

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.29.	EN=285,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SO=0,80g TZS=3,50g Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=381,80kcal FH=19,70g ZS=15,30g SZH=39,10g CK=11,40g SO=0,30g TZS=3,10g Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.06.30.	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,80g Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Tejes kiórhésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=311,20kcal FH=22,20g ZS=9,90g SZH=31,20g CK=11,80g SO=0,50g TZS=3,50g Rostos ivólé 100% őszibarack; Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SO=0,90g TZS=3,40g Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2026.07.01.	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SO=0,80g TZS=3,40g Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Sziwa, víz;	EN=326,70kcal FH=21,40g ZS=11,90g SZH=31,30g CK=5,40g SO=0,30g TZS=3,30g Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	EN=208,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,80g CK=5,50g* SO=0,60g TZS=5,70g Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	EN=238,60kcal FH=10,80g ZS=8,90g SZH=28,80g CK=9,40g SO=1,20g TZS=5,40g Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tejes kiórhésű kenyér (1)*;	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Ózszibarack, víz;	EN=416,90kcal FH=22,60g ZS=9,00g SZH=57,70g CK=21,20g SO=0,40g TZS=3,50g Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Burgonya puré (2)*;	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,80g SO=1,00g TZS=1,50g Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2026.07.03.	EN=309,00kcal FH=15,40g ZS=13,70g SZH=30,20g CK=9,30g SO=1,40g TZS=8,00g Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*;	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	EN=357,20kcal FH=20,90g ZS=10,30g SZH=41,80g CK=3,20g SO=0,40g TZS=3,20g Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	EN=196,00kcal FH=3,20g ZS=4,80g SZH=29,70g CK=5,70g SO=0,60g TZS=0,00g Ételip név: Bölcsöde "Tipegő"

Ételip változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Evéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Ételip név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Cillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.07.06.		KEDD 2026.07.07.		SZERDA 2026.07.08.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.		PÉNTEK 2026.07.10.	
Reggeli Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tízórai Banán, víz;		Ebéd A Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;		Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;			
EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g		EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=360,20kcal FH=21,90g ZS=16,60g SZH=29,10g CK=5,40g SO=4,30g TZS=3,60g		EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SO=0,60g TZS=1,30g			
Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúském házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;		Őszibarack, víz;		Postos ivólé 100%-os narancs; Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (1, 2)*;		Csiskeboglyótea; Sárgabaracklekvár; Teaalj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;			
EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SO=0,80g TZS=3,40g		EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=314,10kcal FH=25,20g ZS=11,90g SZH=24,10g CK=7,30g SO=0,40g TZS=3,60g		EN=228,30kcal FH=3,70g ZS=3,60g SZH=33,80g CK=11,50g SO=0,60g TZS=5,70g			
Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom főtt kalács (1, 2, 3)*;		Alma, víz;		Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;		Gyümölcsös krémmagur (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;			
EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SO=0,60g TZS=5,40g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=328,50kcal FH=20,90g ZS=9,70g SZH=35,80g CK=7,30g SO=0,40g TZS=3,10g		EN=238,60kcal FH=6,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=16,40g SO=0,90g TZS=3,60g			
Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;		Sárgadinnye, víz;		Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Szilvamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;		Csipkeboglyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;			
EN=245,00kcal FH=12,20g ZS=7,90g SZH=30,40g CK=9,40g SO=1,30g TZS=3,70g		EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=322,50kcal FH=19,90g ZS=7,50g SZH=41,20g CK=17,20g SO=0,30g TZS=2,90g		EN=175,30kcal FH=5,30g ZS=3,30g SZH=40,60g CK=5,50g SO=1,00g TZS=1,80g			
Tejeskávét (1, 2)*; Tejfőzős túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Alma, víz;		Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;		Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;			
EN=228,20kcal FH=10,60g ZS=6,60g SZH=31,00g CK=11,10g SO=0,80g TZS=2,80g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=372,30kcal FH=24,90g ZS=11,90g SZH=40,60g CK=5,90g SO=0,50g TZS=5,70g		EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,30g SZH=30,40g CK=5,50g SO=1,20g TZS=2,20g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név: Bölcsođe "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Párolt sertés húsz (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkeboglyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2026.07.14.	EN-229,30kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=28,30g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,80g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-382,80kcal FH=20,10g ZS=16,40g SZH=35,80g CK=12,00g SO=0,50g TZS=3,80g	EN=175,20kcal FH=5,10g ZS=4,50g SZH=28,10g CK=5,50g SO=1,00g TZS=1,40g
	Kakaó (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Szilva, víz;	Postos ivólé 100% őszibarack; Reszelt sajt (2)*; Párolt csirkemell (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2026.07.15.	EN-338,70kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=42,50g CK=20,70g SO=0,80g TZS=9,20g	EN-40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-290,20kcal FH=21,20g ZS=10,10g SZH=27,10g CK=9,10g SO=0,40g TZS=3,50g	EN-223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsó főzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej, Szója', Lisztmentes; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.	EN-234,50kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=28,20g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,80g	EN-28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-323,00kcal FH=18,50g ZS=9,20g SZH=38,50g CK=0,30g SO=0,40g TZS=3,20g	EN=172,30kcal FH=5,00g ZS=3,70g SZH=28,50g CK=5,10g SO=0,80g TZS=1,00g
