

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Őszibarack, víz; EN=384,20kcal FH=21,10g ZS=10,30g SZH=43,20g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Csirketojás baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=185,60kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
KEDD 2026.08.04.	Tej (2,8%) (2)*; Karotás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertés hú (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigybuborka; EN=204,20kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,50g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.05.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; EN=331,80kcal FH=23,30g ZS=13,60g SZH=27,20g CK=8,70g SÓ=0,40g TZS=3,90g	Csipebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Tej (2,8%) (2)*; Sertésbúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigybuborka; EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; EN=296,20kcal FH=20,50g ZS=8,00g SZH=35,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,90g	Gyümölcsstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=155,50kcal FH=4,10g ZS=2,60g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.07.	Karamellás tej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	Sárgadinnye, víz; EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hú (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Alma; EN=371,60kcal FH=19,70g ZS=16,60g SZH=33,80g CK=13,20g SÓ=0,50g TZS=3,90g	Csipebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: menul@suli-host.hu

Bölcsöde "Típegő"

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírok; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigýóborka;	Ósziarak, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklatőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sonkakrém; Tejes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=240,40kcal FH=9,90g ZS=8,00g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,60kcal FH=21,80g ZS=8,50g SZH=46,30g CK=14,40g SÓ=0,30g TZS=3,50g	EN=154,10kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,50g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, KanyarÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélék; 11=Mústár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Funatésítők

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Ételeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
KEDD 2026.08.11.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertésbú (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépafozelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,80g TZS=5,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,80kcal FH=20,20g ZS=16,50g SZH=38,00g CK=15,10g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=175,80kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,50g
SZERDA 2026.08.12.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóskafozelék tejszines (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Részelt köre;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tejleskávé (1, 2)*; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfozelék (1, 2, 5)*;	Csipebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,50kcal FH=16,60g ZS=7,40g SZH=44,20g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=1,60g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
PÉNTEK 2026.08.14.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Tejes kiörlesű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kikoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=20,20g ZS=8,40g SZH=41,80g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=3,80g	EN=281,90kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertésbűs (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma, víz;	Csipebogyótea; Pápai sonka Tej-, Szója, Lisztmentes; Liga margarin; Tejles kiörésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.08.18.	EN-249, 10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SO=0,80g TZS=4,80g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-383,90kcal FH=21,40g ZS=13,70g SZH=41,40g CK=4,40g SO=0,40g TZS=3,50g	EN-159,80kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SO=1,10g TZS=0,80g
	Kakao (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivóle 100%-os narancs; Párolt sertésbűs (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütoéktőzelek (1, 2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Tejles kiörésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
SZERDA 2026.08.19.	EN-265,80kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=37,40g CK=14,70g SO=0,30g TZS=4,10g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-356,90kcal FH=19,20g ZS=13,90g SZH=37,10g CK=17,50g SO=0,40g TZS=3,60g	EN-204,80kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,40g CK=6,20g SO=0,90g TZS=4,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szliya, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Sárgaborsófőzelék (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	EN-242,60kcal FH=11,40g ZS=7,40g SZH=32,00g CK=9,40g SO=0,20g TZS=3,40g	EN-40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-301,30kcal FH=18,20g ZS=9,20g SZH=33,60g CK=0,30g SO=0,40g TZS=3,20g	EN-184,80kcal FH=5,60g ZS=4,00g SZH=31,10g CK=5,50g SO=1,20g TZS=2,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Öszibarack, víz;	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék (1, 2)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Tejles kiörésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
PÉNTEK 2026.08.21.	EN-278,30kcal FH=14,50g ZS=10,40g SZH=31,50g CK=9,70g SO=0,80g TZS=3,40g	EN-28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-349,10kcal FH=20,10g ZS=13,20g SZH=36,00g CK=16,10g SO=0,40g TZS=3,80g	EN-204,20kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,50g CK=6,20g SO=0,90g TZS=4,40g
	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklevár; Liga margarin; Tejles kiörésű kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; lnyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Csipebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástetom all mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN-239,20kcal FH=8,20g ZS=6,80g SZH=36,20g CK=17,10g SO=0,90g TZS=3,40g	EN-40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-338,70kcal FH=24,40g ZS=13,30g SZH=28,80g CK=5,30g SO=0,30g TZS=3,70g	EN-188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcöde Típegő

