

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.02.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tej,lisztes;mentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.02.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,80g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,60kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=62,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.02.04.	Csipebogyótea; Papai sonka 'Tej-, Szőja-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=224,80kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizslikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,80kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,80kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=39,20g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.02.06.	Csipebogyótea; Karotás csirkeshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékafőzelék Tejmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos Ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=6,90g SZH=46,00g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szőja; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Punafűszék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.09.	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.02.10.	Gyümölcstea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóbuorka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=469,60kcal FH=20,10g ZS=15,30g SZH=45,30g CK=2,60g SO=0,40g TZS=1,20g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.02.11.	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=356,90kcal FH=17,80g ZS=9,30g SZH=49,10g CK=11,70g SO=0,40g TZS=0,80g	EN=229,80kcal FH=8,30g ZS=6,20g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,60g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.12.	Gyümölcstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Mini dzsem (13)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=323,70kcal FH=17,00g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SO=0,10g TZS=0,10g	EN=288,50kcal FH=4,10g ZS=0,40g SZH=52,60g CK=13,30g SO=0,60g TZS=0,20g
PÉNTEK 2026.02.13.	Csipebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=204,00kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SO=0,30g TZS=0,80g	EN=213,50kcal FH=9,10g ZS=4,10g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgő ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt kapcsolatosan érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.02.24.	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SO=0,20g TZS=0,40g	EN=285,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=35,40g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g
	Csipebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte püré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék tejliszmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyőborka;
SZERDA 2026.02.25.	EN=224,10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=36,50g CK=0,00g SO=0,20g TZS=0,80g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,80g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,80g
	Csipebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertés húsz 'darált'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Fostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.26.	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,80g SZH=44,80g CK=4,30g SO=0,20g TZS=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Szármashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyőborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell 'darált'; Céklafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.02.27.	EN=217,10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SO=0,20g TZS=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g TZS=1,00g
	Csipebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húsz 'darált'; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SO=0,40g TZS=1,10g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér utcán út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Édesfűszár; 15=Édesfűszár; 16=Pinatesíték
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Kóménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt sertéshús 'darált'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'							
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrem ligával	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pulykahúskrem ligával	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykasült 'diéta'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Rostos ivólé 100% alma	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé							
Rostos ivólé 100% narancs	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé							
Salátafőzelék 'tejmentes'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Összetétel: Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépa főzelék 'tejmentes'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshúskrem ligával	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült 'diéta'	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrem ligával	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka							
Sütőtöközfőzelék 'tejmentes'	180,80kcal	2,70g	3,40g	33,20g	17,50g	0,20g	0,40g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sütőtökös almamártás 'tejmentes'	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Szárnycsuszpástétom ligával	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz							
Vadasmártás 'tejmentes'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

[illegible]