

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.01.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csikemájském Tej-, Szója-, Lisztmentes*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csikemell (darált); Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=258,40kcal FH=11,30g ZS=9,90g SZH=32,10g CK=9,70g SÓ=1,00g Tzs=4,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=325,80kcal FH=17,40g ZS=6,70g SZH=44,70g CK=0,20g SÓ=0,10g Tzs=0,50g	EN=206,80kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,90g Tzs=4,40g
VASÁRNAS				
2026.01.11.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Évforduló út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.01.12.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes cékla főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=314, 10kcal FH=9, 80g ZS=14, 40g SZH=36, 50g CK=14, 70g SÓ=0, 80g TZS=9, 20g	EN=21, 70kcal FH=0, 30g ZS=0, 00g SZH=4, 90g CK=0, 00g SÓ=0, 00g TZS=0, 00g	EN=338, 00kcal FH=23, 40g ZS=8, 50g SZH=39, 40g CK=8, 50g SÓ=0, 40g TZS=3, 50g	EN=167, 30kcal FH=5, 20g ZS=5, 00g SZH=25, 00g CK=5, 20g SÓ=0, 80g TZS=0, 80g
KEDD 2026.01.13.	Tej (2, 8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertés húsz (darált); Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249, 40kcal FH=12, 30g ZS=7, 50g SZH=33, 00g CK=9, 70g SÓ=0, 80g TZS=3, 40g	EN=84, 00kcal FH=1, 00g ZS=0, 00g SZH=19, 40g CK=0, 00g SÓ=0, 00g TZS=0, 00g	EN=338, 50kcal FH=22, 60g ZS=9, 50g SZH=38, 70g CK=0, 30g SÓ=0, 10g TZS=0, 50g	EN=217, 80kcal FH=8, 70g ZS=7, 80g SZH=28, 20g CK=6, 50g SÓ=0, 90g TZS=4, 20g
SZERDA 2026.01.14.	Karamellás tej (2)*; Sertés húskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt köte;	Főtt tojás 0, 5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=304, 60kcal FH=14, 30g ZS=10, 50g SZH=37, 90g CK=15, 00g SÓ=0, 80g TZS=3, 40g	EN=36, 40kcal FH=0, 20g ZS=0, 00g SZH=8, 40g CK=0, 00g SÓ=0, 00g TZS=0, 00g	EN=327, 70kcal FH=16, 10g ZS=11, 60g SZH=35, 00g CK=4, 30g SÓ=0, 50g TZS=4, 20g	EN=155, 50kcal FH=4, 10g ZS=2, 60g SZH=28, 40g CK=5, 50g SÓ=0, 60g TZS=0, 00g
CSÜTÖRTÖK 2026.01.15.	Tej (2, 8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Roston ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húsz (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkeló baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=247, 30kcal FH=12, 00g ZS=9, 20g SZH=27, 40g CK=9, 50g SÓ=0, 90g TZS=4, 60g	EN=84, 00kcal FH=1, 00g ZS=0, 00g SZH=19, 40g CK=0, 00g SÓ=0, 00g TZS=0, 00g	EN=343, 50kcal FH=21, 60g ZS=13, 50g SZH=31, 50g CK=11, 90g SÓ=0, 50g TZS=3, 50g	EN=183, 80kcal FH=5, 50g ZS=5, 00g SZH=28, 50g CK=5, 60g SÓ=1, 00g TZS=1, 50g
PÉNTEK 2026.01.16.	Tej (2, 8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=267, 70kcal FH=10, 10g ZS=10, 30g SZH=33, 40g CK=9, 70g SÓ=1, 20g TZS=3, 90g	EN=84, 00kcal FH=1, 00g ZS=0, 00g SZH=19, 40g CK=0, 00g SÓ=0, 00g TZS=0, 00g	EN=315, 90kcal FH=19, 50g ZS=11, 60g SZH=31, 30g CK=6, 40g SÓ=0, 30g TZS=3, 40g	EN=216, 00kcal FH=10, 50g ZS=8, 30g SZH=24, 50g CK=5, 20g SÓ=1, 20g TZS=4, 60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűsz; 16=Punatésűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.01.19.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés hú (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Lapkásaj (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.01.20.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyó tea; Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2026.01.21.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2026.01.22.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.01.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Részelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-cékafőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappista sajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér utcájánál út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófél; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének miatt nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.01.26.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kígyóborka; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
KEDD 2026.01.27.	EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SO=1,20g TZS=3,90g	EN=21,70kcal FH=0,90g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=350,50kcal FH=20,70g ZS=12,80g SZH=35,50g CK=11,90g SO=0,50g TZS=3,80g	EN=161,60kcal FH=5,90g ZS=4,50g SZH=24,40g CK=5,20g SO=1,00g TZS=1,60g
	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Narancs, víz;	Párolt pulkamel (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfüzölék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldbabrika;
SZERDA 2026.01.28.	EN=317,70kcal FH=10,10g ZS=14,40g SZH=37,00g CK=14,70g SO=0,80g TZS=9,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=352,80kcal FH=22,10g ZS=13,40g SZH=33,90g CK=7,40g SO=0,30g TZS=3,70g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkemájaskrém Tej, Szója, Lízsimentes; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
CSÜTÖRTÖK 2026.01.29.	EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SO=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=369,40kcal FH=17,80g ZS=6,10g SZH=59,00g CK=17,90g SO=0,10g TZS=1,00g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SO=0,80g TZS=1,00g
	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trippisajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
PÉNTEK 2026.01.30.	EN=272,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=40,30g CK=18,60g SO=0,90g TZS=4,00g	EN=64,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=319,70kcal FH=19,70g ZS=11,30g SZH=33,30g CK=16,80g SO=0,30g TZS=3,70g	EN=216,40kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,30g CK=5,50g SO=1,00g TZS=3,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lenese főzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka Tej, Szója, Lízsimentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=284,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SO=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=335,50kcal FH=20,60g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=3,20g SO=0,40g TZS=3,20g	EN=165,60kcal FH=7,50g ZS=3,50g SZH=25,30g CK=5,20g SO=2,00g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérfaút út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfehérje; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítősz; 16=Pinatesűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.01.05.-től 2026.01.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.01.05.-től 2026.01.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsös krémmoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémmoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2026.01.05.-től 2026.01.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Delma margarin	42,80kcal	1,50g	4,00g	0,30g	0,10g	0,40g	1,30g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.01.05.-től 2026.01.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,80kcal	3,30g	5,70g	21,80g	5,40g	0,10g	1,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tojáskrém Összetétel: Delina margarin, Tojás főzött, tisztított	45,70kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.01.05.-től 2026.01.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	7,10g	4,10g	27,70g	8,70g	0,30g	1,10g
Zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	174,00kcal	6,80g	4,70g	24,40g	5,70g	0,20g	1,10g
Zöldfűszeres halpastétom 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g