

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*, Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=40,30g CK=18,60g SÓ=0,90g TZS=4,00g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; EN=316,50kcal FH=21,50g ZS=11,50g SZH=30,10g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,60g	Csipekgyótea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=168,40kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=24,80g CK=5,30g SÓ=1,00g TZS=1,70g
KEDD 2025.12.02.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=320,10kcal FH=10,20g ZS=14,50g SZH=37,40g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Kaportőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Alma; EN=327,40kcal FH=18,50g ZS=10,00g SZH=38,70g CK=7,40g SÓ=0,10g TZS=1,50g	kefir (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,70g ZS=7,80g SZH=28,20g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2025.12.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=264,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=334,80kcal FH=20,00g ZS=8,30g SZH=42,80g CK=18,50g SÓ=0,30g TZS=3,30g	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyúbobokai; EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Postos ivólé 100% őszibarack; Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékafőzelék (1, 2)*; EN=306,50kcal FH=20,00g ZS=7,60g SZH=37,90g CK=16,90g SÓ=0,30g TZS=3,30g	Gyümölcstea (gyermek); Papai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=221,60kcal FH=9,40g ZS=7,10g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,90g TZS=3,60g
PÉNTEK 2025.12.05.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Félbarna kenyér (1)*; EN=267,70kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Gyökértőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Narancs, víz; EN=339,80kcal FH=14,10g ZS=10,70g SZH=44,20g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=4,10g	EN=160,40kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Citrusfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatesűk
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.12.08.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
EN-315, 70kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=37,40g CK=15,70g SO=0,80g TZS=9,10g	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklékvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütiőktőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
EN-255, 20kcal FH=13,40g ZS=8,80g SZH=30,30g CK=11,10g SO=0,80g TZS=2,80g	Tejeskávét (1, 2)*; Pulykahúskrém házi; Tejes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
EN-255, 20kcal FH=13,40g ZS=8,80g SZH=30,30g CK=11,10g SO=0,80g TZS=2,80g	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
EN-256, 40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=38,70g CK=11,20g SO=0,80g TZS=3,40g	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej', Szója, Lisztmentes; Tejes kiőrlésű kenyér (1)*;	Reszelt körté;	Rostos ivóvíz 100%-os alma; Párolt sertés húsa (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkoliőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
EN-241, 20kcal FH=11,20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SO=1,00g TZS=4,40g	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
EN-277, 10kcal FH=12,40g ZS=10,20g SZH=32,10g CK=9,80g SO=1,00g TZS=4,70g		EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-340, 20kcal FH=21,50g ZS=11,20g SZH=36,40g CK=10,70g SO=0,30g TZS=2,80g	EN-249, 80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=28,70g CK=16,70g SO=0,90g TZS=3,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér utcánál út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pináteszt; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkat kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.13.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprka;
	EN-268,90kcal FH=10,90g ZS=10,60g SZH=32,30g CK=9,70g SO=1,00g Tzs=4,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-325,80kcal FH=17,40g ZS=6,70g SZH=44,70g CK=0,20g SO=0,10g Tzs=0,50g	EN-223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g Tzs=4,20g
VASÁRNAS 2025.12.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Reszelt körté;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Csipebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóúborboka;
KEDD 2025.12.16.	EN=225,70kcal FH=9,90g ZS=8,20g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,30kcal FH=27,10g ZS=9,30g SZH=38,50g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,70g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2025.12.17.	EN=252,30kcal FH=13,80g ZS=7,00g SZH=33,10g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,80kcal FH=14,50g ZS=10,20g SZH=35,70g CK=1,70g SÓ=0,50g TZS=4,10g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Karfiófőzelék (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*;	Csipebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	EN=310,70kcal FH=8,90g ZS=12,80g SZH=40,40g CK=17,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,50kcal FH=20,60g ZS=13,70g SZH=27,40g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=167,40kcal FH=5,50g ZS=4,80g SZH=25,60g CK=5,20g SÓ=1,90g TZS=1,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-gesztyenemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2025.12.19.	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,80kcal FH=17,90g ZS=5,10g SZH=51,10g CK=19,50g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
	Karamellás tej (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*; Mandarin, víz;	Csipebogyótea; Zöldtúszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=256,80kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,00kcal FH=25,60g ZS=10,70g SZH=44,60g CK=14,30g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=168,50kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=24,90g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Penészesítők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=255,80kcal FH=10,90g ZS=8,80g SZH=33,00g CK=9,70g SO=1,20g TZS=5,20g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertésbú (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*; EN=372,40kcal FH=18,70g ZS=15,20g SZH=35,90g CK=12,10g SO=0,40g TZS=2,30g	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SO=0,90g TZS=3,40g
KEDD 2025.12.23.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigolyóborka; EN=246,50kcal FH=10,30g ZS=8,20g SZH=32,50g CK=9,70g SO=0,80g TZS=3,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Narancs, víz; EN=368,40kcal FH=20,50g ZS=14,80g SZH=35,60g CK=9,70g SO=0,40g TZS=3,70g	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=164,60kcal FH=4,90g ZS=5,00g SZH=24,50g CK=5,20g SO=0,80g TZS=0,80g
SZERDA 2025.12.24.				
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.				
PÉNTEK 2025.12.26.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérparadi 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcse Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Músta; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Edesítőszerek; 16=Phenolok
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
KEDD 2025.12.30.	EN-243 69kcal FH=12,90g ZS=9,00g SZH=27,20g CK=9,40g SO=1,30g Tzs=4,20g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-327,90kcal FH=17,20g ZS=13,50g SZH=32,30g CK=8,80g SO=0,20g Tzs=1,80g	EN-221,40kcal FH=9,00g ZS=7,80g SZH=28,70g CK=6,50g SO=0,90g Tzs=4,20g
	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes meggyártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
SZERDA 2025.12.31.	EN-326,70kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,30g CK=18,60g SO=0,80g Tzs=9,10g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-286,70kcal FH=16,10g ZS=4,70g SZH=43,00g CK=20,90g SO=0,10g Tzs=1,00g	EN-231,40kcal FH=10,50g ZS=8,20g SZH=28,20g CK=5,50g SO=1,20g Tzs=4,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.	EN-255,80kcal FH=10,90g ZS=8,80g SZH=33,00g CK=9,70g SO=1,20g Tzs=5,20g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-338,50kcal FH=16,80g ZS=11,30g SZH=39,90g CK=3,20g SO=0,10g Tzs=0,70g	EN-168,40kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=24,80g CK=5,30g SO=1,00g Tzs=1,70g
PÉNTEK 2026.01.02.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyarógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: info@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcösöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kóménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos narcsapastetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

[illegible]