

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.29.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépatőzselék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=84,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=388,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=1,70g SO=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,90g
<b>KEDD</b> 2026.06.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertés hússal 'darált'; Kaportőzselék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SO=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g
<b>SZERDA</b> 2026.07.01.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karilóközlelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,90g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SO=0,30g TZS=0,80g	EN=288,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tejlisztmentes; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=9,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g TZS=0,10g	EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g TZS=0,90g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.03.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt köre;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,80g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,80g	EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keménygyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes "Tipegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk  
Ételleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.07.06.	Gyümölcssta (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Prított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinál; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
<b>KEDD</b> 2026.07.07.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcssta (gyermek); Csikkejő baromi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2026.07.08.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék tej, lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcssta (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.09.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Céklafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.10.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes "Tipegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesíószer; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.07.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Körtepuhé;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém margarinnal; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SO=0,20g TZS=0,60g	EN=214,40kcal FH=8,80g ZS=4,20g SZH=34,60g CK=5,10g SO=0,90g TZS=0,90g
<b>KEDD</b> 2026.07.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Pritannios petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=332,50kcal FH=19,30g ZS=7,00g SZH=43,60g CK=8,00g SO=0,30g TZS=0,50g	EN=294,90kcal FH=8,70g ZS=5,30g SZH=38,50g CK=0,30g SO=0,80g TZS=0,20g