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mústár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Pinhatesűtök
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolífozék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcs (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.08.25.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásai szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Ősziarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfozék (1, 2)*;	Csipekbogyótea; Pritaminos csibemájkrem házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldbaprika;
	EN=268,00kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,10g Tzs=6,60g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=334,40kcal FH=21,30g ZS=14,10g SZH=28,20g CK=8,90g SÓ=0,40g Tzs=3,50g	EN=194,80kcal FH=8,10g ZS=4,80g SZH=29,50g CK=5,80g SÓ=0,60g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.08.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldbepástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szli, víz;	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Vanília (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfozék (1, 2)*;	Csipekbogyótea; Párisikém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g Tzs=4,10g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=331,50kcal FH=19,70g ZS=7,50g SZH=43,50g CK=19,50g SÓ=0,30g Tzs=2,90g	EN=195,20kcal FH=8,30g ZS=6,60g SZH=25,40g CK=7,10g SÓ=0,60g Tzs=3,40g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldbaprika;	Ősziarack, víz;	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfozék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=282,30kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=1,00g Tzs=4,90g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=346,70kcal FH=21,20g ZS=11,40g SZH=39,50g CK=5,30g SÓ=0,50g Tzs=3,50g	EN=254,00kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,60g Tzs=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinaszták
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lenősejőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Brokkolis cs. húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.09.01.	EN=244,60kcal FH=11,20g ZS=8,90g SZH=29,70g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,50kcal FH=20,60g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=165,80kcal FH=7,80g ZS=1,40g SZH=29,80g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kiggyóborka;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés hús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyó tea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
SZERDA 2026.09.02.	EN=259,30kcal FH=14,80g ZS=9,70g SZH=28,00g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,60kcal FH=20,70g ZS=14,70g SZH=40,00g CK=3,20g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=225,40kcal FH=4,00g ZS=8,60g SZH=32,70g CK=5,50g SÓ=0,90g TZS=5,70g
	Kakaó (2, 4)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	EN=284,70kcal FH=9,80g ZS=8,40g SZH=36,20g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,80kcal FH=19,90g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=20,30g SÓ=0,30g TZS=2,20g	EN=206,60kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt sertés hús (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyó tea; Zöldfűszeres harcapástém all. mentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2026.09.04.	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,30kcal FH=19,60g ZS=16,00g SZH=34,00g CK=6,10g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=171,20kcal FH=5,20g ZS=5,10g SZH=25,70g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliás túró (1, 2, 13)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kiggyóborka;
PÉNTEK 2026.09.04.	EN=249,60kcal FH=11,10g ZS=7,90g SZH=32,70g CK=10,90g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,70kcal FH=25,00g ZS=10,60g SZH=35,70g CK=11,80g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyelgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcse Dépeő

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Há; 10=Fakélek; 11=Mútar; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilag; 15=Édeseszer; 16=Pinates; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cukkini, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	235,00kcal	5,10g	7,50g	35,70g	16,10g	0,20g	1,40g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,30kcal	2,80g	0,80g	31,60g	18,90g	0,10g	0,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Brokkolis zöldéppástétom Összetétel: Brokkolis zöldeppástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avomölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,40kcal	4,00g	4,30g	0,80g	0,10g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,00g	0,00g	0,20g	1,50g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,80kcal	3,30g	5,70g	21,80g	5,40g	0,10g	1,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgadinnye,víz Összetétel: Sárgadinnye	40,00kcal	0,00g	0,00g	10,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Sütőtőke főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	84,00kcal	4,50g	4,20g	6,90g	6,90g	0,20g	2,60g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

[illegible]