	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húsz (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalabé főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldtúszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.07.17.	EN-272,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=40,30g CK=18,60g SO=0,90g TZS=4,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-349,90kcal FH=19,40g ZS=16,60g SZH=29,90g CK=13,20g SO=0,50g TZS=3,90g	EN=187,50kcal FH=5,40g ZS=5,10g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Sárgadinnye, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN-268,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=34,00g CK=9,70g SO=1,40g TZS=5,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-333,80kcal FH=20,00g ZS=8,10g SZH=43,10g CK=20,90g SO=0,30g TZS=3,20g	EN=163,10kcal FH=7,30g ZS=3,50g SZH=24,80g CK=5,20g SO=1,10g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegó"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsírok (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszek; 16=Pinafesűtök
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkat kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Barán, víz;	Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Töktőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all mentes; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=269,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=94,00g CK=9,70g SO=1,40g Tzs=5,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=339,70kcal FH=20,10g ZS=14,80g SZH=29,60g CK=9,70g SO=0,40g Tzs=9,70g	EN=153,10kcal FH=4,30g ZS=2,60g SZH=27,30g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=0,70g
KEDD 2026.07.21.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertésbúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Rostos Ivólé 100%-os narancs; Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefirres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyó tea; Trappist sajt szelét (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=272,50kcal FH=13,70g ZS=11,80g SZH=27,50g CK=9,50g SO=0,80g Tzs=9,80g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=345,80kcal FH=23,40g ZS=13,70g SZH=30,40g CK=11,80g SO=0,40g Tzs=9,90g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SO=1,00g Tzs=9,60g
SZERDA 2026.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaőrő (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=266,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SO=0,80g Tzs=9,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=361,10kcal FH=22,20g ZS=15,90g SZH=30,70g CK=6,90g SO=0,30g Tzs=4,20g	EN=169,40kcal FH=4,80g ZS=9,10g SZH=28,70g CK=5,10g SO=1,00g Tzs=2,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldpapástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kehérrépa főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g Tzs=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=354,00kcal FH=23,60g ZS=8,50g SZH=44,20g CK=13,80g SO=0,40g Tzs=9,20g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,60g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.07.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom tonot kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyafőzelék (1, 2)*; Őszibarack, víz;	kefir (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SO=0,60g Tzs=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=328,80kcal FH=16,00g ZS=9,70g SZH=41,20g CK=13,80g SO=0,10g Tzs=1,10g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g Tzs=4,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diótelék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételein az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.27.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=9,10g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-céklatőzelek (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=339,50kcal FH=21,10g ZS=7,70g SZH=43,90g CK=13,80g SÓ=0,30g TZS=3,30g	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőúborka; EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=28,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
KEDD 2026.07.28.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*; EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	Sárgadinnye, víz; EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 1/2 (3)*; Részelt sajt (2)*; Finomfőzelek (1, 2)*; Alma, víz; EN=329,30kcal FH=14,80g ZS=10,20g SZH=40,60g CK=11,70g SÓ=0,50g TZS=4,10g	Gyümölcsös krémloghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
SZERDA 2026.07.29.	Karamelláslejt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*; EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,00g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hú (darált); Kelkáposzta főzelek (1)*; EN=324,50kcal FH=16,70g ZS=11,20g SZH=36,70g CK=0,10g SÓ=0,10g TZS=0,70g	Csipkebogyótea; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Paradicsom; EN=189,30kcal FH=5,40g ZS=5,10g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=1,00g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.30.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,80g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	Őszibarack, víz; EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=322,00kcal FH=16,00g ZS=4,80g SZH=51,10g CK=19,50g SÓ=0,10g TZS=1,00g	Natur joghurt (2)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika; EN=215,70kcal FH=9,20g ZS=9,30g SZH=23,30g CK=6,10g SÓ=1,0g TZS=6,00g
PÉNTEK 2026.07.31.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=242,90kcal FH=10,00g ZS=8,20g SZH=32,00g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hú (darált); Részelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2; EN=370,20kcal FH=21,50g ZS=13,60g SZH=38,00g CK=10,50g SÓ=0,50g TZS=3,30g	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőúborka; EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keménytérjárási út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fűhatesűvek
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	133,20kcal	4,00g	2,30g	22,10g	1,80g	0,10g	0,70g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lízttmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Inyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Ószibarack, víz Összetétel: Ószibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos narcsapastetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-től 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,00g	0,00g	0,20g	1,50g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,80kcal	3,30g	5,70g	21,80g	5,40g	0,10g	1,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgadinnye, víz Összetétel: Sárgadinnye	40,00kcal	0,00g	0,00g	10,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Szilvamártás Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	141,30kcal	3,00g	0,80g	29,30g	16,60g	0,10g	0,30g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfőlés túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejfől '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejfől '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejfől '12%'	176,80kcal	5,90g	4,10g	28,20g	10,40g	0,30g	0,90g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejfől '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyes gyümölcsmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	169,60kcal	3,60g	1,00g	35,30g	19,40g	0,10g	0,40g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	7,10g	4,10g	27,70g	8,70g	0,30g	1,10g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g