<b>SZERDA</b> 2026.07.15.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadarab;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SO=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütfőlkés almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Postos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,40kcal FH=14,10g ZS=9,40g SZH=49,60g CK=19,60g SO=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g TZS=1,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.17.	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=417,50kcal FH=18,50g ZS=8,50g SZH=62,60g CK=0,20g SO=0,20g TZS=0,80g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g

**Ételp változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Ételp név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételpink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.07.20.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldséges (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tej,liszteses;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=282,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,60kcal FH=17,90g ZS=7,60g SZH=45,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
<b>KEDD</b> 2026.07.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrepatőzselék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
<b>SZERDA</b> 2026.07.22.	Csipkebogyótea; Pápai sonka T.ej-, Szója-, Liszteses; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés hússal; Zöldborsófőzelék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék tejmentes; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=39,20g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.24.	Csipkebogyótea; Karotás csirkéhúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-céklatőzselék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Rostos ivólé 100% narancs; Taurus zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=6,90g SZH=46,00g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=289,80kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes Típegő**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj; 7=Alma; 8=Glutén; 9=Tej; 10=Tej; 11=Tej; 12=Tej; 13=Tej; 14=Tej; 15=Tej; 16=Tej; 17=Tej; 18=Tej; 19=Tej; 20=Tej; 21=Tej; 22=Tej; 23=Tej; 24=Tej; 25=Tej; 26=Tej; 27=Tej; 28=Tej; 29=Tej; 30=Tej; 31=Tej; 32=Tej; 33=Tej; 34=Tej; 35=Tej; 36=Tej; 37=Tej; 38=Tej; 39=Tej; 40=Tej; 41=Tej; 42=Tej; 43=Tej; 44=Tej; 45=Tej; 46=Tej; 47=Tej; 48=Tej; 49=Tej; 50=Tej; 51=Tej; 52=Tej; 53=Tej; 54=Tej; 55=Tej; 56=Tej; 57=Tej; 58=Tej; 59=Tej; 60=Tej; 61=Tej; 62=Tej; 63=Tej; 64=Tej; 65=Tej; 66=Tej; 67=Tej; 68=Tej; 69=Tej; 70=Tej; 71=Tej; 72=Tej; 73=Tej; 74=Tej; 75=Tej; 76=Tej; 77=Tej; 78=Tej; 79=Tej; 80=Tej; 81=Tej; 82=Tej; 83=Tej; 84=Tej; 85=Tej; 86=Tej; 87=Tej; 88=Tej; 89=Tej; 90=Tej; 91=Tej; 92=Tej; 93=Tej; 94=Tej; 95=Tej; 96=Tej; 97=Tej; 98=Tej; 99=Tej; 100=Tej; 101=Tej; 102=Tej; 103=Tej; 104=Tej; 105=Tej; 106=Tej; 107=Tej; 108=Tej; 109=Tej; 110=Tej; 111=Tej; 112=Tej; 113=Tej; 114=Tej; 115=Tej; 116=Tej; 117=Tej; 118=Tej; 