

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszerezés (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkaposztafőzellek 'tej, lisztmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=262,80kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,00kcal FH=18,10g ZS=10,40g SZH=37,10g CK=0,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=258,10kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=49,80g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2026.03.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellifilé; Alma-kehérsárga főzellek 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Csibemájkrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,70kcal FH=18,30g ZS=9,70g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=243,00kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.04.01.	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	B' Napf. magos serfőzött 'tej-, tojament' (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzellek 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,30g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,40kcal FH=20,70g ZS=9,70g SZH=59,10g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Karfiol leves levesbetéttel; Bolognai orsó tésztával (csike); Alma, víz;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=12,70g ZS=9,00g SZH=48,40g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=205,80kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=35,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.04.03.	Csipebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc 'tej, tojás, lisztmentes'; Alma-cékafőzellek 'Tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivóvíz 100% narancs; Tauris zöldes felvágott; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,10kcal FH=15,00g ZS=8,40g SZH=50,90g CK=10,90g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=294,30kcal FH=6,10g ZS=6,10g SZH=39,70g CK=0,20g SÓ=1,00g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinaszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.06.	Csipebogyótea; Sertéssült diéta; Bebó margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.04.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csikejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.04.08.	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csikemell, csikemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshúskrem ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.04.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamelifilé diéta; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.04.10.	Csipebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csikemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Mandarin, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Élesztőszér; 16=Pinhatesűk
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt tej-, tojásmentes; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszerez (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.04.21.	EN-201, 10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-344, 80kcal FH=15,30g ZS=8,10g SZH=49,30g CK=8,30g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN-270, 100kcal FH=7,30g ZS=9,80g SZH=37,30g CK=5,30g SO=1,10g Tzs=1,40g
	Csipebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körte, víz;	Kapros káposzta pulyka tl, liszment; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybúrkoka;
SZERDA 2026.04.22.	EN-224, 10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-36, 40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-421, 30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=0,40g SO=1,00g Tzs=1,00g	EN-241, 90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Csipebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke';	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.04.23.	EN-228, 40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-382, 50kcal FH=19,00g ZS=5,40g SZH=47,80g CK=4,60g SO=0,30g Tzs=0,30g	EN-201, 10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigybúrkoka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Hazi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.04.24.	EN-217, 10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,80g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-322, 90kcal FH=12,80g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN-300, 50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
	Csipebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN-220, 50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN-21, 70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-373, 80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SO=0,40g Tzs=0,90g	EN-231, 10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Évén út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Tejfejt zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszerez; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.27.	Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomítózélék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.04.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=190,00kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
SZERDA 2026.04.29.	Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Almapüré 100g;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=303,10kcal FH=15,80g ZS=7,00g SZH=40,80g CK=2,70g SÓ=1,00g TZS=0,70g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=211,80kcal FH=9,30g ZS=3,80g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,70kcal FH=17,30g ZS=8,60g SZH=24,40g CK=5,20g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.05.01.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csiske); Tejperizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldséges (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=264,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztók
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
B' Naprf.magos sertésvagd.'tej-, tojment.' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,70g	6,20g	6,70g	0,20g	0,10g	0,20g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó téstával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	222,50kcal	10,70g	4,00g	35,30g	3,50g	0,00g	0,30g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,70kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,00g	0,10g	0,00g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,40kcal	10,10g	5,30g	14,90g	1,00g	0,20g	0,50g
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,00kcal	6,90g	0,40g	9,90g	0,10g	0,70g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,70kcal	0,70g	0,10g	7,00g	4,00g	0,10g	0,00g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,30kcal	17,40g	9,70g	30,90g	0,30g	0,20g	0,80g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolleves levesbetéttel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,60kcal	1,70g	5,00g	8,20g	1,50g	0,20g	0,50g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,10kcal	0,80g	0,10g	20,40g	20,40g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,70kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,20g	0,00g
Natur pulykamellfilé 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,90kcal	14,40g	2,80g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúsgombóc tej,tojás,liszmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	126,70kcal	11,30g	4,20g	10,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g
Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Kőménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	333,80kcal	20,10g	9,10g	37,90g	3,40g	0,40g	0,30g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	378,90kcal	13,10g	13,50g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	294,50kcal	19,00g	5,40g	38,80g	4,60g	0,30g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Szárnnyashus pástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Tejberizs tejmentes	318,70kcal	5,30g	1,50g	70,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital							
Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.	109,30kcal	9,80g	5,90g	3,90g	0,40g	0,10g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Vadasmártás 'tejmentes'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék 'tejmentes'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsós csirkemáj	96,80kcal	8,80g	4,30g	5,40g	1,90g	0,10g	0,30g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldséges csirkehúskrém ligával	53,30kcal	4,90g	3,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							
Zsemle 'Adalékmentes'	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g							