

HÉTFŐ 2024.07.01.		KEDD 2024.07.02.		SZERDA 2024.07.03.		CSÜTÖRTÖK 2024.07.04.		PÉNTEK 2024.07.05.							
Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vaníliasteji (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-céklafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldtűszeres halpástétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)**; Zöldpaprika;	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Párolt sertésbús (darált); Sóska-főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	EN-272,36kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SO=0,64g TZS=4,04g	EN-26,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-378,55kcal FH=20,01g ZS=6,34g SZH=56,74g CK=15,64g SO=0,20g TZS=1,73g	EN-170,30kcal FH=5,26g ZS=5,05g SZH=25,37g CK=5,31g SO=0,76g TZS=0,78g
Tej (2,8%) (2)*; Papai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Tej (2,8%) (2)*; Sertésbúskrémm házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	EN-246,96kcal FH=12,18g ZS=7,38g SZH=32,60g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	EN-84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-323,50kcal FH=17,63g ZS=10,44g SZH=35,92g CK=7,43g SO=0,21g TZS=1,35g	EN-217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
EN-280,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SO=1,28g TZS=4,10g	EN-21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-361,38kcal FH=17,49g ZS=12,13g SZH=39,96g CK=4,93g SO=0,58g TZS=4,48g	EN-167,60kcal FH=5,48g ZS=3,95g SZH=26,92g CK=5,28g SO=1,18g TZS=2,41g	EN-314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,24g	EN-36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-380,21kcal FH=19,64g ZS=6,48g SZH=59,02g CK=17,92g SO=0,18g TZS=1,03g	EN-230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=26,35g CK=5,61g SO=1,14g TZS=4,39g	EN-261,43kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,86g CK=9,71g SO=0,79g TZS=3,56g	EN-21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-352,43kcal FH=21,26g ZS=14,62g SZH=36,84g CK=9,09g SO=0,46g TZS=3,63g	EN-217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérágyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.07.08.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes körítésű kenyér (1)*; EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SO=0,79g TZS=3,56g	Őszibarack, víz; EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés húsz (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=352,81kcal FH=18,36g ZS=14,81g SZH=33,97g CK=6,08g SO=0,36g TZS=2,92g	Csipkebogyótea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=192,99kcal FH=6,49g ZS=4,67g SZH=29,20g CK=5,70g SO=0,72g TZS=1,32g
KEDD 2024.07.09.	Tejeskávé (1, 2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*; EN=273,91kcal FH=13,10g ZS=6,09g SZH=36,86g CK=14,75g SO=1,24g TZS=3,74g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; EN=347,00kcal FH=22,68g ZS=11,06g SZH=36,71g CK=5,76g SO=0,65g TZS=3,84g	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SO=0,91g TZS=1,89g
SZERDA 2024.07.10.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka; EN=294,70kcal FH=9,90g ZS=14,23g SZH=31,98g CK=9,72g SO=0,77g TZS=9,14g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés húsz (darált); Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz; EN=325,78kcal FH=22,55g ZS=9,72g SZH=41,23g CK=14,30g SO=0,23g TZS=1,40g	Gyümölcsös krémmajonéz (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2024.07.11.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes körítésű kenyér (1)*; EN=260,25kcal FH=14,66g ZS=10,18g SZH=27,32g CK=9,44g SO=0,78g TZS=3,56g	Sárgadinnye, víz; EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Rosztos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húsz (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; EN=314,29kcal FH=16,55g ZS=11,38g SZH=34,33g CK=9,76g SO=0,21g TZS=1,49g	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=220,92kcal FH=3,79g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=8,76g SO=0,57g TZS=5,74g
PÉNTEK 2024.07.12.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőtés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Őszibarack, víz; EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=233,15kcal FH=10,57g ZS=8,24g SZH=26,74g CK=5,61g SO=1,14g TZS=4,39g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, psztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.07.15.	Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=242,90kcal FH=9,99g ZS=8,20g SZH=32,09g CK=9,74g SO=0,80g TZS=3,44g	EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=375,48kcal FH=20,44g ZS=14,13g SZH=39,56g CK=13,60g SO=0,58g TZS=3,99g	EN=201,50kcal FH=9,13g ZS=7,06g SZH=24,94g CK=5,33g SO=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2024.07.16.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=272,74kcal FH=14,89g ZS=9,09g SZH=32,63g CK=9,80g SO=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=297,80kcal FH=13,90g ZS=12,98g SZH=28,76g CK=5,39g SO=0,42g TZS=4,27g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