119=Tej; 120=Tej; 121=Tej; 122=Tej; 123=Tej; 124=Tej; 125=Tej; 126=Tej; 127=Tej; 128=Tej; 129=Tej; 130=Tej; 131=Tej; 132=Tej; 133=Tej; 134=Tej; 135=Tej; 136=Tej; 137=Tej; 138=Tej; 139=Tej; 140=Tej; 141=Tej; 142=Tej; 143=Tej; 144=Tej; 145=Tej; 146=Tej; 147=Tej; 148=Tej; 149=Tej; 150=Tej; 151=Tej; 152=Tej; 153=Tej; 154=Tej; 155=Tej; 156=Tej; 157=Tej; 158=Tej; 159=Tej; 160=Tej; 161=Tej; 162=Tej; 163=Tej; 164=Tej; 165=Tej; 166=Tej; 167=Tej; 168=Tej; 169=Tej; 170=Tej; 171=Tej; 172=Tej; 173=Tej; 174=Tej; 175=Tej; 176=Tej; 177=Tej; 178=Tej; 179=Tej; 180=Tej; 181=Tej; 182=Tej; 183=Tej; 184=Tej; 185=Tej; 186=Tej; 187=Tej; 188=Tej; 189=Tej; 190=Tej; 191=Tej; 192=Tej; 193=Tej; 194=Tej; 195=Tej; 196=Tej; 197=Tej; 198=Tej; 199=Tej; 200=Tej; 201=Tej; 202=Tej; 203=Tej; 204=Tej; 205=Tej; 206=Tej; 207=Tej; 208=Tej; 209=Tej; 210=Tej; 211=Tej; 212=Tej; 213=Tej; 214=Tej; 215=Tej; 216=Tej; 217=Tej; 218=Tej; 219=Tej; 220=Tej; 221=Tej; 222=Tej; 223=Tej; 224=Tej; 225=Tej; 226=Tej; 227=Tej; 228=Tej; 229=Tej; 230=Tej; 231=Tej; 232=Tej; 233=Tej; 234=Tej; 235=Tej; 236=Tej; 237=Tej; 238=Tej; 239=Tej; 240=Tej; 241=Tej; 242=Tej; 243=Tej; 244=Tej; 245=Tej; 246=Tej; 247=Tej; 248=Tej; 249=Tej; 250=Tej; 251=Tej; 252=Tej; 253=Tej; 254=Tej; 255=Tej; 256=Tej; 257=Tej; 258=Tej; 259=Tej; 260=Tej; 261=Tej; 262=Tej; 263=Tej; 264=Tej; 265=Tej; 266=Tej; 267=Tej; 268=Tej; 269=Tej; 270=Tej; 271=Tej; 272=Tej; 273=Tej; 274=Tej; 275=Tej; 276=Tej; 277=Tej; 278=Tej; 279=Tej; 280=Tej; 281=Tej; 282=Tej; 283=Tej; 284=Tej; 285=Tej; 286=Tej; 287=Tej; 288=Tej; 289=Tej; 290=Tej; 291=Tej; 292=Tej; 293=Tej; 294=Tej; 295=Tej; 296=Tej; 297=Tej; 298=Tej; 299=Tej; 300=Tej; 301=Tej; 302=Tej; 303=Tej; 304=Tej; 305=Tej; 306=Tej; 307=Tej; 308=Tej; 309=Tej; 310=Tej; 311=Tej; 312=Tej; 313=Tej; 314=Tej; 315=Tej; 316=Tej; 317=Tej; 318=Tej; 319=Tej; 320=Tej; 321=Tej; 322=Tej; 323=Tej; 324=Tej; 325=Tej; 326=Tej; 327=Tej; 328=Tej; 329=Tej; 330=Tej; 331=Tej; 332=Tej; 333=Tej; 334=Tej; 335=Tej; 336=Tej; 337=Tej; 338=Tej; 339=Tej; 340=Tej; 341=Tej; 342=Tej; 343=Tej; 344=Tej; 345=Tej; 346=Tej; 347=Tej; 348=Tej; 349=Tej; 350=Tej; 351=Tej; 352=Tej; 353=Tej; 354=Tej; 355=Tej; 356=Tej; 357=Tej; 358=Tej; 359=Tej; 360=Tej; 361=Tej; 362=Tej; 363=Tej; 364=Tej; 365=Tej; 366=Tej; 367=Tej; 368=Tej; 369=Tej; 370=Tej; 371=Tej; 372=Tej; 373=Tej; 374=Tej; 375=Tej; 376=Tej; 377=Tej; 378=Tej; 379=Tej; 380=Tej; 381=Tej; 382=Tej; 383=Tej; 384=Tej; 385=Tej; 386=Tej; 387=Tej; 388=Tej; 389=Tej; 390=Tej; 391=Tej; 392=Tej; 393=Tej; 394=Tej; 395=Tej; 396=Tej; 397=Tej; 398=Tej; 399=Tej; 400=Tej; 401=Tej; 402=Tej; 403=Tej; 404=Tej; 405=Tej; 406=Tej; 407=Tej; 408=Tej; 409=Tej; 410=Tej; 411=Tej; 412=Tej; 413=Tej; 414=Tej; 415=Tej; 416=Tej; 417=Tej; 418=Tej; 419=Tej; 420=Tej; 421=Tej; 422=Tej; 423=Tej; 424=Tej; 425=Tej; 426=Tej; 427=Tej; 428=Tej; 429=Tej; 430=Tej; 431=Tej; 432=Tej; 433=Tej; 434=Tej; 435=Tej; 436=Tej; 437=Tej; 438=Tej; 439=Tej; 440=Tej; 441=Tej; 442=Tej; 443=Tej; 444=Tej; 445=Tej; 446=Tej; 447=Tej; 448=Tej; 449=Tej; 