

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Teljes körítésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Töktőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=241,20kcal FH=1,1; 20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,00kcal FH=19,00g ZS=13,60g SZH=34,60g CK=9,80g SÓ=0,30g TZS=2,20g	EN=233,20kcal FH=10,80g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,40g
KEDD 2025.09.30.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=265,20kcal FH=1,40g ZS=10,00g SZH=32,20g CK=9,80g SÓ=1,20g TZS=4,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,40kcal FH=19,60g ZS=10,90g SZH=36,40g CK=10,70g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=220,90kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=32,00g CK=9,70g SÓ=0,60g TZS=5,70g
SZERDA 2025.10.01.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=259,80kcal FH=9,80g ZS=8,20g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,20kcal FH=22,20g ZS=10,80g SZH=35,90g CK=7,30g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=255,80kcal FH=8,10g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.02.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes körítésű kenyér (1)*; Jégcsap relék;
	EN=272,90kcal FH=14,60g ZS=9,70g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,40kcal FH=23,10g ZS=13,50g SZH=37,80g CK=13,10g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=155,40kcal FH=5,20g ZS=3,20g SZH=25,60g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=2,00g
PÉNTEK 2025.10.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=268,50kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=34,60g CK=11,50g SÓ=1,00g TZS=3,90g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,40kcal FH=21,10g ZS=10,70g SZH=34,70g CK=8,70g SÓ=0,50g TZS=3,40g	EN=215,80kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsöde "Típegő"

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesgyökér; 16=Fuhaszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.06.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Félbarna kenyér (1)*; EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*; EN=350,50kcal FH=20,70g ZS=12,80g SZH=35,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,80g	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=164,90kcal FH=5,30g ZS=4,60g SZH=25,10g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=1,60g
KEDD 2025.10.07.	Kakao (2, 4)*; Lapkasajt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=391,90kcal FH=16,30g ZS=20,20g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=1,30g TZS=4,00g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Kaporőzelek (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=305,70kcal FH=18,20g ZS=10,00g SZH=33,80g CK=7,40g SÓ=0,10g TZS=1,50g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2025.10.08.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=40,30g CK=18,60g SÓ=0,90g TZS=4,00g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csikemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtöltő dara (1)*; EN=369,40kcal FH=17,80g ZS=6,10g SZH=59,00g CK=17,90g SÓ=0,10g TZS=1,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka; EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Rostos ivólé 100% őszibarack; Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*; EN=365,20kcal FH=26,30g ZS=10,20g SZH=39,60g CK=17,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=216,40kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,80g
PÉNTEK 2025.10.10.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=264,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; EN=335,50kcal FH=20,60g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=165,60kcal FH=7,50g ZS=3,50g SZH=25,30g CK=5,20g SÓ=2,00g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipego"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétel; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=254,00kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=35,60g CK=13,90g SÓ=0,90g TZS=4,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütfőlkőzzelék (1, 2)*; EN=344,90kcal FH=19,10g ZS=13,80g SZH=33,90g CK=14,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	Gyümölcsstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka; EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
KEDD 2025.10.14.	Tejescskavé (1, 2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=255,20kcal FH=13,40g ZS=8,80g SZH=30,30g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	Reszelt köfte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=337,40kcal FH=19,80g ZS=8,00g SZH=43,70g CK=19,50g SÓ=0,30g TZS=3,20g	Csipekbogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,00g
SZERDA 2025.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliásúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SÓ=0,30g TZS=4,00g	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=166,80kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.16.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrem házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=260,20kcal FH=13,60g ZS=10,30g SZH=28,20g CK=9,60g SÓ=0,80g TZS=3,60g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Postos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*; EN=379,40kcal FH=21,70g ZS=17,50g SZH=35,90g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,70g	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka; EN=172,00kcal FH=5,30g ZS=3,20g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2025.10.17.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka; EN=277,10kcal FH=12,40g ZS=10,20g SZH=32,10g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsomos káposzta (1)*; EN=285,00kcal FH=22,20g ZS=9,00g SZH=27,80g CK=4,80g SÓ=0,40g TZS=2,60g	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin; EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipego"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinafűszer
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástetom all.mentes (9)*; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; EN-251,70kcal FH=10,80g ZS=10,60g SZH=28,10g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,20g	Alma, víz; EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; EN-325,80kcal FH=17,40g ZS=6,70g SZH=44,70g CK=0,20g SÓ=0,10g TZS=0,50g	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN-255,80kcal FH=8,10g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
VASÁRNAP 2025.10.19.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, KanyárÉvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertésbűs (darált); Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kiglyóuborka;
KEDD 2025.10.28.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertésbűs (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Alma-felhérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyó tea; Csirkemájaskrém 'Tej, Szója, Lisztementes'; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2025.10.29.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Félbarna kenyér (1)*; Kiglyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska-főzelék tejszínes (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
PÉNTEK 2025.10.31.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej', Szója, Lisztementes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt sertésbűs (darált); Karálbétfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;

Étélváltás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kanyaróvár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltás jogát fenntartjuk!
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesgyökér; 16=Pinceszék; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,20kcal	2,90g	1,30g	31,80g	18,90g	0,10g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.10.01.-tól 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,20g	4,40g	33,10g	8,70g	0,30g	1,10g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos narsápastetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,30g	3,00g	27,50g	4,80g	0,20g	0,30g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pirított dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,00kcal	7,20g	8,10g	32,10g	6,00g	0,20g	1,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,20kcal	0,00g	0,00g	4,20g	4,20g	0,00g	0,00g
Sárgarépafozelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sóskafozelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Sütőtökfozelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tőkfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

[illegible]