

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.08.28.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyer Teljes kiőrlésű (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütfőkfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.08.29.	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SO=0,80g Tzs=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=381,07kcal FH=23,14g ZS=11,46g SZH=43,37g CK=14,88g SO=0,53g Tzs=3,76g	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SO=0,59g Tzs=0,04g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőrözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás (3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2023.08.30.	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,45g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=320,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=36,04g CK=14,39g SO=0,50g Tzs=4,12g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=27,49g CK=15,37g SO=0,77g Tzs=2,34g
	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásai szelet (2)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiőrlésű (1)*; Kápia paprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyer (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.08.31.	EN=291,40kcal FH=15,03g ZS=12,60g SZH=28,89g CK=9,49g SO=1,16g Tzs=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SO=0,24g Tzs=1,48g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=6,60g SZH=27,82g CK=5,56g SO=0,57g Tzs=5,74g
	Tej (2,8%) (2)*; Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyer (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
PÉNTEK 2023.09.01.	EN=247,30kcal FH=11,15g ZS=8,26g SZH=32,00g CK=9,77g SO=1,22g Tzs=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,98g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SO=0,19g Tzs=1,13g	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g
	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadszmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=260,71kcal FH=10,84g ZS=8,85g SZH=34,24g CK=14,44g SO=1,11g Tzs=5,40g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=359,41kcal FH=24,40g ZS=11,07g SZH=38,28g CK=10,97g SO=0,60g Tzs=3,48g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SO=1,26g Tzs=2,89g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kényértér úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Szántott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósók

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2,5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Burgonya püré 1/2 (2)*; Kaporózelek (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrem ligával; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2023.09.05.	Karamelláslejt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt pulkamel (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérépafozelek (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipekogyótea; Paradicsomos harcsapástom 'allergénmentes' (9)*; Kenyer Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN=311,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=36,47g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,96kcal FH=23,60g ZS=8,54g SZH=44,20g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=3,28g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.09.06.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém (uzsi); Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemel (darált); Sárgarépafozelek (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs Kém (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.09.07.	EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,39kcal FH=16,86g ZS=9,44g SZH=35,41g CK=11,86g SÓ=0,32g TZS=1,69g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SÓ=0,87g TZS=3,38g
	Tej (2,8%) (2)*; Tejőls túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Parafőzelek (1, 2)*; Főtt burgonya;	Csipekogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyer Teljes kiörlésű (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2023.09.08.	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,99g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,50kcal FH=17,20g ZS=14,19g SZH=37,30g CK=6,30g SÓ=0,95g TZS=4,00g	EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
	Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Ősziarack, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karatőbőfozelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,46kcal FH=17,14g ZS=14,14g SZH=38,59g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,89g	EN=220,92kcal FH=3,79g ZS=8,61g SZH=32,09g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfű; 15=Edesfűsz; 16=Putresz

Étlap név:

Bölcsőde Típegő

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.11.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztemes*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2023.09.12.	EN=249,60kcal FH=13,34g ZS=9,14g SZH=28,19g CK=9,48g SO=1,29g Tzs=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,26g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=340,71kcal FH=23,60g ZS=10,39g SZH=36,19g CK=4,30g SO=0,47g Tzs=3,45g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g
	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska-főzelék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipekbogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;
SZERDA 2023.09.13.	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,58g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,24g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=307,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=36,45g CK=7,88g SO=0,22g Tzs=1,84g	EN=181,50kcal FH=5,58g ZS=3,39g SZH=30,43g CK=5,56g SO=1,18g Tzs=2,29g
	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Postos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Vegyesfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipekbogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.09.14.	EN=253,81kcal FH=10,38g ZS=8,30g SZH=34,19g CK=14,47g SO=0,80g Tzs=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=348,96kcal FH=19,29g ZS=10,58g SZH=40,99g CK=12,37g SO=0,33g Tzs=1,51g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SO=0,97g Tzs=1,42g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2023.09.15.	EN=284,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SO=0,88g Tzs=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=350,15kcal FH=21,59g ZS=8,42g SZH=44,51g CK=14,38g SO=0,41g Tzs=3,51g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SO=0,96g Tzs=3,64g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás (3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Kigyo uborka;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=307,58kcal FH=14,52g ZS=10,28g SZH=35,62g CK=11,67g SO=0,56g Tzs=1,12g	EN=154,80kcal FH=5,18g ZS=3,27g SZH=26,70g CK=5,28g SO=0,91g Tzs=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztók

