

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Körépreje;	Párolt csirkemell; Töktőzelék 'tej- lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém lig- margarinai; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.12.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóska-tőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% narancs; Priamnos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
SZERDA 2025.12.03.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Öszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Süttőtökös almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2025.12.05.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szoja-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szoja; 5=Zeller; 6=Dióhéj,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csíliagfűrt; 15=Édeslőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.08.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldséges (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejliszmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2025.12.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Csibemájskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=366,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=238,10kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
SZERDA 2025.12.10.	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Liszmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=423,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,90g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizs krém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=38,20g CK=4,10g SO=0,50g Tzs=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2025.12.12.	Csipebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=8,90g SZH=46,00g CK=10,70g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SO=1,10g Tzs=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyen út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.13.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom zöldfűszerez (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,30g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SO=0,30g Tzs=0,60g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g
VASÁRNPAP 2025.12.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfélek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesfűszerez; 16=Puhatésítők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Priaminos petrezselymes sertéshúskrémligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2025.12.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóbuorka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,60kcal FH=20,10g ZS=15,30g SZH=45,30g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2025.12.17.	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Káposzta sertéshúskrémligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,90kcal FH=17,80g ZS=8,30g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=228,80kcal FH=8,30g ZS=6,20g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Milni dzsem (13)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,70kcal FH=17,00g ZS=8,30g SZH=53,30g CK=20,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=288,50kcal FH=4,10g ZS=0,40g SZH=52,60g CK=13,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