SZERDA 2024.07.17.	Tej (2,8%) (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Vaníliaüstő (1, 2, 13)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőuborka;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,79g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=366,43kcal FH=17,96g ZS=5,92g SZH=54,15g CK=20,76g SO=0,18g TZS=1,50g	EN=165,99kcal FH=5,43g ZS=4,98g SZH=24,45g CK=5,42g SO=0,94g TZS=1,66g
CSÜTÖRTÖK 2024.07.18.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=311,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=36,47g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=328,20kcal FH=16,82g ZS=9,88g SZH=38,55g CK=14,94g SO=0,32g TZS=1,55g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SO=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2024.07.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kgyőuborka;
	EN=253,28kcal FH=12,94g ZS=9,29g SZH=38,32g CK=9,55g SO=0,89g TZS=4,54g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=340,94kcal FH=21,57g ZS=15,10g SZH=38,32g CK=6,30g SO=0,45g TZS=4,10g	EN=207,30kcal FH=4,00g ZS=8,65g SZH=28,33g CK=5,56g SO=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsođe "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztó

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres halpasztétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertés hús (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
KEDD 2024.07.23.	Kakao (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyó tea; Pulykahús krém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2024.07.24.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka allmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2024.07.25.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyó tea; Csirkemájkrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2024.07.26.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Teljes fonotka (1, 2)*;	Őszibarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.07.29.	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,48g SO=0,80g TZS=3,88g Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=390,47kcal FH=23,39g ZS=11,49g SZH=45,21g CK=14,88g SO=0,59g TZS=3,76g Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütfőltőfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	EN=162,55kcal FH=7,80g ZS=1,34g SZH=29,07g CK=5,89g SO=0,28g TZS=0,04g Csipkebogyótea; Brokkolis cs.húskrém ; Félbarna kenyér (1)*; Kgyóuborka;
KEDD 2024.07.30.	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,00g SZH=33,35g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,45g Tej (2,8%) (2)*; Házi kötőzött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=364,24kcal FH=12,98g ZS=10,08g SZH=49,66g CK=0,26g SO=0,45g TZS=3,29g Postos Ivólé 100% őszibarack; Párolt csikemell (darált); Fejlesztőfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,67g TZS=3,39g Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2024.07.31.	EN=282,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SO=1,16g TZS=7,16g Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=302,40kcal FH=18,29g ZS=7,01g SZH=39,76g CK=7,84g SO=0,24g TZS=1,49g Párolt csikemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	EN=209,70kcal FH=4,00g ZS=8,89g SZH=28,72g CK=5,58g SO=0,57g TZS=5,74g Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kgyóuborka;
CSÜTÖRTÖK 2024.08.01.	EN=247,30kcal FH=11,15g ZS=8,26g SZH=32,00g CK=9,77g SO=1,22g TZS=4,14g Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SO=0,19g TZS=1,13g Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*;	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SO=0,47g TZS=4,50g Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2024.08.02.	EN=296,01kcal FH=9,58g ZS=14,21g SZH=32,67g CK=14,44g SO=0,77g TZS=9,26g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=298,89kcal FH=23,63g ZS=10,81g SZH=24,68g CK=5,71g SO=0,47g TZS=3,43g	EN=202,80kcal FH=5,61g ZS=5,96g SZH=31,17g CK=5,61g SO=1,26g TZS=2,89g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Évanyi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	133,20kcal	3,95g	2,29g	22,08g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Dió szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,32kcal	6,11g	4,89g	28,75g	5,30g	0,34g	1,22g
Gyümölcsös krémsajoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémsajoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellásaj Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiofőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,21kcal	6,20g	5,33g	36,16g	0,00g	0,12g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,76kcal	6,32g	4,44g	44,53g	0,17g	0,13g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pirított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,04kcal	7,24g	8,13g	32,11g	6,01g	0,17g	1,28g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgadinnye,víz Összetétel: Sárgadinnye	36,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkakrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzövíz', Tej '2,8%'	102,40kcal	2,95g	0,72g	19,09g	0,69g	0,03g	0,26g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzövíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres harcsapástetom 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástetom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g