

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.07.01.	Csipkebogytóea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=182,68kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépatőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=383,39kcal FH=18,44g ZS=8,44g SZH=54,39g CK=11,70g SO=0,35g TZS=0,80g	Csipkebogytóea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom; EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,80g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g
<b>KEDD</b> 2024.07.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcspásztóm zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,33g SZH=28,56g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús 'darált'; Kaportőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=334,18kcal FH=14,16g ZS=11,81g SZH=40,54g CK=5,21g SO=0,17g TZS=0,75g	Csipkebogytóea; Pápai sonka 'Tej- Szója', Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=176,77kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g
<b>SZERDA</b> 2024.07.03.	Csipkebogytóea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,15g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,82g TZS=0,16g	'B' Almapüré 100g ; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell; Karfioltőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=324,72kcal FH=18,82g ZS=8,92g SZH=39,57g CK=4,14g SO=0,30g TZS=0,85g	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.07.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka; EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	Őszibarack, víz; EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Főtt burgonya; EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g	Csipkebogytóea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,66g TZS=0,86g
<b>PÉNTEK</b> 2024.07.05.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=239,90kcal FH=5,39g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=5,18g SO=1,06g TZS=0,99g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldborsó őzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=375,23kcal FH=24,33g ZS=5,82g SZH=52,65g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,66g	Csipkebogytóea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=179,88kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyerégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítósűrűk  
Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.07.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almarántás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,56g Tzs=0,66g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=332,55kcal FH=16,47g ZS=5,19g SZH=52,95g CK=20,20g SO=0,15g Tzs=0,40g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,62g Tzs=0,48g
<b>KEDD</b> 2024.07.09.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=28,48g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g Tzs=0,82g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,97g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g Tzs=1,76g
<b>SZERDA</b> 2024.07.10.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kapros cukkinifőzelék tejliszmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=283,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=329,91kcal FH=18,50g ZS=5,81g SZH=48,53g CK=3,00g SO=0,29g Tzs=0,75g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g Tzs=0,86g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.07.11.	Csipkebogyótea; Sertésbúrok krém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Párolt köre;	Párolt sertésbúrok 'darált'; Cékla-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,58g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=376,46kcal FH=15,04g ZS=14,77g SZH=43,42g CK=8,20g SO=0,17g Tzs=1,10g	EN=166,71kcal FH=5,08g ZS=4,17g SZH=26,54g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
<b>PÉNTEK</b> 2024.07.12.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertésbúrok 'darált'; Kelkáposztafőzelék tejliszmentes; Banán, víz;	Postos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=424,99kcal FH=17,03g ZS=13,93g SZH=54,86g CK=0,00g SO=0,21g Tzs=1,00g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,86g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keagyrtér úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktékák; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Ékezetes Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2024.07.15.	KEDD 2024.07.16.	SZERDA 2024.07.17.	CSÜTÖRTÖK 2024.07.18.	PÉNTEK 2024.07.19.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Harcaspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>Tízórai</b>	Kötelepüre;	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Töktőzelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya;	Párolt pulykamell; Sóska-tőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütiötökös almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;
<b>Uzsonna</b>	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Rostos ivólé 100% narancs; Pítkiminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=222,28kcal FH=5,85g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g	EN=176,98kcal FH=6,43g ZS=4,87g SZH=25,89g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=28,85g CK=5,08g SO=0,89g TZS=0,16g	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g
	EN=36,40kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=282,06kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=67,85g CK=7,33g SO=0,20g TZS=0,64g	EN=332,45kcal FH=19,27g ZS=6,99g SZH=43,60g CK=8,00g SO=0,24g TZS=0,50g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SO=0,28g TZS=0,70g	EN=351,34kcal FH=14,20g ZS=9,36g SZH=49,60g CK=19,60g SO=0,19g TZS=0,53g	EN=417,44kcal FH=18,51g ZS=8,56g SZH=62,60g CK=0,17g SO=0,15g TZS=0,80g
	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SO=0,89g TZS=0,16g	EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,88g TZS=1,76g	EN=282,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SO=0,29g TZS=0,96g	EN=193,48kcal FH=7,82g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOFGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keregyetvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
2200A1 Tejmentes 'Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk  
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"

HÉTFO	2024.07.22.	TIZÓRAI	Ebéd A	Uzsonna
Reggeli	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldsézes (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejlisztmentes; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD	2024.07.23.	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-féhérrépa főzelék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA	2024.07.24.	Alma-körte püré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával gluténmentes; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK	2024.07.25.	Barán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Toast sonkás felvágott (diéta); Csiskebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK	2024.07.26.	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékla főzelék tejmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyerÉgyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

**Étlap név:**

**2200A1 Tejmentes TIPEGŐ**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének; 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

**"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.07.29.	EN=203,90kcal FH=8,30g ZS=6,77g SZH=26,41g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,98g Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=281,68kcal FH=19,08g ZS=5,57g SZH=35,99g CK=4,30g SO=0,19g TZS=0,59g Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,28g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2024.07.30.	EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SO=0,99g TZS=1,39g Gyümölcs tea (gyermek); Harcaspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=489,53kcal FH=20,12g ZS=15,34g SZH=45,35g CK=2,55g SO=0,37g TZS=1,69g Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,88g TZS=1,76g Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.07.31.	EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,20g SZH=27,44g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=365,89kcal FH=17,80g ZS=8,31g SZH=49,19g CK=11,70g SO=0,34g TZS=0,80g Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=191,13kcal FH=7,16g ZS=6,14g SZH=25,98g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini- méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.08.01.	EN=173,88kcal FH=5,34g ZS=4,23g SZH=27,77g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=323,68kcal FH=16,99g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SO=0,11g TZS=0,10g Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=279,90kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=46,28g CK=16,50g SO=0,59g TZS=0,86g Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuszpástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.08.02.	EN=166,38kcal FH=4,98g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SO=0,90g TZS=1,36g Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g TZS=0,82g Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=175,92kcal FH=7,59g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuszpástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Tejfejt zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Paracetamol  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,44kcal	2,51g	4,03g	31,43g	10,70g	0,15g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Alma-körte-püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott', főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros cukkinifőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	183,83kcal	4,23g	3,20g	33,88g	3,00g	0,19g	0,25g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,65kcal	4,20g	5,82g	0,09g	0,00g	0,03g	0,00g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,77g	1,15g	0,35g	0,12g	0,07g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Kőménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej, lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafozelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g



# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Sütőtökös almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,39kcal	2,45g	0,56g	40,20g	19,60g	0,07g	0,03g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	229,15kcal	10,06g	3,20g	38,00g	10,50g	0,13g	0,36g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g