PÉNTEK 2025.12.19.	Csipebogyótea; Párizsikrémligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Számáshúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=204,00kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=213,50kcal FH=9,10g ZS=4,10g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérparányi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióhéj; 7=Almabab; 8=Élesztő; 9=Árpa; 10=Korpa; 11=Korpa; 12=Korpa; 13=Korpa; 14=Korpa; 15=Korpa; 16=Korpa; 17=Korpa; 18=Korpa; 19=Korpa; 20=Korpa; 21=Korpa; 22=Korpa; 23=Korpa; 24=Korpa; 25=Korpa; 26=Korpa; 27=Korpa; 28=Korpa; 29=Korpa; 30=Korpa; 31=Korpa; 32=Korpa; 33=Korpa; 34=Korpa; 35=Korpa; 36=Korpa; 37=Korpa; 38=Korpa; 39=Korpa; 40=Korpa; 41=Korpa; 42=Korpa; 43=Korpa; 44=Korpa; 45=Korpa; 46=Korpa; 47=Korpa; 48=Korpa; 49=Korpa; 50=Korpa; 51=Korpa; 52=Korpa; 53=Korpa; 54=Korpa; 55=Korpa; 56=Korpa; 57=Korpa; 58=Korpa; 59=Korpa; 60=Korpa; 61=Korpa; 62=Korpa; 63=Korpa; 64=Korpa; 65=Korpa; 66=Korpa; 67=Korpa; 68=Korpa; 69=Korpa; 70=Korpa; 71=Korpa; 72=Korpa; 73=Korpa; 74=Korpa; 75=Korpa; 76=Korpa; 77=Korpa; 78=Korpa; 79=Korpa; 80=Korpa; 81=Korpa; 82=Korpa; 83=Korpa; 84=Korpa; 85=Korpa; 86=Korpa; 87=Korpa; 88=Korpa; 89=Korpa; 90=Korpa; 91=Korpa; 92=Korpa; 93=Korpa; 94=Korpa; 95=Korpa; 96=Korpa; 97=Korpa; 98=Korpa; 99=Korpa; 100=Korpa; 101=Korpa; 102=Korpa; 103=Korpa; 104=Korpa; 105=Korpa; 106=Korpa; 107=Korpa; 108=Korpa; 109=Korpa; 110=Korpa; 111=Korpa; 112=Korpa; 113=Korpa; 114=Korpa; 115=Korpa; 116=Korpa; 117=Korpa; 118=Korpa; 119=Korpa; 120=Korpa; 121=Korpa; 122=Korpa; 123=Korpa; 124=Korpa; 125=Korpa; 126=Korpa; 127=Korpa; 128=Korpa; 129=Korpa; 130=Korpa; 131=Korpa; 132=Korpa; 133=Korpa; 134=Korpa; 135=Korpa; 136=Korpa; 137=Korpa; 138=Korpa; 139=Korpa; 140=Korpa; 141=Korpa; 142=Korpa; 143=Korpa; 144=Korpa; 145=Korpa; 146=Korpa; 147=Korpa; 148=Korpa; 149=Korpa; 150=Korpa; 151=Korpa; 152=Korpa; 153=Korpa; 154=Korpa; 155=Korpa; 156=Korpa; 157=Korpa; 158=Korpa; 159=Korpa; 160=Korpa; 161=Korpa; 162=Korpa; 163=Korpa; 164=Korpa; 165=Korpa; 166=Korpa; 167=Korpa; 168=Korpa; 169=Korpa; 170=Korpa; 171=Korpa; 172=Korpa; 173=Korpa; 174=Korpa; 175=Korpa; 176=Korpa; 177=Korpa; 178=Korpa; 179=Korpa; 180=Korpa; 181=Korpa; 182=Korpa; 183=Korpa; 184=Korpa; 185=Korpa; 186=Korpa; 187=Korpa; 188=Korpa; 189=Korpa; 190=Korpa; 191=Korpa; 192=Korpa; 193=Korpa; 194=Korpa; 195=Korpa; 196=Korpa; 197=Korpa; 198=Korpa; 199=Korpa; 200=Korpa; 201=Korpa; 202=Korpa; 203=Korpa; 204=Korpa; 205=Korpa; 206=Korpa; 207=Korpa; 208=Korpa; 209=Korpa; 210=Korpa; 211=Korpa; 212=Korpa; 213=Korpa; 214=Korpa; 215=Korpa; 216=Korpa; 217=Korpa; 218=Korpa; 219=Korpa; 220=Korpa; 221=Korpa; 222=Korpa; 223=Korpa; 224=Korpa; 225=Korpa; 226=Korpa; 227=Korpa; 228=Korpa; 229=Korpa; 230=Korpa; 231=Korpa; 232=Korpa; 233=Korpa; 234=Korpa; 235=Korpa; 236=Korpa; 237=Korpa; 238=Korpa; 239=Korpa; 240=Korpa; 