450=Tej; 451=Tej; 452=Tej; 453=Tej; 454=Tej; 455=Tej; 456=Tej; 457=Tej; 458=Tej; 459=Tej; 460=Tej; 461=Tej; 462=Tej; 463=Tej; 464=Tej; 465=Tej; 466=Tej; 467=Tej; 468=Tej; 469=Tej; 470=Tej; 471=Tej; 472=Tej; 473=Tej; 474=Tej; 475=Tej; 476=Tej; 477=Tej; 478=Tej; 479=Tej; 480=Tej; 481=Tej; 482=Tej; 483=Tej; 484=Tej; 485=Tej; 486=Tej; 487=Tej; 488=Tej; 489=Tej; 490=Tej; 491=Tej; 492=Tej; 493=Tej; 494=Tej; 495=Tej; 496=Tej; 497=Tej; 498=Tej; 499=Tej; 500=Tej; 501=Tej; 502=Tej; 503=Tej; 504=Tej; 505=Tej; 506=Tej; 507=Tej; 508=Tej; 509=Tej; 510=Tej; 511=Tej; 512=Tej; 513=Tej; 514=Tej; 515=Tej; 516=Tej; 517=Tej; 518=Tej; 519=Tej; 520=Tej; 521=Tej; 522=Tej; 523=Tej; 524=Tej; 525=Tej; 526=Tej; 527=Tej; 528=Tej; 529=Tej; 530=Tej; 531=Tej; 532=Tej; 533=Tej; 534=Tej; 535=Tej; 536=Tej; 537=Tej; 538=Tej; 539=Tej; 540=Tej; 541=Tej; 542=Tej; 543=Tej; 544=Tej; 545=Tej; 546=Tej; 547=Tej; 548=Tej; 549=Tej; 550=Tej; 551=Tej; 552=Tej; 553=Tej; 554=Tej; 555=Tej; 556=Tej; 557=Tej; 558=Tej; 559=Tej; 560=Tej; 561=Tej; 562=Tej; 563=Tej; 564=Tej; 565=Tej; 566=Tej; 567=Tej; 568=Tej; 569=Tej; 570=Tej; 571=Tej; 572=Tej; 573=Tej; 574=Tej; 575=Tej; 576=Tej; 577=Tej; 578=Tej; 579=Tej; 580=Tej; 581=Tej; 582=Tej; 583=Tej; 584=Tej; 585=Tej; 586=Tej; 587=Tej; 588=Tej; 589=Tej; 590=Tej; 591=Tej; 592=Tej; 593=Tej; 594=Tej; 595=Tej; 596=Tej; 597=Tej; 598=Tej; 599=Tej; 600=Tej; 601=Tej; 602=Tej; 603=Tej; 604=Tej; 605=Tej; 606=Tej; 607=Tej; 608=Tej; 609=Tej; 610=Tej; 611=Tej; 612=Tej; 613=Tej; 614=Tej; 615=Tej; 616=Tej; 617=Tej; 618=Tej; 619=Tej; 620=Tej; 621=Tej; 622=Tej; 623=Tej; 624=Tej; 625=Tej; 626=Tej; 627=Tej; 628=Tej; 629=Tej; 630=Tej; 631=Tej; 632=Tej; 633=Tej; 634=Tej; 635=Tej; 636=Tej; 637=Tej; 638=Tej; 639=Tej; 640=Tej; 641=Tej; 642=Tej; 643=Tej; 644=Tej; 645=Tej; 646=Tej; 647=Tej; 648=Tej; 649=Tej; 650=Tej; 651=Tej; 652=Tej; 653=Tej; 654=Tej; 655=Tej; 656=Tej; 657=Tej; 658=Tej; 659=Tej; 660=Tej; 661=Tej; 662=Tej; 663=Tej; 664=Tej; 665=Tej; 666=Tej; 667=Tej; 668=Tej; 669=Tej; 670=Tej; 671=Tej; 672=Tej; 673=Tej; 674=Tej; 675=Tej; 676=Tej; 677=Tej; 678=Tej; 679=Tej; 680=Tej; 681=Tej; 682=Tej; 683=Tej; 684=Tej; 685=Tej; 686=Tej; 687=Tej; 688=Tej; 689=Tej; 690=Tej; 691=Tej; 692=Tej; 693=Tej; 694=Tej; 695=Tej; 696=Tej; 697=Tej; 698=Tej; 699=Tej; 700=Tej; 701=Tej; 702=Tej; 703=Tej; 704=Tej; 705=Tej; 706=Tej; 707=Tej; 708=Tej; 709=Tej; 710=Tej; 711=Tej; 712=Tej; 713=Tej; 714=Tej; 715=Tej; 716=Tej; 717=Tej; 718=Tej; 719=Tej; 720=Tej; 721=Tej; 722=Tej; 723=Tej; 724=Tej; 725=Tej; 726=Tej; 727=Tej; 728=Tej; 729=Tej; 730=Tej; 731=Tej; 732=Tej; 733=Tej; 734=Tej; 735=Tej; 736=Tej; 737=Tej; 738=Tej; 739=Tej; 740=Tej; 741=Tej; 742=Tej; 743=Tej; 744=Tej; 745=Tej; 746=Tej; 747=Tej; 748=Tej; 749=Tej; 750=Tej; 751=Tej; 752=Tej; 753=Tej; 754=Tej; 755=Tej; 756=Tej; 757=Tej; 758=Tej; 759=Tej; 760=Tej; 761=Tej; 762=Tej; 763=Tej; 764=Tej; 765=Tej; 766=Tej; 767=Tej; 768=Tej; 769=Tej; 770=Tej; 771=Tej; 772=Tej; 773=Tej; 774=Tej; 775=Tej; 776=Tej; 777=Tej; 778=Tej; 779=Tej; 780=Tej; 