

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.02.	Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyóúborborka;
KEDD 2026.03.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=190,00kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
SZERDA 2026.03.04.	Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyóúborborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=304,70kcal FH=21,30g ZS=8,90g SZH=31,10g CK=2,60g SO=0,40g Tzs=0,90g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=211,80kcal FH=9,30g ZS=3,90g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=308,90kcal FH=19,20g ZS=5,60g SZH=42,80g CK=7,40g SO=0,40g Tzs=0,40g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.03.06.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyóúborborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldsézes (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőzőn a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.09.	Csipebogyótea; Csikejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.03.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldséges (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója- Lízstmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.03.11.	Csipebogyótea; Pitamínos csibemájkrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.03.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lízstmentes; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.03.13.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	'B' Reszelt köte;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pulykahuskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=217,40kcal FH=4,40g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Körtépüé;	Párolt csikemell; Töktőzelek 'tej', lisztmentes; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém ligá; margarinál; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.03.24.	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej', Szója, Lisztmentes; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóskaifőzelek 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Postos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
SZERDA 2026.03.25.	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csikemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeio baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.03.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt sertés húskrém 'darált'; Süttőtköcs almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Postos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.03.27.	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej', Szója, Lisztmentes; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csikemell; Burgonyafőzelek 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyeri Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Élektelési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejlisztmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=282,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,60kcal FH=17,90g ZS=7,60g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.03.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-féhérepáfozék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.04.01.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=64,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=6,80g SZH=39,20g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.04.03.	Csipkebogyótea; Karotás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékalfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=9,90g SZH=46,00g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Ételeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.03.02.-től 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke-jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke-jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.03.02.-től 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék 'tejmentes'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Főtt burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Gyümölcstea (gyermek)	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres							
Harcapástétom paradicsomos	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Összetétel: Paradicsomos harcapástétom							
Harcapástétom zöldfűszeres	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom							
Kaporfőzelék 'tejmentes'	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Karalábefőzelék 'tejmentes'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Karfiolfőzelék 'tejmentes'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Karottás csirkehúskrém ligával	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'							
Karottás pulykakrém ligával	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Kenyér 'Adalékmentes'	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes kenyér							
Kigyóuborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Kigyó uborka							
Körtepüré	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Meggy mártás tej-lisztmentes	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Mexikói főzelék 'tejmentes'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Mini dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Összetétel: Sárgabarack dzsem							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.03.02.-től 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízitmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rüd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.03.02.-tól 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgarépa főzelék 'tejmentes'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépa főzelék tej,lisztmentes	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshúskrém ligával	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült 'diéta'	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrém ligával	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka							
Sóska főzelék 'tejmentes'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sütőtökös almamártás 'tejmentes'	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes'	162,50kcal	3,30g	3,50g	28,40g	7,30g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Zöldbab főzelék 'tejmentes'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							