

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Kórté, víz;	Gyümölcssteak; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt kórté;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kiggyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=200,80kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=3,60g
SZERDA 2026.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=24,10g ZS=14,10g SZH=32,40g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kiggyóborka;	Alma, víz;	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcssteak; Natúr szendvicskrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,20kcal FH=21,70g ZS=8,20g SZH=44,20g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=155,40kcal FH=4,70g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,70g SÓ=0,70g TZS=1,40g
PÉNTEK 2026.10.02.	Karamellásfej (2)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Kartofelfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma;	Csipebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,00kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,10g TZS=6,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,20kcal FH=22,00g ZS=13,80g SZH=38,30g CK=6,10g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde "Típego"

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Szárított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Pináteszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkat kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.10.06.	EN-244,80kcal FH=1,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,20kcal FH=21,50g ZS=11,20g SZH=38,40g CK=10,70g SÓ=0,30g TZS=2,80g	EN=174,40kcal FH=5,40g ZS=3,30g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Reszelt köfte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépafozélék (1, 2)*;	Gyümölcs tea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
SZERDA 2026.10.07.	EN-297,20kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,50g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,80kcal FH=20,20g ZS=16,50g SZH=38,00g CK=15,10g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=175,40kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Parajfozélék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Reszelt köfte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	EN-249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=29,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,30kcal FH=17,90g ZS=11,70g SZH=36,60g CK=6,30g SÓ=0,10g TZS=1,80g	EN=249,40kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=29,70g CK=16,70g SÓ=0,80g TZS=2,80g
	Tejeskávé (1, 2)*; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt köfte;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfozélék (1, 2, 5)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.09.	EN-292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=35,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,00kcal FH=18,50g ZS=11,80g SZH=31,40g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,80g	EN=157,60kcal FH=5,00g ZS=4,50g SZH=23,90g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldgöcskő; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natur joghurt (2)*; Trappist sajti szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
ÉNTEK 2026.10.09.	EN-251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,70kcal FH=20,40g ZS=8,40g SZH=42,80g CK=17,60g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=281,50kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,00g TZS=6,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt sertés húsból; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.10.13.	EN=249,10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SO=0,80g Tzs=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=371,60kcal FH=20,60g ZS=14,60g SZH=36,60g CK=0,10g SO=0,30g Tzs=2,90g	EN=159,40kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SO=1,00g Tzs=0,20g
	Kakao (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertés húsból; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
SZERDA 2026.10.14.	EN=265,40kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=37,40g CK=14,70g SO=0,80g Tzs=3,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=353,70kcal FH=20,20g ZS=14,90g SZH=32,80g CK=12,80g SO=0,40g Tzs=3,70g	EN=204,40kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,40g CK=6,20g SO=0,80g Tzs=3,80g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körte püré 100g, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelék püré (1)*;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	EN=249,40kcal FH=12,30g ZS=7,50g SZH=33,00g CK=9,70g SO=0,80g Tzs=3,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=301,30kcal FH=18,20g ZS=9,20g SZH=33,60g CK=0,30g SO=0,40g Tzs=3,20g	EN=178,00kcal FH=4,70g ZS=3,90g SZH=30,10g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=2,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrémmel házi; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2;	Kefir (2)*; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
PÉNTEK 2026.10.16.	EN=251,80kcal FH=14,50g ZS=7,40g SZH=31,50g CK=9,70g SO=0,80g Tzs=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,20kcal FH=21,50g ZS=8,20g SZH=39,40g CK=8,50g SO=0,40g Tzs=3,80g	EN=200,80kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SO=0,80g Tzs=3,60g
	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=238,80kcal FH=8,20g ZS=6,60g SZH=36,20g CK=17,10g SO=0,80g Tzs=2,80g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=411,70kcal FH=26,50g ZS=14,30g SZH=41,40g CK=6,00g SO=0,30g Tzs=4,00g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SO=0,80g Tzs=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde "Tipegő"