241=Korpa; 242=Korpa; 243=Korpa; 244=Korpa; 245=Korpa; 246=Korpa; 247=Korpa; 248=Korpa; 249=Korpa; 250=Korpa; 251=Korpa; 252=Korpa; 253=Korpa; 254=Korpa; 255=Korpa; 256=Korpa; 257=Korpa; 258=Korpa; 259=Korpa; 260=Korpa; 261=Korpa; 262=Korpa; 263=Korpa; 264=Korpa; 265=Korpa; 266=Korpa; 267=Korpa; 268=Korpa; 269=Korpa; 270=Korpa; 271=Korpa; 272=Korpa; 273=Korpa; 274=Korpa; 275=Korpa; 276=Korpa; 277=Korpa; 278=Korpa; 279=Korpa; 280=Korpa; 281=Korpa; 282=Korpa; 283=Korpa; 284=Korpa; 285=Korpa; 286=Korpa; 287=Korpa; 288=Korpa; 289=Korpa; 290=Korpa; 291=Korpa; 292=Korpa; 293=Korpa; 294=Korpa; 295=Korpa; 296=Korpa; 297=Korpa; 298=Korpa; 299=Korpa; 300=Korpa; 301=Korpa; 302=Korpa; 303=Korpa; 304=Korpa; 305=Korpa; 306=Korpa; 307=Korpa; 308=Korpa; 309=Korpa; 310=Korpa; 311=Korpa; 312=Korpa; 313=Korpa; 314=Korpa; 315=Korpa; 316=Korpa; 317=Korpa; 318=Korpa; 319=Korpa; 320=Korpa; 321=Korpa; 322=Korpa; 323=Korpa; 324=Korpa; 325=Korpa; 326=Korpa; 327=Korpa; 328=Korpa; 329=Korpa; 330=Korpa; 331=Korpa; 332=Korpa; 333=Korpa; 334=Korpa; 335=Korpa; 336=Korpa; 337=Korpa; 338=Korpa; 339=Korpa; 340=Korpa; 341=Korpa; 342=Korpa; 343=Korpa; 344=Korpa; 345=Korpa; 346=Korpa; 347=Korpa; 348=Korpa; 349=Korpa; 350=Korpa; 351=Korpa; 352=Korpa; 353=Korpa; 354=Korpa; 355=Korpa; 356=Korpa; 357=Korpa; 358=Korpa; 359=Korpa; 360=Korpa; 361=Korpa; 362=Korpa; 363=Korpa; 364=Korpa; 365=Korpa; 366=Korpa; 367=Korpa; 368=Korpa; 369=Korpa; 370=Korpa; 371=Korpa; 372=Korpa; 373=Korpa; 374=Korpa; 375=Korpa; 376=Korpa; 377=Korpa; 378=Korpa; 379=Korpa; 380=Korpa; 381=Korpa; 382=Korpa; 383=Korpa; 384=Korpa; 385=Korpa; 386=Korpa; 387=Korpa; 388=Korpa; 389=Korpa; 390=Korpa; 391=Korpa; 392=Korpa; 393=Korpa; 394=Korpa; 395=Korpa; 396=Korpa; 397=Korpa; 398=Korpa; 399=Korpa; 400=Korpa; 401=Korpa; 402=Korpa; 403=Korpa; 404=Korpa; 405=Korpa; 406=Korpa; 407=Korpa; 408=Korpa; 409=Korpa; 410=Korpa; 411=Korpa; 412=Korpa; 413=Korpa; 414=Korpa; 415=Korpa; 416=Korpa; 417=Korpa; 418=Korpa; 419=Korpa; 420=Korpa; 421=Korpa; 422=Korpa; 423=Korpa; 424=Korpa; 425=Korpa; 426=Korpa; 427=Korpa; 428=Korpa; 429=Korpa; 430=Korpa; 431=Korpa; 432=Korpa; 433=Korpa; 434=Korpa; 435=Korpa; 436=Korpa; 437=Korpa; 438=Korpa; 439=Korpa; 440=Korpa; 441=Korpa; 442=Korpa; 443=Korpa; 444=Korpa; 445=Korpa; 446=Korpa; 447=Korpa; 448=Korpa; 449=Korpa; 450=Korpa; 451=Korpa; 452=Korpa; 453=Korpa; 454=Korpa; 455=Korpa; 456=Korpa; 457=Korpa; 458=Korpa; 459=Korpa; 460=Korpa; 461=Korpa; 462=Korpa; 463=Korpa; 464=Korpa; 465=Korpa; 466=Korpa; 467=Korpa; 468=Korpa; 469=Korpa; 470=Korpa; 471=Korpa; 472=Korpa; 473=Korpa; 474=Korpa; 475=Korpa; 476=Korpa; 477=Korpa; 478=Korpa; 479=Korpa; 480=Korpa; 481=Korpa; 482=Korpa; 483=Korpa; 484=Korpa; 485=Korpa; 486=Korpa; 487=Korpa; 488=Korpa; 489=Korpa; 490=Korpa; 491=Korpa; 492=Korpa; 493=Korpa; 494=Korpa; 495=Korpa; 496=Korpa; 497=Korpa; 498=Korpa; 499=Korpa; 500=Korpa; 501=Korpa; 502=Korpa; 503=Korpa; 504=Korpa; 505=Korpa; 506=Korpa; 507=Korpa; 508=Korpa; 509=Korpa; 510=Korpa; 511=Korpa; 512=Korpa; 513=Korpa; 514=Korpa; 515=Korpa; 516=Korpa; 517=Korpa; 518=Korpa; 519=Korpa; 520=Korpa; 