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.18.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2023.09.19.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásuró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN-256,98kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN-84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-329,37kcal FH=19,71g ZS=10,98g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,41g TZS=2,98g	EN-201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2023.09.20.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN-330,43kcal FH=9,98g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN-21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-351,17kcal FH=18,55g ZS=12,87g SZH=38,38g CK=5,98g SÓ=0,91g TZS=3,91g	EN-166,80kcal FH=5,55g ZS=2,72g SZH=29,55g CK=5,61g SÓ=1,02g TZS=0,74g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.21.	Tej (2,8%) (2)*; Pírlatinos csibemájleves ligával; Kenyér Teljes kiörésű (1)*;	Őszi barack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (1, 2)*; Pírlott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN-252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN-23,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-369,73kcal FH=19,38g ZS=14,85g SZH=30,34g CK=13,84g SÓ=0,16g TZS=0,47g	EN-174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.09.22.	Tej (2,8%) (2)*; Párizs krém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertés húsgazdag (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN-261,55kcal FH=11,39g ZS=9,58g SZH=32,27g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN-21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-338,01kcal FH=19,02g ZS=14,85g SZH=30,34g CK=13,84g SÓ=0,42g TZS=3,73g	EN-203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,97g TZS=5,74g

Étkezési változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étkezési név:

Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Szárazított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Teljes zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Punatésűk

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.25.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépafozélék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres 'halpástétom' Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Kgyő uborka;
	EN=272,36kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SÓ=0,84g Tzs=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=303,39kcal FH=16,88g ZS=9,44g SZH=35,41g CK=11,86g SÓ=0,32g Tzs=1,65g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,89g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,79g Tzs=0,79g
KEDD 2023.09.26.	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőőzött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporfozélék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=9,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g Tzs=3,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=337,84kcal FH=16,15g ZS=14,04g SZH=34,62g CK=8,13g SÓ=0,20g Tzs=1,77g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g Tzs=4,24g
SZERDA 2023.09.27.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifozélék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcs- (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Paradicsom;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,06g SZH=31,48g CK=9,77g SÓ=1,28g Tzs=4,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=361,38kcal FH=17,49g ZS=12,19g SZH=39,96g CK=4,95g SÓ=0,58g Tzs=4,48g	EN=167,80kcal FH=5,48g ZS=3,96g SZH=26,92g CK=5,28g SÓ=1,18g Tzs=2,41g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.28.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Ősziarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kgyő uborka;
	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SÓ=0,77g Tzs=8,24g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=278,39kcal FH=17,22g ZS=4,41g SZH=40,33g CK=17,92g SÓ=0,14g Tzs=0,83g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,14g Tzs=4,38g
PÉNTEK 2023.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Postos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=267,43kcal FH=14,18g ZS=10,52g SZH=28,78g CK=9,71g SÓ=0,79g Tzs=3,58g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=338,39kcal FH=21,22g ZS=10,82g SZH=37,82g CK=11,78g SÓ=0,58g Tzs=3,45g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g Tzs=4,24g

Étél változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étél név:

Bölcsőde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Pinateszték

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém (uzsi) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellastej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kenyér Teljes kiőrlésű Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,27g	1,10g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt halfilé (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,51g	3,21g	0,19g	0,12g	0,12g	0,98g
Pírtott dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	102,40kcal	2,95g	0,72g	19,09g	0,69g	0,03g	0,26g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,82kcal	5,93g	4,08g	28,23g	10,40g	0,29g	0,92g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyes főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g

Étlap melléklet

Az "Értlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

[illegible]