781=Tej; 782=Tej; 783=Tej; 784=Tej; 785=Tej; 786=Tej; 787=Tej; 788=Tej; 789=Tej; 790=Tej; 791=Tej; 792=Tej; 793=Tej; 794=Tej; 795=Tej; 796=Tej; 797=Tej; 798=Tej; 799=Tej; 800=Tej; 801=Tej; 802=Tej; 803=Tej; 804=Tej; 805=Tej; 806=Tej; 807=Tej; 808=Tej; 809=Tej; 810=Tej; 811=Tej; 812=Tej; 813=Tej; 814=Tej; 815=Tej; 816=Tej; 817=Tej; 818=Tej; 819=Tej; 820=Tej; 821=Tej; 822=Tej; 823=Tej; 824=Tej; 825=Tej; 826=Tej; 827=Tej; 828=Tej; 829=Tej; 830=Tej; 831=Tej; 832=Tej; 833=Tej; 834=Tej; 835=Tej; 836=Tej; 837=Tej; 838=Tej; 839=Tej; 840=Tej; 841=Tej; 842=Tej; 843=Tej; 844=Tej; 845=Tej; 846=Tej; 847=Tej; 848=Tej; 849=Tej; 850=Tej; 851=Tej; 852=Tej; 853=Tej; 854=Tej; 855=Tej; 856=Tej; 857=Tej; 858=Tej; 859=Tej; 860=Tej; 861=Tej; 862=Tej; 863=Tej; 864=Tej; 865=Tej; 866=Tej; 867=Tej; 868=Tej; 869=Tej; 870=Tej; 871=Tej; 872=Tej; 873=Tej; 874=Tej; 875=Tej; 876=Tej; 877=Tej; 878=Tej; 879=Tej; 880=Tej; 881=Tej; 882=Tej; 883=Tej; 884=Tej; 885=Tej; 886=Tej; 887=Tej; 888=Tej; 889=Tej; 890=Tej; 891=Tej; 892=Tej; 893=Tej; 894=Tej; 895=Tej; 896=Tej; 897=Tej; 898=Tej; 899=Tej; 900=Tej; 901=Tej; 902=Tej; 903=Tej; 904=Tej; 905=Tej; 906=Tej; 907=Tej; 908=Tej; 909=Tej; 910=Tej; 911=Tej; 912=Tej; 913=Tej; 914=Tej; 915=Tej; 916=Tej; 917=Tej; 918=Tej; 919=Tej; 920=Tej; 921=Tej; 922=Tej; 923=Tej; 924=Tej; 925=Tej; 926=Tej; 927=Tej; 928=Tej; 929=Tej; 930=Tej; 931=Tej; 932=Tej; 933=Tej; 934=Tej; 935=Tej; 936=Tej; 937=Tej; 938=Tej; 939=Tej; 940=Tej; 941=Tej; 942=Tej; 943=Tej; 944=Tej; 945=Tej; 946=Tej; 947=Tej; 948=Tej; 949=Tej; 950=Tej; 951=Tej; 952=Tej; 953=Tej; 954=Tej; 955=Tej; 956=Tej; 957=Tej; 958=Tej; 959=Tej; 960=Tej; 961=Tej; 962=Tej; 963=Tej; 964=Tej; 965=Tej; 966=Tej; 967=Tej; 968=Tej; 969=Tej; 970=Tej; 971=Tej; 972=Tej; 973=Tej; 974=Tej; 975=Tej; 976=Tej; 977=Tej; 978=Tej; 979=Tej; 980=Tej; 981=Tej; 982=Tej; 983=Tej; 984=Tej; 985=Tej; 986=Tej; 987=Tej; 988=Tej; 989=Tej; 990=Tej; 991=Tej; 992=Tej; 993=Tej; 994=Tej; 995=Tej; 996=Tej; 997=Tej; 998=Tej; 999=Tej; 1000=Tej; 1001=Tej; 1002=Tej; 1003=Tej; 1004=Tej; 1005=Tej; 1006=Tej; 1007=Tej; 1008=Tej; 1009=Tej; 1010=Tej; 1011=Tej; 1012=Tej; 1013=Tej; 1014=Tej; 1015=Tej; 1016=Tej; 1017=Tej; 1018=Tej; 1019=Tej; 1020=Tej; 1021=Tej; 1022=Tej; 1023=Tej; 1024=Tej; 1025=Tej; 1026=Tej; 1027=Tej; 1028=Tej; 1029=Tej; 1030=Tej; 1031=Tej; 1032=Tej; 1033=Tej; 1034=Tej; 1035=Tej; 1036=Tej; 1037=Tej; 1038=Tej; 1039=Tej; 1040=Tej; 1041=Tej; 1042=Tej; 1043=Tej; 1044=Tej; 1045=Tej; 1046=Tej; 1047=Tej; 1048=Tej; 1049=Tej; 1050=Tej; 1051=Tej; 1052=Tej; 1053=Tej; 1054=Tej; 1055=Tej; 1056=Tej; 1057=Tej; 1058=Tej; 1059=Tej; 1060=Tej; 1061=Tej; 1062=Tej; 1063=Tej; 1064=Tej; 1065=Tej; 1066=Tej; 1067=Tej; 1068=Tej; 1069=Tej; 1070=Tej; 1071=Tej; 1072=Tej; 1073=Tej; 1074=Tej; 1075=Tej; 1076=Tej; 1077=Tej; 1078=Tej; 1079=Tej; 1080=Tej; 1081=Tej; 1082=Tej; 1083=Tej; 1084=Tej; 1085=Tej; 1086=Tej; 1087=Tej; 1088=Tej; 1089=Tej; 1090=Tej; 1091=Tej; 1092=Tej; 1093=Tej; 1094=Tej; 1095=Tej; 1096=Tej; 1097=Tej; 1098=Tej; 1099=Tej; 1100=Tej; 