

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.01.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bébo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**; EN=246,50kcal FH=9,60g ZS=6,90g SZH=35,10g CK=5,40g SÓ=0,70g TZS=1,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Pritaminos pulykavagdatl 'teji- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; EN=291,20kcal FH=17,40g ZS=6,60g SZH=57,80g CK=4,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Zöldpaprika; EN=230,40kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.06.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástitom paradicsomos (9)**; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Kigyóuborka; EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma; EN=421,80kcal FH=20,10g ZS=9,10g SZH=46,90g CK=3,40g SÓ=0,40g TZS=0,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeléd baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.06.03.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Zöldpaprika; EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejleszkáposztasaláta; EN=339,50kcal FH=17,40g ZS=9,60g SZH=51,40g CK=3,60g SÓ=0,20g TZS=0,50g	Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshúskrem ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**; EN=233,80kcal FH=8,50g ZS=6,20g SZH=34,70g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bébo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Paradicsom; EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Natur pulykamelillé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=337,80kcal FH=18,40g ZS=9,50g SZH=54,90g CK=20,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	Rostos ivólé 100% alma; Bébo mini- méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; EN=317,50kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=54,10g CK=16,50g SÓ=0,80g TZS=0,20g
PÉNTEK 2026.06.05.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Zöldpaprika; EN=204,00kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Mandarin, víz; EN=383,20kcal FH=18,30g ZS=8,70g SZH=54,60g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástitom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; EN=213,50kcal FH=9,10g ZS=4,10g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: ma@sulihost.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.08.	Csipkebogyótea; Csibemájskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütfők burgonyaalappal tejmentes'; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.06.09.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka Tej; Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Tepsis pirít-pulyka pog. Tej-tojment; Mexikói főzélék tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldszéges csirkéhúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=285,10kcal FH=7,80g ZS=4,90g SZH=36,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=349,30kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,80g SO=0,40g Tzs=0,70g	EN=212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g
SZERDA 2026.06.10.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcscrizs tejmentes;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=459,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SO=0,40g Tzs=0,20g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.11.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás haliflé (9)*; Zöldbabfőzélék tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,50kcal FH=13,40g ZS=6,50g SZH=40,70g CK=4,30g SO=0,80g Tzs=0,60g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
PÉNTEK 2026.06.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldszéges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SO=1,10g Tzs=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,50kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SO=0,30g Tzs=0,30g	EN=288,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SO=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék
mandula, pisztácia; 8=Földilmogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Pinafeszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.15.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt 'teji, tojásmentes'; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszerezés (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=344,80kcal FH=15,90g ZS=8,10g SZH=49,30g CK=8,30g SO=0,20g TZS=0,70g	EN=270,00kcal FH=7,30g ZS=9,60g SZH=37,30g CK=5,30g SO=1,10g TZS=1,40g
KEDD 2026.06.16.	Csipkebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Köfte, víz;	Kapros káposzta pulyka töltsziment; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=224,10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=421,30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=0,40g SO=1,00g TZS=1,00g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.06.17.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek 'Tej, Toj. ment. csirke';	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=382,50kcal FH=19,00g ZS=5,40g SZH=47,80g CK=4,60g SO=0,30g TZS=0,30g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi cékiasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=217,10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=322,90kcal FH=12,60g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SO=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.06.19.	Csipkebogyó tea; Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=373,80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SO=0,40g TZS=0,90g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,80g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Tejfejté zsírsz.; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földilmogyoró; 9=Héj; 10=Fakélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pulautestek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.22.	EN=195,40kcal FH=7,60g ZS=2,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,60g Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkákrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=249,40kcal FH=18,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SO=0,30g TZS=0,50g Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=266,10kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=39,00g CK=0,20g SO=0,70g TZS=0,90g Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.06.23.	EN=190,00kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SO=0,90g TZS=0,30g Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykákrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Almapüré 100g;	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SO=0,30g TZS=0,70g Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,80g Rostos ivólé 100% alma; Csibemájkrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.06.24.	EN=228,40kcal FH=6,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Pulykápástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=52,80kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g Alma, víz;	EN=303,10kcal FH=15,80g ZS=7,00g SZH=40,80g CK=2,70g SO=1,00g TZS=0,70g Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldseggkoret ligával; Tört burgonya;	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,80g Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.	EN=211,60kcal FH=9,30g ZS=3,90g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g Csipkebogyótea; Sonkákrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=250,70kcal FH=17,30g ZS=8,60g SZH=24,40g CK=5,20g SO=0,30g TZS=0,50g Gulyásleves(csirke); Tejbertz tejmentes; Meggykompót;	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SO=0,80g TZS=1,00g Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.06.26.	EN=195,40kcal FH=7,60g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SO=0,30g TZS=0,50g	EN=264,30kcal FH=6,90g ZS=5,50g SZH=36,40g CK=5,30g SO=1,10g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.29.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafozélék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,50kcal FH=5,80g ZS=6,50g SZH=34,90g CK=5,30g SO=1,00g Tzs=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=1,70g SO=0,40g Tzs=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,90g
KEDD 2026.06.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástélm zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésragadt 'tej-, tojásmentes'; Kaporfozélék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=285,30kcal FH=7,10g ZS=9,80g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,20kcal FH=12,20g ZS=10,80g SZH=49,40g CK=5,70g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g
SZERDA 2026.07.01.	Csipkebogyótea; Pitaminos csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csirkemellragu tej, lisztmentes; Kartofelőzék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=216,90kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=319,10kcal FH=16,40g ZS=8,90g SZH=40,80g CK=4,30g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=269,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g Tzs=0,10g	EN=250,30kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SO=0,80g Tzs=0,90g
PÉNTEK 2026.07.03.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Köte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,20g ZS=6,70g SZH=48,80g CK=2,60g SO=0,10g Tzs=0,50g	EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsírok (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,70kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,00g	0,10g	0,00g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,40kcal	10,10g	5,30g	14,90g	1,00g	0,20g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,00kcal	6,90g	0,40g	9,90g	0,10g	0,70g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,70kcal	0,70g	0,10g	7,00g	4,00g	0,10g	0,00g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,30kcal	17,40g	9,70g	30,90g	0,30g	0,20g	0,80g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karottás pulykkrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,00kcal	8,60g	7,60g	9,10g	0,50g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,10kcal	0,80g	0,10g	20,40g	20,40g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,70kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,20g	0,00g
Natur pulykamellfilé 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,90kcal	14,40g	2,80g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzvíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pritaminos petrezselymes sertésuskrem ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	333,80kcal	20,10g	9,10g	37,90g	3,40g	0,40g	0,30g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	378,90kcal	13,10g	13,50g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	294,50kcal	19,00g	5,40g	38,80g	4,60g	0,30g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Szárnyashuszpástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	318,70kcal	5,30g	1,50g	70,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Tepsis prít. pulyka pog. Tej-tojment. Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	109,30kcal	9,80g	5,90g	3,90g	0,40g	0,10g	0,50g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

