

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütiök; Alma;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
KEDD 2026.09.29.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Tepsis pirításmintapulyka pogácsa; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Zöldséges csikkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=285,10kcal FH=7,80g ZS=4,80g SZH=38,10g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=343,60kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,80g SÓ=0,40g Tzs=0,70g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g
SZERDA 2026.09.30.	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcs tea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halifilé (9)*; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcs tea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=468,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SÓ=0,40g Tzs=0,70g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Gyümölcs tea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csikemell; Vadas mártás (5)*; Burgonyapüré;	Roitos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g Tzs=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g Tzs=0,80g	EN=268,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SÓ=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.10.06.	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,80kcal FH=15,90g ZS=8,10g SZH=49,30g CK=8,30g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=270,00kcal FH=7,30g ZS=9,60g SZH=97,30g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g
	Csipkebogyó tea; Pitaminos petrezselymes sertés húskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Köre, víz;	Kapros káposzta; Adalékmentes kenyér (1)*;	Gyümölcs tea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kígyóborka;
SZERDA 2026.10.07.	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=1,00g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=95,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek;	Gyümölcs tea; Toast sonkás felvágott; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,50kcal FH=19,00g ZS=4,20g SZH=47,80g CK=4,60g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Gyümölcs tea; Szárnyashus pástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csikemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.09.	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,90kcal FH=12,60g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,80g ZS=5,70g SZH=87,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
	Csipkebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sárgarépa főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea; Sertés húskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=209,00kcal FH=6,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étélip változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér utcán út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélip név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslőszőr; 16=Pinatesűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.10.12.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csikemell; Finomítozalek; Tört burgonya;	Postos ivóle 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Kigyouborka;
EN=195,20kcal FH=7,60g ZS=2,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=249,40kcal FH=16,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SO=0,30g Tzs=0,50g	EN=266,10kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=39,00g CK=0,20g SO=0,70g Tzs=0,90g
Gyümölcs tea; Karottás párizsikrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
EN=189,80kcal FH=6,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyouborka;	Almapüré 100g;	Halgombóc (9)*; Brokkolifőzelék; Főtt burgonya;	Postos ivóle 100% alma; Csibemájskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=303,10kcal FH=15,80g ZS=7,00g SZH=40,80g CK=2,70g SO=1,00g Tzs=0,70g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
Gyümölcs tea; Pulykapástétom; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt; Mexikói zöldségköret; Tört burgonya;	Csipebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
EN=193,80kcal FH=9,30g ZS=1,90g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=233,00kcal FH=17,30g ZS=6,80g SZH=24,40g CK=5,20g SO=0,30g Tzs=0,50g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SO=0,80g Tzs=1,00g
Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyouborka;	Alma, víz;	Gulyásleves; Tejberizs; Meggykompót;	Gyümölcs tea; Harcsapástétom zöldsézes (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*;
EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SO=0,30g Tzs=0,50g	EN=284,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SO=1,10g Tzs=1,40g

Étllap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étllap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Éteink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Csipebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebó margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyapüré;	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.10.20.	EN=225,50kcal FH=5,80g ZS=6,50g SZH=34,90g CK=5,30g SÓ=1,00g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
	Gyümölcs tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt; Kaporófőzelék; Burgonyapüré;	Csipebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
SZERDA 2026.10.21.	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,20kcal FH=12,20g ZS=10,80g SZH=49,40g CK=5,70g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g
	Csipebogyótea; Pritaminos csibemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csirke mell ragu; Karfiol főzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	EN=193,80kcal FH=7,50g ZS=2,10g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,10kcal FH=16,40g ZS=8,90g SZH=40,80g CK=4,30g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
	Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.23.	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=250,30kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SÓ=0,80g TZS=0,90g
	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Köfte, víz;	Pincepökölt; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,20g ZS=6,70g SZH=48,80g CK=2,60g SÓ=0,10g TZS=0,50g	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=2,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összelevél közt jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Gyümölcs tea: Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás; Pirított kukoricadara;	Csipekbugyótea; Kapros pulykahúskrémm; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=233,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,10g ZS=7,80g SZH=54,50g CK=20,20g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN=202,20kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g
KEDD 2026.10.27.	Csipekbugyótea; Csibehúskrémm; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertésbúból (1)*; Orsó tészta;	Gyümölcs tea; Csirkeő baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=1,80g SZH=34,30g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=381,40kcal FH=14,90g ZS=15,40g SZH=44,20g CK=2,50g SO=0,30g Tzs=1,10g	EN=220,80kcal FH=5,80g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g
SZERDA 2026.10.28.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrémm ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pritamos halpogácsa (9)*; Sárgarépa főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=268,60kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=38,60g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=339,80kcal FH=11,90g ZS=10,90g SZH=45,10g CK=6,10g SO=0,90g Tzs=1,10g	EN=250,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,80g SO=0,80g Tzs=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Csipekbugyótea; Sertés húskrémm ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkevagdat; Cékla főzelék; Főtt burgonya;	Csipekbugyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=6,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=347,20kcal FH=15,10g ZS=9,40g SZH=48,10g CK=8,60g SO=0,20g Tzs=0,90g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.10.30.	Csipekbugyótea; Sonkakrémm ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,60kcal FH=7,50g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=367,00kcal FH=14,70g ZS=7,70g SZH=57,00g CK=0,20g SO=0,20g Tzs=0,90g	EN=283,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóját; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Adalékmentes zsemle Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonyapüré Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibefasírt Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemell ragu Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,00kcal	10,00g	2,30g	1,50g	0,20g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. piramin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,30kcal	2,60g	5,00g	11,80g	2,20g	0,10g	0,50g
Gulyásleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. piramin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,40kcal	10,10g	5,30g	14,90g	1,00g	0,20g	0,50g
Gyümölcs tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,00kcal	6,90g	0,40g	9,90g	0,10g	0,70g	0,00g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,70kcal	0,70g	0,10g	7,00g	4,00g	0,10g	0,00g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,80kcal	10,70g	6,80g	1,60g	0,30g	0,40g	0,30g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros káposzta Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,30kcal	17,40g	9,70g	30,90g	0,30g	0,20g	0,80g
Kapros pulykahúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	39,80kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás párizsikrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,70kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Karottás sertésvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,00kcal	8,60g	7,60g	9,10g	0,50g	0,10g	0,50g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,10kcal	0,80g	0,10g	20,40g	20,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mexikói zöldségköret Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	81,00kcal	3,50g	1,30g	13,40g	4,90g	0,20g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,40kcal	10,00g	5,00g	1,80g	0,00g	0,10g	0,50g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,30kcal	1,60g	3,60g	30,80g	0,00g	0,00g	0,30g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,40kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pincepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	29,00kcal	3,00g	1,60g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos halpogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,10kcal	6,50g	4,90g	2,50g	0,40g	0,60g	0,50g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,30kcal	4,30g	2,60g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	36,60kcal	5,20g	1,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykapástétom Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	34,80kcal	5,20g	1,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,00kcal	13,70g	7,70g	37,60g	0,20g	0,20g	0,30g
Rakott zöldségek Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	283,50kcal	19,00g	4,20g	38,80g	4,60g	0,30g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,90kcal	4,30g	2,60g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka	32,80kcal	3,40g	2,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,40kcal	5,00g	1,20g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	318,70kcal	5,30g	1,50g	70,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

[illegible]