521=Korpa; 522=Korpa; 523=Korpa; 524=Korpa; 525=Korpa; 526=Korpa; 527=Korpa; 528=Korpa; 529=Korpa; 530=Korpa; 531=Korpa; 532=Korpa; 533=Korpa; 534=Korpa; 535=Korpa; 536=Korpa; 537=Korpa; 538=Korpa; 539=Korpa; 540=Korpa; 541=Korpa; 542=Korpa; 543=Korpa; 544=Korpa; 545=Korpa; 546=Korpa; 547=Korpa; 548=Korpa; 549=Korpa; 550=Korpa; 551=Korpa; 552=Korpa; 553=Korpa; 554=Korpa; 555=Korpa; 556=Korpa; 557=Korpa; 558=Korpa; 559=Korpa; 560=Korpa; 561=Korpa; 562=Korpa; 563=Korpa; 564=Korpa; 565=Korpa; 566=Korpa; 567=Korpa; 568=Korpa; 569=Korpa; 570=Korpa; 571=Korpa; 572=Korpa; 573=Korpa; 574=Korpa; 575=Korpa; 576=Korpa; 577=Korpa; 578=Korpa; 579=Korpa; 580=Korpa; 581=Korpa; 582=Korpa; 583=Korpa; 584=Korpa; 585=Korpa; 586=Korpa; 587=Korpa; 588=Korpa; 589=Korpa; 590=Korpa; 591=Korpa; 592=Korpa; 593=Korpa; 594=Korpa; 595=Korpa; 596=Korpa; 597=Korpa; 598=Korpa; 599=Korpa; 600=Korpa; 601=Korpa; 602=Korpa; 603=Korpa; 604=Korpa; 605=Korpa; 606=Korpa; 607=Korpa; 608=Korpa; 609=Korpa; 610=Korpa; 611=Korpa; 612=Korpa; 613=Korpa; 614=Korpa; 615=Korpa; 616=Korpa; 617=Korpa; 618=Korpa; 619=Korpa; 620=Korpa; 621=Korpa; 622=Korpa; 623=Korpa; 624=Korpa; 625=Korpa; 626=Korpa; 627=Korpa; 628=Korpa; 629=Korpa; 630=Korpa; 631=Korpa; 632=Korpa; 633=Korpa; 634=Korpa; 635=Korpa; 636=Korpa; 637=Korpa; 638=Korpa; 639=Korpa; 640=Korpa; 641=Korpa; 642=Korpa; 643=Korpa; 644=Korpa; 645=Korpa; 646=Korpa; 647=Korpa; 648=Korpa; 649=Korpa; 650=Korpa; 651=Korpa; 652=Korpa; 653=Korpa; 654=Korpa; 655=Korpa; 656=Korpa; 657=Korpa; 658=Korpa; 659=Korpa; 660=Korpa; 661=Korpa; 662=Korpa; 663=Korpa; 664=Korpa; 665=Korpa; 666=Korpa; 667=Korpa; 668=Korpa; 669=Korpa; 670=Korpa; 671=Korpa; 672=Korpa; 673=Korpa; 674=Korpa; 675=Korpa; 676=Korpa; 677=Korpa; 678=Korpa; 679=Korpa; 680=Korpa; 681=Korpa; 682=Korpa; 683=Korpa; 684=Korpa; 685=Korpa; 686=Korpa; 687=Korpa; 688=Korpa; 689=Korpa; 690=Korpa; 691=Korpa; 692=Korpa; 693=Korpa; 694=Korpa; 695=Korpa; 696=Korpa; 697=Korpa; 698=Korpa; 699=Korpa; 700=Korpa; 701=Korpa; 702=Korpa; 703=Korpa; 704=Korpa; 705=Korpa; 706=Korpa; 707=Korpa; 708=Korpa; 709=Korpa; 710=Korpa; 711=Korpa; 712=Korpa; 713=Korpa; 714=Korpa; 715=Korpa; 716=Korpa; 717=Korpa; 718=Korpa; 719=Korpa; 720=Korpa; 721=Korpa; 722=Korpa; 723=Korpa; 724=Korpa; 725=Korpa; 726=Korpa; 727=Korpa; 728=Korpa; 729=Korpa; 730=Korpa; 731=Korpa; 732=Korpa; 733=Korpa; 734=Korpa; 735=Korpa; 736=Korpa; 737=Korpa; 738=Korpa; 739=Korpa; 740=Korpa; 741=Korpa; 742=Korpa; 743=Korpa; 744=Korpa; 745=Korpa; 746=Korpa; 747=Korpa; 748=Korpa; 749=Korpa; 750=Korpa; 751=Korpa; 752=Korpa; 753=Korpa; 754=Korpa; 755=Korpa; 756=Korpa; 757=Korpa; 758=Korpa; 759=Korpa; 760=Korpa; 761=Korpa; 762=Korpa; 763=Korpa; 764=Korpa; 765=Korpa; 766=Korpa; 767=Korpa; 768=Korpa; 769=Korpa; 770=Korpa; 771=Korpa; 772=Korpa; 773=Korpa; 774=Korpa; 775=Korpa; 776=Korpa; 777=Korpa; 778=Korpa; 779=Korpa; 780=Korpa; 781=Korpa; 782=Korpa; 783=Korpa; 784=Korpa; 785=Korpa; 786=Korpa; 787=Korpa; 788=Korpa; 789=Korpa; 790=Korpa; 791=Korpa; 792=Korpa; 793=Korpa; 794=Korpa; 795=Korpa; 796=Korpa; 797=Korpa; 798=Korpa; 799=Korpa; 800=Korpa; 801=Korpa; 