

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütlők burgonyaalappal tejmentes; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.08.04.	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=400,60kcal FH=13,40g ZS=13,50g SZH=63,00g CK=13,80g SO=0,40g Tzs=1,00g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Tepsis pri-pulyka pog. Tej-tojment; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldséges csirkemájaskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.08.05.	EN=285,10kcal FH=7,80g ZS=4,90g SZH=38,10g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=343,60kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,80g SO=0,40g Tzs=0,70g	EN=212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g
	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tákronyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=458,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SO=0,40g Tzs=0,20g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halifilé (9)*; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.08.07.	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,50kcal FH=13,40g ZS=6,50g SZH=40,70g CK=4,30g SO=0,80g Tzs=0,80g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadas mártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SO=1,10g Tzs=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=265,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SO=0,30g Tzs=0,30g	EN=268,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SO=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kerekegyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktékák; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligáával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csitke); Tejberizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldsézes (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,50g TZS=0,50g	EN=211,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=264,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g
VASÁRNPAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.08.11.	Csipebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Köte, víz;	Kapros káposzta pulyka tt, lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiggyóborka;
	EN=224,10kcal FH=8,40g ZS=5,50g SZH=34,10g CK=5,30g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=421,30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=0,40g SO=1,00g Tzs=1,00g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
SZERDA 2026.08.12.	Csipebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke';	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=382,50kcal FH=19,00g ZS=5,40g SZH=47,80g CK=4,60g SO=0,30g Tzs=0,30g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Szármashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiggyóborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=217,10kcal FH=9,40g ZS=4,10g SZH=34,60g CK=5,20g SO=0,80g Tzs=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=322,90kcal FH=12,60g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.08.14.	Csipebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=373,80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SO=0,40g Tzs=0,90g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	EN=195,40kcal FH=7,60g ZS=2,30g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,80g Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Finomfőzelék tejmentes; Tört burgonya; EN=249,40kcal FH=18,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SÓ=0,30g TZS=0,50g	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka; EN=266,10kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=39,00g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2026.08.18.	EN=190,00kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,30g Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*; EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.08.19.	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Almapüré 100g; EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; EN=303,10kcal FH=15,80g ZS=7,00g SZH=40,80g CK=2,70g SÓ=1,00g TZS=0,70g	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájkrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	EN=211,60kcal FH=9,30g ZS=3,90g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya; EN=250,70kcal FH=17,30g ZS=8,60g SZH=24,40g CK=5,20g SÓ=0,30g TZS=0,50g	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.08.21.	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Gulyásleves(csirke); Tejberizs tejmentes; Meggykompot; EN=559,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SÓ=0,30g TZS=0,50g	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom zöldsűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; EN=264,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesíószer; 16=Pinatesűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Csipebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.08.25.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésragadt 'tej- tojásmentes'; Kapor főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója-Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g Tzs=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,20kcal FH=12,20g ZS=10,80g SZH=49,40g CK=5,70g SÓ=0,20g Tzs=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g Tzs=0,90g
SZERDA 2026.08.26.	Csipebogyótea; Pitaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csirkemellragu tejlisztmentes; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=319,10kcal FH=16,40g ZS=8,90g SZH=40,80g CK=4,30g SÓ=0,30g Tzs=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g Tzs=1,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tejlisztmentes; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.08.28.	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g Tzs=0,10g	EN=250,30kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SÓ=0,80g Tzs=0,90g
	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.08.28.	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g Tzs=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,20g ZS=6,70g SZH=48,80g CK=2,60g SÓ=0,10g Tzs=0,50g	EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Csipebogyó tea; Kapros pulykahúskrém liga margarinál; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.09.01.	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,10g ZS=7,80g SZH=54,50g CK=20,20g SO=0,20g TZS=0,70g	EN=202,40kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SO=0,90g TZS=0,50g
	Csipebogyó tea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta titlizsmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rud 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.09.02.	EN=221,80kcal FH=9,30g ZS=4,80g SZH=34,30g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=381,40kcal FH=14,90g ZS=15,40g SZH=44,20g CK=2,50g SO=0,50g TZS=1,10g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g
	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Priamínos halpogácsa 'tej-, tojás-, rizsmentes' (9)*; Sárgarépa főzelék tej, lisztmentes; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	EN=290,60kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=38,60g CK=0,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=339,60kcal FH=11,90g ZS=10,90g SZH=45,10g CK=6,10g SO=0,90g TZS=1,10g	EN=250,60kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SO=0,80g TZS=0,90g
	Csipebogyó tea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Cékla főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipebogyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.09.04.	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=347,20kcal FH=15,10g ZS=9,40g SZH=48,10g CK=8,60g SO=0,20g TZS=0,90g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g
	Csipebogyó tea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta t., lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,80kcal FH=7,60g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=389,00kcal FH=14,70g ZS=10,20g SZH=57,00g CK=0,20g SO=0,20g TZS=0,30g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér Évári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,10kcal	7,70g	6,40g	21,70g	2,60g	0,30g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piramin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piramin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej, lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,00kcal	10,00g	2,30g	1,50g	0,20g	0,10g	0,20g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,80kcal	4,70g	2,60g	20,30g	9,30g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,30kcal	2,60g	5,00g	11,80g	2,20g	0,10g	0,50g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,40kcal	10,10g	5,30g	14,90g	1,00g	0,20g	0,50g
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,00kcal	6,90g	0,40g	9,90g	0,10g	0,70g	0,00g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,70kcal	0,70g	0,10g	7,00g	4,00g	0,10g	0,00g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,80kcal	10,70g	6,80g	1,60g	0,30g	0,40g	0,30g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,30kcal	17,40g	9,70g	30,90g	0,30g	0,20g	0,80g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás pulykkrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,90kcal	3,90g	1,50g	0,30g	0,10g	0,10g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,00kcal	8,60g	7,60g	9,10g	0,50g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,10kcal	0,80g	0,10g	20,40g	20,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,70kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,20g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,40kcal	10,00g	5,00g	1,80g	0,00g	0,10g	0,50g
Orsó tészta tllisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,30kcal	1,60g	3,60g	30,80g	0,00g	0,00g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,90kcal	4,40g	6,10g	37,40g	6,90g	0,20g	0,60g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,60kcal	3,50g	2,50g	0,00g	0,00g	0,50g	0,40g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pítamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pritaminos halpogácsa 'tej-, tojás-, rizsmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,10kcal	6,50g	4,90g	2,50g	0,40g	0,60g	0,50g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykápástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,50kcal	5,20g	3,50g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	305,00kcal	13,70g	10,20g	37,60g	0,20g	0,20g	0,30g
Rakott süttők burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. süttők, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	378,90kcal	13,10g	13,50g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	294,50kcal	19,00g	5,40g	38,80g	4,60g	0,30g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépa főzelék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Serteshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga márgarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	318,70kcal	5,30g	1,50g	70,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment. Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	109,30kcal	9,80g	5,90g	3,90g	0,40g	0,10g	0,50g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,90kcal	0,40g	0,00g	2,70g	2,00g	0,00g	0,00g
Vadasmártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Zöldborsós csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,80kcal	8,80g	4,30g	5,40g	1,90g	0,10g	0,30g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	53,30kcal	4,90g	3,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	93,70kcal	10,60g	3,20g	4,90g	0,40g	0,10g	0,30g
Zsemle 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g