

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|---|---|--|
| HÉTFŐ 2026.06.01. | EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Csipkebogyótea; Banánpüre; | EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banánpüre; | EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,80g SZH=28,20g CK=5,70g SO=3,0g TZS=0,20g Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfíttéssel; | EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)**; |
| KEDD 2026.06.02. | EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack-almapüre; | EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma-sárgarépa püre; | EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SO=0,40g TZS=0,20g Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'burgonya súfíttéssel'; | EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SO=0,00g TZS=0,00g Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)**; |
| SZERDA 2026.06.03. | EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SO=0,00g TZS=0,00g Alma-sárgarépa püre; | EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g Reszelt alma; | EN=291,00kcal FH=17,40g ZS=2,50g SZH=45,60g CK=5,70g SO=0,30g TZS=0,20g Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfíttéssel; Banánpüre; | EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SO=0,00g TZS=0,00g Csipkebogyótea; Banán vitaminál (1)**; |
| CSÜTÖRTÖK 2026.06.04. | EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g Banánpüre; | EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma-sárgarépa püre; | EN=146,60kcal FH=13,90g ZS=2,80g SZH=14,90g CK=11,00g SO=0,20g TZS=0,10g Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. súfíttéssel; Reszelt alma; | EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)**; |
| PÉNTEK 2026.06.05. | EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g | EN=221,90kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=29,00g CK=4,90g SO=0,20g TZS=0,30g | EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SO=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: menul@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tapanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűríték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| HÉTFŐ 2026.06.08. | | KEDD 2026.06.09. | | SZERDA 2026.06.10. | | CSÜTÖRTÖK 2026.06.11. | | PÉNTEK 2026.06.12. | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------|---------------------|---------|---|---|--|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--|--|--|
| Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna | Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püre; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g | Párolt sertés hússal 'darált'; Sütitőkefélek 'burgonya sűrítéssel'; EN=297,10kcal FH=14,50g ZS=9,50g SZH=34,80g CK=9,00g SO=0,30g TZS=0,60g | Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g | Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt sertés hússal 'darált'; Kartofelkefélek burgonya sűrítéssel; EN=233,90kcal FH=17,30g ZS=2,80g SZH=31,10g CK=5,70g SO=0,30g TZS=0,10g | Banán vitamintal (1)*; EN=57,50kcal FH=0,90g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Öszibarack püre; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt halifilé 'darált' (9)*; Almamártás burgonya sűrítéssel; EN=101,30kcal FH=6,40g ZS=1,40g SZH=14,70g CK=11,00g SO=0,70g TZS=0,10g | Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=166,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell, Vadasmártás burgonya sűrítéssel; EN=212,20kcal FH=16,70g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SO=0,30g TZS=0,20g | Csipkebogyó tea; Banán vitamintal (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyértyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakétélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésíték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|--|---|
| HÉTFŐ 2026.06.15. | Tápszer; Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=55,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Salátafőzelék burgonya sűrítéssel; Részelt alma; EN=190,90kcal FH=15,30g ZS=2,80g SZH=23,80g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Csipkebogyótea; Őszibarack-almapüre; EN=45,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=8,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2026.06.16. | Tápszer; Körtepüré; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő; EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,90g SZH=23,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2026.06.17. | Tápszer; Alma-körtepüré 100g; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Zöldbabbőzelék burgonya sűrítéssel; EN=199,60kcal FH=17,40g ZS=2,90g SZH=22,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Gyümölcs tea üres(gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.06.18. | Tápszer; Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Céklafőzelék burgonyasűrítéssel; EN=132,10kcal FH=11,90g ZS=3,10g SZH=13,30g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g | Alma-körtepüré 100g; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2026.06.19. | Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Őszibarack püre; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt pulykamell; Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel; EN=212,20kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,10g | Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: menul@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrítő
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|--|---|
| HÉTFŐ 2026.06.22. | Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonya sűrítéssel; EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g | Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2026.06.23. | Tápszer; Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt pulykamell; Paradicsommártás burgonya sűrítéssel; EN=194,60kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=22,90g CK=4,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g | Körteüre; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2026.06.24. | Tápszer; Almapüre 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'burgonya sűrítéssel'; EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g | Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.06.25. | Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasűrítéssel; EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=78,40kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2026.06.26. | Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Almamártás burgonya sűrítéssel; EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryvárosi út. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Edeslószer; 16=Fuhatészték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| HÉTFŐ 2026.06.29. | Tápszer; Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Alma-fehérrépafozélék 'burgonya sűtőfőzéssel'; EN=186,40kcal FH=13,80g ZS=7,40g SZH=15,70g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g | Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2026.06.30. | Tápszer; Őszibarack-almapüre; EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Meggy püré; EN=36,40kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=8,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Kaporfozélék burgonya sűtőfőzéssel; EN=174,80kcal FH=14,90g ZS=2,90g SZH=20,10g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Csipkebogyó tea; Alma-sárgarépa püré; EN=83,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=6,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g |