802=Korpa; 803=Korpa; 804=Korpa; 805=Korpa; 806=Korpa; 807=Korpa; 808=Korpa; 809=Korpa; 810=Korpa; 811=Korpa; 812=Korpa; 813=Korpa; 814=Korpa; 815=Korpa; 816=Korpa; 817=Korpa; 818=Korpa; 819=Korpa; 820=Korpa; 821=Korpa; 822=Korpa; 823=Korpa; 824=Korpa; 825=Korpa; 826=Korpa; 827=Korpa; 828=Korpa; 829=Korpa; 830=Korpa; 831=Korpa; 832=Korpa; 833=Korpa; 834=Korpa; 835=Korpa; 836=Korpa; 837=Korpa; 838=Korpa; 839=Korpa; 840=Korpa; 841=Korpa; 842=Korpa; 843=Korpa; 844=Korpa; 845=Korpa; 846=Korpa; 847=Korpa; 848=Korpa; 849=Korpa; 850=Korpa; 851=Korpa; 852=Korpa; 853=Korpa; 854=Korpa; 855=Korpa; 856=Korpa; 857=Korpa; 858=Korpa; 859=Korpa; 860=Korpa; 861=Korpa; 862=Korpa; 863=Korpa; 864=Korpa; 865=Korpa; 866=Korpa; 867=Korpa; 868=Korpa; 869=Korpa; 870=Korpa; 871=Korpa; 872=Korpa; 873=Korpa; 874=Korpa; 875=Korpa; 876=Korpa; 877=Korpa; 878=Korpa; 879=Korpa; 880=Korpa; 881=Korpa; 882=Korpa; 883=Korpa; 884=Korpa; 885=Korpa; 886=Korpa; 887=Korpa; 888=Korpa; 889=Korpa; 890=Korpa; 891=Korpa; 892=Korpa; 893=Korpa; 894=Korpa; 895=Korpa; 896=Korpa; 897=Korpa; 898=Korpa; 899=Korpa; 900=Korpa; 901=Korpa; 902=Korpa; 903=Korpa; 904=Korpa; 905=Korpa; 906=Korpa; 907=Korpa; 908=Korpa; 909=Korpa; 910=Korpa; 911=Korpa; 912=Korpa; 913=Korpa; 914=Korpa; 915=Korpa; 916=Korpa; 917=Korpa; 918=Korpa; 919=Korpa; 920=Korpa; 921=Korpa; 922=Korpa; 923=Korpa; 924=Korpa; 925=Korpa; 926=Korpa; 927=Korpa; 928=Korpa; 929=Korpa; 930=Korpa; 931=Korpa; 932=Korpa; 933=Korpa; 934=Korpa; 935=Korpa; 936=Korpa; 937=Korpa; 938=Korpa; 939=Korpa; 940=Korpa; 941=Korpa; 942=Korpa; 943=Korpa; 944=Korpa; 945=Korpa; 946=Korpa; 947=Korpa; 948=Korpa; 949=Korpa; 950=Korpa; 951=Korpa; 952=Korpa; 953=Korpa; 954=Korpa; 955=Korpa; 956=Korpa; 957=Korpa; 958=Korpa; 959=Korpa; 960=Korpa; 961=Korpa; 962=Korpa; 963=Korpa; 964=Korpa; 965=Korpa; 966=Korpa; 967=Korpa; 968=Korpa; 969=Korpa; 970=Korpa; 971=Korpa; 972=Korpa; 973=Korpa; 974=Korpa; 975=Korpa; 976=Korpa; 977=Korpa; 978=Korpa; 979=Korpa; 980=Korpa; 981=Korpa; 982=Korpa; 983=Korpa; 984=Korpa; 985=Korpa; 986=Korpa; 987=Korpa; 988=Korpa; 989=Korpa; 990=Korpa; 991=Korpa; 992=Korpa; 993=Korpa; 994=Korpa; 995=Korpa; 996=Korpa; 997=Korpa; 998=Korpa; 999=Korpa; 1000=Korpa; 1001=Korpa; 1002=Korpa; 1003=Korpa; 1004=Korpa; 1005=Korpa; 1006=Korpa; 1007=Korpa; 1008=Korpa; 1009=Korpa; 1010=Korpa; 1011=Korpa; 1012=Korpa; 1013=Korpa; 1014=Korpa; 1015=Korpa; 1016=Korpa; 1017=Korpa; 1018=Korpa; 1019=Korpa; 1020=Korpa; 1021=Korpa; 1022=Korpa; 1023=Korpa; 1024=Korpa; 1025=Korpa; 1026=Korpa; 1027=Korpa; 1028=Korpa; 1029=Korpa; 1030=Korpa; 1031=Korpa; 1032=Korpa; 1033=Korpa; 1034=Korpa; 1035=Korpa; 1036=Korpa; 1037=Korpa; 1038=Korpa; 1039=Korpa; 1040=Korpa; 1041=Korpa; 1042=Korpa; 1043=Korpa; 1044=Korpa; 1045=Korpa; 1046=Korpa; 1047=Korpa; 1048=Korpa; 1049=Korpa; 1050=Korpa; 1051=Korpa; 1052=Korpa; 1053=Korpa; 1054=Korpa; 1055=Korpa; 1056=Korpa; 1057=Korpa; 1058=Korpa; 1059=Korpa; 1060=Korpa; 1061=Korpa; 1062=Korpa; 1063=Korpa; 1064=Korpa; 1065=Korpa; 1066=Korpa; 1067=Korpa; 1068=Korpa; 1069=Korpa; 1070=Korpa; 1071=Korpa; 1072=Korpa; 1073=Korpa; 1074=Korpa; 1075=Korpa; 1076=Korpa; 1077=Korpa; 1078=Korpa; 1079=Korpa; 1080=Korpa; 1081=Korpa; 1082=Korpa; 1083=Korpa; 1084=Korpa; 1085=Korpa; 1086=Korpa; 1087=Korpa; 1088=Korpa; 1089=Korpa; 1090=Korpa; 1091=Korpa; 1092=Korpa; 1093=Korpa; 1094=Korpa; 1095=Korpa; 1096=Korpa; 1097=Korpa; 1098=Korpa; 1099=Kor