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; EN=238,10kcal FH=9,10g ZS=8,10g SZH=31,00g CK=9,40g SO=0,80g Tzs=3,40g	Körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt sertésbűs; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (1, 2)*; Banán, víz; EN=413,90kcal FH=23,60g ZS=16,00g SZH=40,60g CK=4,30g SO=0,40g Tzs=3,80g	Gyümölcs tea; Tauris Toast sonka all. mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=166,40kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SO=1,00g Tzs=0,10g
KEDD 2026.10.20.	Tej (2,8%) (2)*; Trappist sajít szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=288,00kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=27,80g CK=9,40g SO=1,10g Tzs=6,80g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertésbűs; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*; EN=379,40kcal FH=21,70g ZS=17,50g SZH=35,90g CK=9,20g SO=0,40g Tzs=3,70g	Csipekbogyó tea; Pritaminos csibemájkrem házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=172,80kcal FH=8,10g ZS=2,30g SZH=29,50g CK=5,60g SO=0,70g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SO=1,20g Tzs=4,10g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vegyes gyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=367,50kcal FH=22,60g ZS=9,00g SZH=48,20g CK=20,10g SO=0,30g Tzs=3,00g	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=194,80kcal FH=8,30g ZS=6,60g SZH=25,40g CK=7,10g SO=0,80g Tzs=2,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Vanília stej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=326,70kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,30g CK=18,60g SO=0,80g Tzs=9,10g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=329,90kcal FH=21,70g ZS=10,10g SZH=36,20g CK=4,30g SO=0,40g Tzs=3,80g	Csipekbogyó tea; Párizs krém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=160,10kcal FH=5,40g ZS=4,10g SZH=25,10g CK=5,30g SO=0,90g Tzs=1,10g
PÉNTEK 2026.10.23.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=261,90kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SO=0,90g Tzs=4,30g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=301,40kcal FH=16,70g ZS=5,40g SZH=45,40g CK=13,80g SO=0,20g Tzs=1,00g	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*; EN=253,60kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SO=0,40g Tzs=3,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfőszér; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpuré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Brokkolis cs. húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.10.27.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Reszelt köre;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipebogyótea; Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=274,80kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SO=1,00g Tzs=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=338,50kcal FH=16,80g ZS=11,30g SZH=39,90g CK=3,20g SO=0,10g Tzs=0,70g	EN=253,50kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,30g CK=14,80g SO=0,30g Tzs=7,10g
SZERDA 2026.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	EN=241,40kcal FH=10,20g ZS=8,00g SZH=30,80g CK=9,50g SO=0,90g Tzs=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=350,50kcal FH=22,10g ZS=6,40g SZH=44,10g CK=21,00g SO=0,30g Tzs=3,20g	EN=206,20kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SO=0,80g Tzs=3,80g
	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin;	Narancs, víz;	Darált párolt sertéshús; Alma-gesztyenyemártás tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Paradicsomos harcspástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
PÉNTEK 2026.10.30.	EN=309,20kcal FH=14,80g ZS=12,40g SZH=34,40g CK=11,40g SO=1,30g Tzs=6,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,70g ZS=7,60g SZH=49,00g CK=19,00g SO=0,10g Tzs=0,80g	EN=188,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,80g
	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliafűró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
PÉNTEK 2026.10.30.	EN=236,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SO=0,80g Tzs=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=351,40kcal FH=21,80g ZS=13,70g SZH=33,70g CK=8,80g SO=0,50g Tzs=3,50g	EN=182,10kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SO=1,20g Tzs=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósítek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,50kcal	8,20g	6,70g	20,60g	4,20g	0,20g	1,40g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyümölcsös krémmjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémmjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, őrölt, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin kocka	17,60kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,20g	4,40g	33,10g	8,70g	0,30g	1,10g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr szendvicskrém Összetétel: Natúr szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Olaszos szendvicskrém Összetétel: Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin kocka	39,00kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	35,40kcal	4,00g	1,80g	0,80g	0,10g	0,10g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,00kcal	7,20g	8,10g	32,10g	6,00g	0,20g	1,30g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	42,20kcal	4,30g	2,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	84,00kcal	4,50g	4,20g	6,90g	6,90g	0,20g	2,60g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyes gyümölcsmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	169,60kcal	3,60g	1,00g	35,30g	19,40g	0,10g	0,40g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	29,00kcal	2,00g	2,20g	0,20g	0,00g	0,20g	0,80g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g