

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
KEDD 2026.11.03.	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,50kcal FH=22,70g ZS=11,70g SZH=39,30g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=161,20kcal FH=8,90g ZS=2,10g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Csirkesonka Hýza; Líga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
SZERDA 2026.11.04.	EN=298,50kcal FH=9,50g ZS=14,20g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g TZS=9,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,50kcal FH=21,60g ZS=13,50g SZH=31,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
	Tej (2,8%) (2)*; Káposztás túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs Danone könnyű és finom gyümölcs (1, 2, 6)*; Líga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,60kcal FH=20,80g ZS=12,50g SZH=38,60g CK=11,50g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=228,80kcal FH=8,30g ZS=5,00g SZH=37,40g CK=15,30g SÓ=0,80g TZS=2,30g
	Karamelláslejt (2)*; Líga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcslejt; Főtt tojás 1/2 (3)*; Líga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.11.06.	EN=256,60kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,50kcal FH=20,60g ZS=8,80g SZH=45,50g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
	Kakaó (2, 4)*; Trappistáslejt szelet (2)*; Líga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Reszelt köre;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Sütőtök-főzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcslejt; Karottás sertéshúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=328,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,60kcal FH=19,40g ZS=13,80g SZH=38,80g CK=14,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=158,20kcal FH=7,30g ZS=2,70g SZH=25,60g CK=5,30g SÓ=1,50g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde "Típegó"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Darált párolt sertés húsból; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsleves; Tauris Toast sonka allmentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
KEDD 2026.11.10.	Vaníliásleves (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Postos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertés húsból; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli szelet (1, 2)*;	Kefir (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,70kcal FH=11,10g ZS=9,50g SZH=38,20g CK=18,30g SÓ=1,40g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=22,70g ZS=16,10g SZH=24,40g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=275,10kcal FH=8,80g ZS=13,90g SZH=28,80g CK=6,20g SÓ=0,80g TZS=9,10g
SZERDA 2026.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsleves; Görögös szendvicsek (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsleves; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SÓ=0,30g TZS=4,00g	EN=167,10kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Tejleves (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelék (1)*; Reszelt körte;	Csipebogyóleves; Trappist sajtos szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
SZOMBAT 2026.11.14.	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,30kcal FH=26,00g ZS=9,90g SZH=43,30g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=204,40kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=25,40g CK=5,20g SÓ=1,90g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Teljes zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Penészteték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=231,10kcal FH=9,80g ZS=14,20g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=9,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,30kcal FH=22,60g ZS=13,10g SZH=35,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,70g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémgöngy (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=261,80kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,50kcal FH=20,60g ZS=13,70g SZH=27,40g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=232,80kcal FH=7,60g ZS=6,40g SZH=35,50g CK=16,40g SÓ=0,90g TZS=3,60g
SZERDA 2026.11.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakerém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=287,80kcal FH=12,60g ZS=11,10g SZH=33,50g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,00kcal FH=21,10g ZS=13,90g SZH=37,30g CK=8,10g SÓ=0,30g TZS=4,10g	EN=151,30kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,00g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,50kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,20kcal FH=20,90g ZS=7,00g SZH=41,10g CK=18,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=187,30kcal FH=5,80g ZS=4,00g SZH=31,60g CK=5,50g SÓ=2,10g TZS=2,20g
PÉNTEK 2026.11.20.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Darált párolt sertéshús; Főtt tojás 1/2 (3)*; Paradicsomos burgonyafőzelék (1, 5)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahuskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=260,30kcal FH=9,50g ZS=8,30g SZH=35,90g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,60kcal FH=18,20g ZS=14,20g SZH=41,80g CK=7,10g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéry József utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinhatesűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkat kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lenese főzelékpüré (1, 2, 1)*; Narancs, víz;	Gyümölcs tea; Csirke jó baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.11.24.	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,20kcal FH=21,00g ZS=10,30g SZH=42,90g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,60kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=23,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigybortok;
SZERDA 2026.11.25.	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=201,20kcal FH=8,60g ZS=7,80g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,90g TZS=4,20g
	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Kefir zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipebogyó tea; Olaszos szendvicsek (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,80kcal FH=23,30g ZS=13,60g SZH=27,20g CK=8,70g SÓ=0,40g TZS=3,90g	EN=142,40kcal FH=4,90g ZS=2,50g SZH=24,20g CK=5,40g SÓ=0,70g TZS=1,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigybortok;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Töközfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.11.27.	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,40kcal FH=20,70g ZS=11,20g SZH=29,30g CK=9,60g SÓ=0,40g TZS=3,90g	EN=195,90kcal FH=5,30g ZS=5,90g SZH=23,90g CK=5,50g SÓ=1,30g TZS=2,80g
	Karamelláslejt (2)*; Trappist sajtot szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipebogyó tea; Paradicsomos harcspástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SÜLLI-HOST EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g		EN=31,50kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,60kcal FH=19,70g ZS=16,60g SZH=33,80g CK=13,20g SÓ=0,50g TZS=3,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SÜLLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Punafesték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Süll-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
KEDD 2026.12.01.	Vaniliás-tej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Reszelt köfte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs-tea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
SZERDA 2026.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Sóska-főzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Reszelt köfte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szárazmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Élesztőszór; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,00kcal	2,90g	1,00g	39,10g	18,90g	0,10g	0,30g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,30kcal	2,80g	0,80g	31,60g	18,90g	0,10g	0,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,50kcal	8,20g	6,70g	20,60g	4,20g	0,20g	1,40g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	36,60kcal	4,10g	1,80g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Csirkesonka Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Görögös szendvicskrém Összetétel: Görögös szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Kapros túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karottás sertéshúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	34,60kcal	3,20g	2,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Olaszos szendvicskrém Összetétel: Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	227,90kcal	4,90g	6,10g	36,20g	6,90g	0,10g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,10kcal	5,00g	1,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	32,90kcal	3,50g	2,10g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pritamínos pulykahúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	37,60kcal	5,20g	1,70g	0,20g	0,10g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertés húskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	42,20kcal	4,30g	2,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sütőtőkfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,70kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,70kcal	6,10g	4,60g	28,40g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	7,10g	4,10g	27,70g	8,70g	0,30g	1,10g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g