

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.08.28.	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2023.08.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Postos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,68kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,23g CK=5,14g SO=0,99g Tzs=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=421,16kcal FH=17,42g ZS=6,46g SZH=37,77g CK=4,71g SO=0,19g Tzs=0,53g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,88g Tzs=1,78g
SZERDA 2023.08.30.	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcs tea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,26g SZH=27,44g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SO=0,14g Tzs=0,51g	EN=233,73kcal FH=8,57g ZS=6,22g SZH=34,88g CK=5,15g SO=0,79g Tzs=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2023.08.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=173,88kcal FH=5,34g ZS=4,23g SZH=27,77g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=337,81kcal FH=18,43g ZS=3,49g SZH=54,90g CK=20,20g SO=0,11g Tzs=0,10g	EN=279,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=46,28g CK=16,50g SO=0,56g Tzs=0,86g
PÉNTEK 2023.09.01.	Csipebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Szarmyashuspástétom ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=166,36kcal FH=4,86g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=1,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=361,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g Tzs=0,82g	EN=175,92kcal FH=7,95g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SO=0,59g Tzs=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.04.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma-őszibarackpüré 100g ;	Rakott sütfők burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2023.09.05.	EN=206,4 kJcal FH=6,72g ZS=6,99g SZH=28,24g CK=5,08g SO=0,95g Tzs=1,81g	Alma, víz;	EN=388,22kJcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SO=0,45g Tzs=0,95g	EN=166,98kJcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;		Tepsis piri, pulyka pog. Tej-tojment-; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldséges csirkemájaskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2023.09.06.	EN=247,50kJcal FH=6,71g ZS=4,90g SZH=30,31g CK=5,08g SO=0,99g Tzs=0,86g	Banán, víz;	EN=343,65kJcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SO=0,42g Tzs=0,76g	EN=174,79kJcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g
	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.09.07.	EN=185,96kJcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	Banán, víz;	EN=371,96kJcal FH=16,79g ZS=7,31g SZH=79,23g CK=5,98g SO=0,42g Tzs=0,21g	EN=166,98kJcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;		Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2023.09.08.	EN=157,81kJcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	Alma, víz;	EN=265,53kJcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SO=0,80g Tzs=0,63g	EN=200,68kJcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SO=0,95g Tzs=1,81g
	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Párolt csirkemell; Vadasmarás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,78kJcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SO=0,89g Tzs=1,64g	EN=21,70kJcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=265,32kJcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SO=0,32g Tzs=0,27g	EN=268,50kJcal FH=4,71g ZS=3,89g SZH=39,40g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

"Suli-Host Étkeztetési

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csilagfűt; 15=Edesítőszer; 16=Phenol

Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.11.	Gyümölcstea (gyermek): Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt tej-, tojásmentes; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszerez (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2023.09.12.	Csipebogyótea; Pitaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Kapros káposzta pulyka titlisziment; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=371,35kcal FH=20,40g ZS=9,94g SZH=51,61g CK=0,42g SO=0,80g Tzs=0,97g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SO=0,95g Tzs=1,81g
SZERDA 2023.09.13.	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.09.14.	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SO=0,31g Tzs=0,30g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
	Gyümölcstea (gyermek); Szármashuszpástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;	Banán, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2023.09.15.	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SO=0,15g Tzs=0,53g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SO=0,59g Tzs=0,96g
	Csipebogyótea; Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=182,88kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g Tzs=1,76g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SO=0,35g Tzs=0,91g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g Tzs=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhatestűk

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.18.	Csipekbogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.09.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipekbogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SÓ=0,62g TZS=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,96g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,23g TZS=0,72g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,09g SÓ=0,99g TZS=0,86g
SZERDA 2023.09.20.	Csipekbogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	'B' Almapüré 100g;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.09.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Csipekbogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,88g SÓ=0,96g TZS=0,67g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
PÉNTEK 2023.09.22.	Csipekbogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Tejberizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldsézszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,78kcal FH=16,38g ZS=6,60g SZH=105,56g CK=24,35g SÓ=0,29g TZS=0,52g	EN=264,28kcal FH=6,99g ZS=9,52g SZH=36,39g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósó

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.09.25.	Csipebogyótea; Csirkéjé baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Barán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafozozelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SO=1,00g Tzs=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,33kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g Tzs=0,80g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g Tzs=0,86g
KEDD 2023.09.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom zöldsűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésragdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporfozozelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=23,56g CK=5,14g SO=0,95g Tzs=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,26g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g Tzs=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,86g
SZERDA 2023.09.27.	Csipebogyótea; Píraminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Barán, víz;	Csirkemellragu tej, lisztmentes; Kartoflőfozozelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,32g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,82g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,98g CK=4,35g SO=0,30g Tzs=0,85g	EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,09g Tzs=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g Tzs=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g Tzs=0,86g
PÉNTEK 2023.09.29.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepökölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=265,95kcal FH=17,24g ZS=6,53g SZH=48,49g CK=2,58g SO=0,13g Tzs=0,51g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g

Éltap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Éltap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csilagfűt; 15=Édeslőszert; 16=Puhatestűt

"Suli-Host Étkészítési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	122,99kcal	11,97g	5,15g	6,35g	0,30g	0,06g	0,51g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej,lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	242,42kcal	5,54g	1,23g	72,44g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,22kcal	6,89g	0,33g	9,82g	0,13g	0,67g	0,00g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,71kcal	0,65g	0,05g	6,96g	4,00g	0,06g	0,00g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment: Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'A', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	270,95kcal	17,44g	9,62g	30,81g	0,34g	0,24g	0,81g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,44kcal	6,72g	3,23g	4,99g	0,00g	0,67g	0,30g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', főzővíz', Vöröshagyma	132,67kcal	3,23g	1,99g	39,82g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tejásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	366,52kcal	13,08g	13,51g	48,06g	13,84g	0,45g	0,95g
Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	279,67kcal	19,03g	5,38g	38,70g	4,62g	0,31g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,35kcal	1,97g	2,64g	28,62g	8,00g	0,10g	0,25g
Sárgarépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Szárnyashuszpástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrlt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,53kcal	11,25g	6,08g	6,78g	0,78g	0,32g	0,21g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tejberisz tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	232,30kcal	5,46g	1,21g	70,23g	3,00g	0,10g	0,00g
Tepis prít.pulyka pog. Tej-tojment. Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	109,33kcal	9,77g	5,88g	3,92g	0,35g	0,15g	0,51g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vadasmártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	139,24kcal	3,53g	0,75g	29,06g	9,10g	0,24g	0,07g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldborsós csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,83kcal	8,83g	4,29g	5,38g	1,85g	0,07g	0,33g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.09.01.-től 2023.09.30.-ig

[illegible]