

	Réggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.01.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshuskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.06.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivóvíz 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.06.03.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshuskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.06.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivóvíz 100% alma; Mini dzsem (13)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.06.05.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuszpástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér térf. út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.06.08.		KEDD 2026.06.09.		SZERDA 2026.06.10.		CSÜTÖRTÖK 2026.06.11.		PÉNTEK 2026.06.12.	
Reggeli Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Tízórai Almapüré 100g;		Ebéd A Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökfőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;		Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g		EN=372,50kcal FH=14,70g ZS=12,20g SZH=47,50g CK=17,50g SÓ=0,90g TZS=0,90g		EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g			
Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;		Alma, víz;		Párolt pulykamell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;		Gyümölcs tea (gyermek); Zöldszéges csikeshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=262,80kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g		EN=21,70kcal FH=0,20g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=312,10kcal FH=19,80g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,30g		EN=212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g			
Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Alma, víz;		Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,80g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g		EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g			
Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;		Alma, víz;		Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;		Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=43,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g		EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g			
Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Taurus zöldszéges felvágott; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Almapüré 100g;		Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';		Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g		EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g		EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,90g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér utcát út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@null-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édeslőszer; 16=Fuhateszték
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.06.22.	Reggeli Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tízórai Alma, víz;	Ebéd A Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Uzsonna Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.06.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2026.06.24.	Csipkebogyótea; Sertésbúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertésült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.06.26.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Chkór; SÓ=SÓ; Tzs=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tójs; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.29.	Csipkebogyótea; Csirkeiő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SO=0,40g TZS=0,80g	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom; EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.06.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspásztétom zöldségzérés (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=285,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfüzölék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=4,20g SO=0,20g TZS=0,80g	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.07.01.	Csipkebogyótea; Pitaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,90g TZS=0,20g	Almapüré 100g; EN=82,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SO=0,30g TZS=0,80g	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=288,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóúborka; EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Meggy mártás tejliszmentes; Főtt burgonya; EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g TZS=0,10g	Csipkebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.07.03.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g	'B' Reszelt köfte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,60g	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,60g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsírok; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,10kcal	3,00g	4,60g	35,40g	11,40g	0,20g	0,40g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karottás pulykkrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Pritaminos petrezselymes sertésnuskrem ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertésnuskrem ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertésnuskrem 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sütőtközfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	180,80kcal	2,70g	3,40g	33,20g	17,50g	0,20g	0,40g
Sütőtökös almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Szárnnyashus-pástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