1101=Tej; 1102=Tej; 1103=Tej; 1104=Tej; 1105=Tej; 1106=Tej; 1107=Tej; 1108=Tej; 1109=Tej; 1110=Tej; 1111=Tej; 1112=Tej; 1113=Tej; 1114=Tej; 1115=Tej; 1116=Tej; 1117=Tej; 1118=Tej; 1119=Tej; 1120=Tej; 1121=Tej; 1122=Tej; 1123=Tej; 1124=Tej; 1125=Tej; 1126=Tej; 1127=Tej; 1128=Tej; 1129=Tej; 1130=Tej; 1131=Tej; 1132=Tej; 1133=Tej; 1134=Tej; 1135=Tej; 1136=Tej; 1137=Tej; 1138=Tej; 1139=Tej; 1140=Tej; 1141=Tej; 1142=Tej; 1143=Tej; 1144=Tej; 1145=Tej; 1146=Tej; 1147=Tej; 1148=Tej; 1149=Tej; 1150=Tej; 1151=Tej; 1152=Tej; 1153=Tej; 1154=Tej; 1155=Tej; 1156=Tej; 1157=Tej; 1158=Tej; 1159=Tej; 1160=Tej; 1161=Tej; 1162=Tej; 1163=Tej; 1164=Tej; 1165=Tej; 1166=Tej; 1167=Tej; 1168=Tej; 1169=Tej; 1170=Tej; 1171=Tej; 1172=Tej; 1173=Tej; 1174=Tej; 1175=Tej; 1176=Tej; 1177=Tej; 1178=Tej; 1179=Tej; 1180=Tej; 1181=Tej; 1182=Tej; 1183=Tej; 1184=Tej; 1185=Tej; 1186=Tej; 1187=Tej; 1188=Tej; 1189=Tej; 1190=Tej; 1191=Tej; 1192=Tej; 1193=Tej; 1194=Tej; 1195=

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.07.27.	EN=241,50kcal FH=9,40g ZS=6,90g SZH=34,20g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=230,40kcal FH=8,80g ZS=5,80g SZH=35,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Pritamos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2026.07.28.	EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóbuorka;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,60kcal FH=20,10g ZS=15,30g SZH=45,30g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=1,20g Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Fostos ivólé 100% alma;	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2026.07.29.	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,90kcal FH=17,80g ZS=8,30g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=228,80kcal FH=8,30g ZS=6,20g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.30.	EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,70kcal FH=17,00g ZS=9,30g SZH=53,30g CK=20,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=288,50kcal FH=4,10g ZS=0,40g SZH=52,60g CK=13,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Származhospástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.31.	EN=204,00kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=213,50kcal FH=9,10g ZS=4,10g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Származhospástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfehérje; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Ken-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'**

**Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehértőpafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babélevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'**

**Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej, lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafölélék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépafölélék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertésült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g

