,18g ZS=6,14g SZH=25,98g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini- méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.09.26.	EN=173,88kcal FH=5,34g ZS=4,23g SZH=27,77g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Csipkebogyótea; Párizsiskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=323,68kcal FH=16,99g ZS=9,30g SZH=53,30g CK=20,20g SO=0,11g TZS=0,10g Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=279,90kcal FH=2,96g ZS=9,82g SZH=46,28g CK=16,50g SO=0,56g TZS=0,86g Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.09.27.	EN=166,98kcal FH=4,86g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SO=0,90g TZS=1,38g Csipkebogyótea; Párizsiskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=351,79kcal FH=17,81g ZS=9,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g TZS=0,82g Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=175,92kcal FH=2,96g ZS=9,82g SZH=46,28g CK=16,50g SO=0,56g TZS=0,86g Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Százamag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.09.30.	Csipekbogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	'B' Almapüré 100g ;	Párolt sertés húsz 'darált'; Sütőfőzőzselék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>KEDD</b> 2024.10.01.	Rostos Ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzselék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkéhúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.10.02.	Csipekbogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt sertés húsz 'darált'; Zöldborsófőzőzselék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcsstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.10.03.	Csipekbogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzőzselék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.10.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Sütőfőzőpüré 100g ;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos Ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: email@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslíszer; 16=Puhasztók  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.09.01.-től 2024.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,44kcal	2,51g	4,03g	31,43g	10,70g	0,15g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.09.01.-től 2024.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,65kcal	4,20g	5,82g	0,09g	0,00g	0,03g	0,00g
Karalábé főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás csirkemell filé ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,77g	1,15g	0,35g	0,12g	0,07g	0,30g
Kelkáposzta főzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.09.01.-től 2024.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sárgarépa főzelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkkrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Sütőtök főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	180,80kcal	2,70g	3,35g	33,16g	17,50g	0,25g	0,40g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.09.01.-től 2024.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sütőtökös almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,39kcal	2,45g	0,56g	40,20g	19,60g	0,07g	0,03g
Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	229,15kcal	10,06g	3,20g	38,00g	10,50g	0,13g	0,36g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g