

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Gyümölcs tea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Töktőzelek; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=289,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=192,40kcal FH=8,60g ZS=1,70g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,30g
KEDD 2026.11.03.	Gyümölcs tea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sóska főzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,20kcal FH=17,00g ZS=8,50g SZH=45,30g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=272,90kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=38,50g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.11.04.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás; Pirított kukoricadara;	Gyümölcs tea; Csirke jó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Gyümölcs tea; Sonka krém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,00kcal FH=16,70g ZS=9,00g SZH=39,80g CK=3,20g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=305,50kcal FH=10,80g ZS=5,70g SZH=38,60g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.11.06.	Csipkebogyó tea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyafőzelék;	Gyümölcs tea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,30kcal FH=15,10g ZS=11,20g SZH=44,80g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Műstár; 12=Szazammag; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Pinatesztük
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigýóbortka;	Alma, víz;	Csibevegalt; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcs tea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=262,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,00kcal FH=18,10g ZS=10,40g SZH=37,10g CK=0,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=258,10kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=49,60g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyapüré;	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=197,90kcal FH=7,90g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,70kcal FH=18,30g ZS=8,70g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=243,00kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
	Csipebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Naprorgómagos sertésvegalt (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcs tea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,40kcal FH=20,70g ZS=9,70g SZH=59,10g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=188,10kcal FH=9,40g ZS=1,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,20g
	Gyümölcs tea; Párizsiskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigýóbortka;	Banán, víz;	Karfiol leves; Bolognai orsó tesztával; Alma, víz;	Csipebogyótea; Toast sonkás félvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=201,70kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=12,70g ZS=9,00g SZH=48,40g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=205,80kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=35,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,00g
	Csipebogyótea; Karottás csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc; Alma-cékafőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldeseges félvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,70kcal FH=7,80g ZS=1,60g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,10kcal FH=15,00g ZS=8,40g SZH=50,90g CK=10,90g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=294,30kcal FH=6,10g ZS=6,10g SZH=39,70g CK=0,20g SÓ=1,00g TZS=1,70g
	PÉNTEK 2026.11.13.			
	EN=201,70kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=12,70g ZS=9,00g SZH=48,40g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=205,80kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=35,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,00g
	CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.			
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,40kcal FH=20,70g ZS=9,70g SZH=59,10g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=188,10kcal FH=9,40g ZS=1,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,20g
	SZERDA 2026.11.11.			
	EN=197,90kcal FH=7,90g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,70kcal FH=18,30g ZS=8,70g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=243,00kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
	KEDD 2026.11.10.			
	EN=262,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,00kcal FH=18,10g ZS=10,40g SZH=37,10g CK=0,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=258,10kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=49,60g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	HÉTFŐ 2026.11.09.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;	Alma, víz;	Piraminos pulykavagdalt; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Piraminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.11.17.	EN-246,50kcal FH=9,60g ZS=6,90g SZH=35,10g CK=5,40g SO=0,70g Tzs=1,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-291,20kcal FH=17,40g ZS=6,50g SZH=37,80g CK=4,70g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN-208,40kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,00g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Gyümölcs tea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigýóborka;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Rakott brokkoli kölessel;	Gyümölcs tea; Csirkéjé baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.11.18.	EN-283,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-410,80kcal FH=20,10g ZS=7,80g SZH=46,90g CK=3,40g SO=0,40g Tzs=0,30g	EN-220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt; Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcs tea; Káposzta sertéshúskrém; Adalékmentes zsemle (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	EN-206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-339,50kcal FH=17,40g ZS=6,80g SZH=51,40g CK=3,60g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN-207,30kcal FH=8,50g ZS=3,20g SZH=34,70g CK=5,20g SO=0,70g Tzs=0,20g
	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamellifilé; Almamártás; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini-méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.11.20.	EN-208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-337,40kcal FH=18,40g ZS=6,50g SZH=54,90g CK=20,20g SO=0,10g Tzs=0,10g	EN-317,50kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=54,10g CK=16,50g SO=0,80g Tzs=0,90g
	Csipkebogyótea; Párizs krém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalbétfőzelék; Burgonyapüré; Alma, víz;	Gyümölcs tea; Szárazsüspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN-203,80kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,10g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN-373,40kcal FH=18,10g ZS=8,70g SZH=52,60g CK=11,70g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN-191,50kcal FH=9,10g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mústár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhatésűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Csipebogyótea; Csibemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütőkák; Alma;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.11.24.	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	EN=389,50kcal FH=13,40g ZS=12,30g SZH=53,00g CK=13,80g SÓ=0,40g Tzs=1,00g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,80g
	Fosztos ivólé 100% alma; Pápai sonka; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Tepsis pirítámpulyka, pogácsa; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Zöldséges csirkemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.11.25.	EN=285,10kcal FH=7,80g ZS=4,90g SZH=38,10g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=343,60kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,50g SÓ=0,40g Tzs=0,70g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g
	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcs tea; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=458,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SÓ=0,40g Tzs=0,20g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,80g
	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halifilé (9)*; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Csibemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.11.27.	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,50kcal FH=13,40g ZS=6,50g SZH=40,70g CK=4,30g SÓ=0,80g Tzs=0,60g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,80g
	Gyümölcs tea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadas mártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g Tzs=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g Tzs=0,30g	EN=288,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SÓ=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó éhvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinhatesűtő

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zödfűszerezés (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.12.01.	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=344,80kcal FH=15,90g ZS=9,10g SZH=49,30g CK=9,30g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN=270,00kcal FH=7,30g ZS=9,60g SZH=37,30g CK=5,30g SO=1,10g Tzs=1,40g
	Csipkebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertés húskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körte, víz;	Kapros káposzta; Adalékmentes kenyér (1)*;	Gyümölcs tea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kiglyóborka;
SZERDA 2026.12.02.	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=421,30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=4,40g SO=1,00g Tzs=1,00g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Postos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=371,50kcal FH=19,00g ZS=4,20g SZH=47,80g CK=4,60g SO=0,30g Tzs=0,30g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
	Gyümölcs tea; Szármashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kiglyóborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi cékasaláta;	Postos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.12.04.	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=322,90kcal FH=12,60g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
	Csipkebogyó tea; Csirkele baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sárgarépa főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea; Sertés húskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=373,80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SO=0,40g Tzs=0,90g	EN=209,00kcal FH=6,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhasítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Adalékmentes zsemle Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	222,50kcal	10,70g	4,00g	35,30g	3,50g	0,00g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Burgonyapüré Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibefasírt Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,70kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcsrizs Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcs tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kapros sertéshúskrém Összetétel: Kapor, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	43,20kcal	4,20g	2,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiol leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka térszta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,60kcal	1,70g	5,00g	8,20g	1,50g	0,20g	0,50g
Karottás csirkehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	26,90kcal	3,70g	1,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Kelkáposztafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoránna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Napraforgómagos sertésvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,70g	6,20g	6,70g	0,20g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,40kcal	10,00g	5,00g	1,80g	0,00g	0,10g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,90kcal	14,40g	2,80g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	85,00kcal	13,10g	2,60g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Őszibarack mártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin kocka	39,00kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Pincepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Piritott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,30kcal	4,30g	2,60g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	126,70kcal	11,30g	4,20g	10,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	36,60kcal	5,20g	1,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahússkrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell sonka	30,00kcal	4,20g	1,30g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	322,80kcal	20,10g	7,80g	37,90g	3,40g	0,40g	0,30g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	320,00kcal	16,70g	9,00g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott süttők Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. süttők, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	367,80kcal	13,10g	12,30g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,90kcal	4,30g	2,60g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka	32,80kcal	3,40g	2,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,40kcal	5,00g	1,20g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Tepsis pritaminpulyka pogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	109,30kcal	9,80g	5,90g	3,90g	0,40g	0,10g	0,50g
Toast sonkás felvágott Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,50kcal	3,30g	3,50g	28,40g	7,30g	0,10g	0,40g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

[illegible]