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.22.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertés húshús 'darált'; Süti főzőzselék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2025.12.23.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzőzselék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldseges csirkemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2025.12.24.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertés húshús 'darált'; Zöldborsófőzőzselék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzőzselék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2025.12.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Tauris zöldseges felvágott; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fűhatesítők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkészítési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almapüré 100g ;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldséges (9)*; Zöldbaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2025.12.30.	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SO=0,20g Tzs=0,40g	EN=265,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g
	Csipkebogyó tea; Priaminos petrezselymes sertéshúském ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Köteipüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybuborka;
SZERDA 2025.12.31.	EN=224,10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=0,60g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=36,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldbaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Szárvashusipástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Cékla főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.01.02.	EN=217,10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
	Csipkebogyó tea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldbaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=48,10g CK=1,70g SO=0,40g Tzs=1,10g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes TIPEGŐ

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Punatésíték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapros, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Sütőtök főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	180,80kcal	2,70g	3,40g	33,20g	17,50g	0,20g	0,40g
Sütőtökös almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Szárnyashuszpástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes'	162,50kcal	3,30g	3,50g	28,40g	7,30g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Vadasmártás 'tejmentes'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék 'tejmentes'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldeges csirkehúskrém ligával	53,30kcal	4,90g	3,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							