

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=261,40kcal FH=12,40g ZS=8,00g SZH=37,40g CK=15,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Süntőkréztészta (1, 2)*; EN=344,90kcal FH=19,10g ZS=13,80g SZH=33,90g CK=14,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kisgyömbörcs; Kétféle kenyér; EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
KEDD 2026.02.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=267,50kcal FH=12,40g ZS=10,40g SZH=30,50g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=2,80g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=337,40kcal FH=19,80g ZS=8,00g SZH=43,70g CK=19,50g SÓ=0,30g TZS=3,20g	Csipekőgyöngy; Lapkásajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=6,30g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,40g
SZERDA 2026.02.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliafűszer (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SÓ=0,30g TZS=4,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=169,30kcal FH=5,70g ZS=2,80g SZH=30,00g CK=5,50g SÓ=2,00g TZS=0,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.05.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej, Szója, Lisztmentes; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=241,20kcal FH=11,20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2; EN=387,70kcal FH=21,80g ZS=14,50g SZH=41,70g CK=8,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kisgyömbörcs; EN=172,00kcal FH=5,30g ZS=3,20g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.02.06.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=277,70kcal FH=12,40g ZS=10,20g SZH=32,00g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelék (1)*; EN=342,40kcal FH=28,70g ZS=9,80g SZH=33,60g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,60g	kefir (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,10kcal FH=8,70g ZS=14,00g SZH=28,20g CK=6,50g SÓ=0,80g TZS=9,80g

Étélváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Teljes zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Származék; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pináteszt;
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.09.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Paradicsomos harcspástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.02.10.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt köfte;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsös kémm joghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2026.02.11.	Karamellastej (2)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertés hú (darált); Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.12.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztyenemátás lejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.02.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés hú (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadamátás (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Pulykahús krém ház; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;

Étélip váltóztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélip név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Cillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Fuhaszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt, kapcsolatosan érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertésbús (darált); Kaportőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojásleves (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
KEDD 2026.02.17.	Kakaó (2, 4)*; Teavai (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Párolt sertésbús (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Paradicsomos káposzta (1)*;	Csipekbojótéa; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2026.02.18.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tőköőzelek (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipekbojótéa; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.19.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Barán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóskaőzelek tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.02.20.	Karamellásfej (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Párolt sertésbús (darált); Karatőbőőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;

Étiap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étiap név:
Bőicsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diőfélék,
mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Puhatessűk
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Ételetelési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all. mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertésbú (darált); Kétféle zöldbabfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2026.02.24.	EN=230, 10kcal FH=11,00g ZS=8,30g SZH=27,70g CK=9,40g SO=1,30g TZS=4,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=927,90kcal FH=17,20g ZS=13,60g SZH=92,30g CK=8,80g SO=0,10g TZS=1,80g	EN=217,80kcal FH=8,70g ZS=7,80g SZH=28,20g CK=6,50g SO=0,80g TZS=4,20g
	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmarítás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipekőgyőtea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
SZERDA 2026.02.25.	EN=314, 10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SO=0,80g TZS=5,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=18,00g ZS=6,20g SZH=58,00g CK=16,90g SO=0,10g TZS=1,10g	EN=205,30kcal FH=5,80g ZS=6,00g SZH=31,60g CK=5,50g SO=2,20g TZS=1,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipekőgyőtea; Párizskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigolyóborka;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.26.	EN=260,00kcal FH=11,20g ZS=8,80g SZH=33,40g CK=9,70g SO=1,20g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=389,50kcal FH=21,80g ZS=13,90g SZH=36,60g CK=9,20g SO=0,40g TZS=3,50g	EN=157,00kcal FH=5,40g ZS=4,00g SZH=24,40g CK=5,30g SO=0,90g TZS=1,40g
	Tejeskávé (1, 2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástom all. mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
PÉNTEK 2026.02.27.	EN=238,40kcal FH=10,60g ZS=6,00g SZH=35,10g CK=11,40g SO=0,80g TZS=2,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=283,70kcal FH=22,40g ZS=10,20g SZH=27,00g CK=4,30g SO=0,40g TZS=3,40g	EN=185,70kcal FH=5,80g ZS=5,00g SZH=29,10g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldbabprika;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=248,90kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=32,90g CK=9,70g SO=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=342,50kcal FH=12,90g ZS=12,10g SZH=41,70g CK=14,40g SO=0,40g TZS=4,40g	EN=195,00kcal FH=8,80g ZS=7,00g SZH=23,70g CK=5,20g SO=1,00g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Múster; 12=Szénhidrát; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Purinatok
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,20kcal	2,90g	1,30g	31,80g	18,90g	0,10g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolis zöldépgpástétom Összetétel: Brokkolis zöldeépgpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojáskarika Összetétel: Tojás	48,90kcal	3,30g	2,90g	0,20g	0,10g	0,10g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízttmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,30g	3,00g	27,50g	4,80g	0,20g	0,30g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

[illegible]