| SZERDA 2026.07.01. | Tápszer; Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g | Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék burgonya sűtőfőzéssel; EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g | Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=83,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2026.07.02. | Tápszer; Őszibarack püré; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt pulykamell; Sóskafozélék 'burg. sűtőfőzéssel'; Reszelt alma; EN=221,10kcal FH=18,20g ZS=2,90g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g | Csipkebogyó tea; Baránpüre; EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2026.07.03. | Tápszer; Reszelt alma körtével; EN=41,50kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=9,50g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-őszibarackpüré 100g; EN=59,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Zoldborsófőzelék burgonya sűtőfőzéssel; EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g | Gyümölcs tea (gyermek); Sütiőtkpüre 100g; EN=76,10kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=15,80g CK=12,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Érdíjnyogyó; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslőszór; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz | 32,30kcal | 0,50g | 0,20g | 6,80g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared' | 21,70kcal | 0,30g | 0,00g | 4,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott' | 113,80kcal | 1,40g | 5,10g | 15,50g | 10,50g | 0,20g | 0,60g |
| Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré | 53,00kcal | 0,30g | 0,10g | 12,10g | 11,50g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa | 72,60kcal | 1,80g | 0,00g | 15,00g | 3,00g | 0,10g | 0,00g |
| Almamártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott' | 68,80kcal | 0,90g | 0,20g | 14,70g | 11,00g | 0,10g | 0,00g |
| Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g | 52,00kcal | 0,30g | 0,10g | 11,30g | 10,00g | 0,00g | 0,10g |
| Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz | 168,60kcal | 3,00g | 1,40g | 35,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Banánpüre Összetétel: Banán | 84,00kcal | 1,00g | 0,00g | 19,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Brokkolifőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott' | 127,00kcal | 6,50g | 0,70g | 20,40g | 1,70g | 0,30g | 0,00g |
| Cékla főzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott' | 59,80kcal | 1,90g | 0,20g | 11,80g | 2,20g | 0,10g | 0,00g |
| Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres | 20,80kcal | 0,00g | 0,00g | 5,10g | 5,00g | 0,00g | 0,00g |
| Finomfőzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott' | 159,50kcal | 6,20g | 0,50g | 29,40g | 4,40g | 0,20g | 0,00g |
| Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres | 21,10kcal | 0,00g | 0,00g | 5,10g | 5,00g | 0,00g | 0,00g |
| Gyümölcs tea üres (gyermek) Összetétel: Tea filteres | 0,00kcal | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Kaporfőzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. kapor, Só 'jódozott' | 102,20kcal | 2,50g | 0,60g | 19,90g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott' | 125,00kcal | 4,90g | 0,70g | 22,30g | 2,20g | 0,10g | 0,00g |
| Kelkáposzta főzelék csecsemő Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott' | 122,20kcal | 4,40g | 0,50g | 23,30g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Körte Összetétel: Körte | 36,40kcal | 0,30g | 0,00g | 8,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz | 57,60kcal | 1,10g | 0,40g | 12,00g | 8,00g | 0,00g | 0,00g |
| Meggyipüré Összetétel: Fagy. meggy | 36,40kcal | 0,60g | 0,10g | 8,00g | 8,00g | 0,00g | 0,00g |
| Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack | 40,00kcal | 0,70g | 0,30g | 9,00g | 9,00g | 0,00g | 0,00g |
| Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack | 24,80kcal | 0,40g | 0,10g | 5,60g | 3,20g | 0,00g | 0,00g |
| Paradicsommártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom | 116,80kcal | 3,60g | 0,40g | 22,70g | 4,20g | 0,10g | 0,00g |
| Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 72,30kcal | 10,00g | 2,90g | 1,50g | 0,00g | 0,10g | 0,10g |
| Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 72,60kcal | 12,40g | 2,30g | 0,20g | 0,00g | 0,10g | 0,20g |
| Párolt halfilé 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott' | 32,50kcal | 5,50g | 1,20g | 0,00g | 0,00g | 0,60g | 0,10g |
| Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott' | 77,80kcal | 13,00g | 2,60g | 0,20g | 0,00g | 0,10g | 0,10g |
| Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott' | 123,00kcal | 10,50g | 8,60g | 0,20g | 0,00g | 0,10g | 0,50g |
| Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared' | 21,70kcal | 0,30g | 0,00g | 4,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Salátafőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fejes saláta, Só 'jódozott' | 96,60kcal | 2,60g | 0,30g | 18,70g | 0,00g | 0,10g | 0,00g |
| Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott' | 134,40kcal | 4,00g | 0,20g | 26,00g | 5,70g | 0,20g | 0,00g |
| Sütőtök-főzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. sütőtök, Fahéj, Só 'jódozott' | 174,10kcal | 4,00g | 0,90g | 34,40g | 9,00g | 0,20g | 0,10g |
| Sütőtökös almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%' | 123,20kcal | 1,80g | 0,60g | 26,10g | 20,30g | 0,10g | 0,20g |
| Tökfőzelék burg. sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott' | 127,60kcal | 3,90g | 0,70g | 23,90g | 4,90g | 0,10g | 0,10g |
| Vadasmártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott' | 139,60kcal | 4,30g | 0,60g | 26,90g | 2,30g | 0,20g | 0,00g |

