

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.02.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztafőzelék 'tej, lisztmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.02.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépatőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Csibemájkrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2026.02.04.	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	B' Napraf. magos sertésragd. 'tej-, tojment.' (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Kartofolleves levesbetéttel; Bolognai orsó tésztával (csirke); Alma, víz;	Csipebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.02.06.	Csipebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc 'tej, tojás, lisztmentes'; Alma-cékafőzelék 'Tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldseges felvágott; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyegtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósítek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.09.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pitamins pulykavagdalit 'tej', tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Pitamins petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.02.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=263.50kcal FH=7.10g ZS=9.60g SZH=36.10g CK=5.20g SÓ=1.20g TZS=1.40g	EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=421.80kcal FH=20.10g ZS=9.10g SZH=46.90g CK=3.40g SÓ=0.40g TZS=0.30g	EN=220.80kcal FH=5.60g ZS=6.50g SZH=34.00g CK=5.20g SÓ=1.10g TZS=1.80g
SZERDA 2026.02.11.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcs tea (gyermek); Kapos sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.12.	EN=206.80kcal FH=6.00g ZS=4.30g SZH=35.10g CK=5.10g SÓ=1.20g TZS=1.00g	EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=339.50kcal FH=17.40g ZS=6.80g SZH=51.40g CK=3.80g SÓ=0.20g TZS=0.50g	EN=233.80kcal FH=8.60g ZS=6.20g SZH=34.70g CK=5.20g SÓ=0.70g TZS=0.20g
	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamellifilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.02.13.	EN=206.80kcal FH=5.90g ZS=4.30g SZH=35.40g CK=5.10g SÓ=1.20g TZS=1.00g	EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=337.80kcal FH=18.40g ZS=3.50g SZH=64.90g CK=20.20g SÓ=0.10g TZS=0.10g	EN=317.50kcal FH=4.10g ZS=3.90g SZH=54.10g CK=16.50g SÓ=0.80g TZS=0.60g
	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Mandarin, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=204.00kcal FH=6.00g ZS=4.10g SZH=34.90g CK=5.20g SÓ=1.10g TZS=1.40g	EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=363.20kcal FH=18.30g ZS=9.70g SZH=54.60g CK=11.70g SÓ=0.30g TZS=0.80g	EN=213.50kcal FH=9.10g ZS=4.10g SZH=34.10g CK=5.20g SÓ=0.80g TZS=0.20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szegepd, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múslár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinátesítők
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainktól.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.16.	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütiök burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2026.02.17.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Tepsis prt.pulyka pog. Tej-tejment. Mexikói főzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldséges csirkeshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=285,10kcal FH=7,90g ZS=4,90g SZH=38,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,60kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.02.18.	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tátkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=458,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.19.	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabfőzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,60kcal FH=13,40g ZS=6,50g SZH=40,70g CK=4,30g SÓ=0,80g TZS=0,60g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.02.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadas mártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,60g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,60kcal FH=17,80g ZS=9,30g SZH=43,70g CK=6,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=268,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mústár; 12=Szazámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Pinafesték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipekogyótea; Harcsapástétom zöldséges (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.02.24.	Csipekogyótea; Pritamios petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Köfte, víz;	Kapros káposzta pulka t. lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiggyóborka;
SZERDA 2026.02.25.	Csipekogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke';	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.02.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Szármashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kiggyóborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2026.02.27.	Csipekogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérkeri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Musli; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatésűk
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,10kcal	0,80g	0,10g	20,40g	20,40g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	85,00kcal	13,10g	2,60g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Natur pulykamellfilé 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,90kcal	14,40g	2,80g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g
Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	126,70kcal	11,30g	4,20g	10,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'	333,80kcal	20,10g	9,10g	37,90g	3,40g	0,40g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes'	378,90kcal	13,10g	13,50g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'	294,50kcal	19,00g	5,40g	38,80g	4,60g	0,30g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Rostos ivólé 100% alma	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle							
Rostos ivólé 100% narancs	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle							
Salátafőzelék 'tejmentes'	148,30kcal	2,00g	2,60g	28,60g	8,00g	0,10g	0,20g
Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépa főzelék 'tejmentes'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshúskrém ligával	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült 'diéta'	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrém ligával	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka							
Szárnnyashuszpástétom ligával	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tárkonyos sertésraguleves	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma							
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Tejberizs tejmentes	318,70kcal	5,30g	1,50g	70,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital							
Tepsis prít.pulyka pog. Tej-tojment.	109,30kcal	9,80g	5,90g	3,90g	0,40g	0,10g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Toast sonkás felvágott (diéta)	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tört burgonya	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
B' Naprf.magos sertésvagd.'tej-, tojment.' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,70g	6,20g	6,70g	0,20g	0,10g	0,20g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	222,50kcal	10,70g	4,00g	35,30g	3,50g	0,00g	0,30g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,00kcal	12,00g	5,20g	6,30g	0,30g	0,10g	0,50g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,70kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,40kcal	10,10g	5,30g	14,90g	1,00g	0,20g	0,50g
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,70kcal	0,70g	0,10g	7,00g	4,00g	0,10g	0,00g
Kapros káposzta pulyka tt,lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	283,30kcal	17,40g	9,70g	30,90g	0,30g	0,20g	0,80g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiollevés levesbetéttel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,60kcal	1,70g	5,00g	8,20g	1,50g	0,20g	0,50g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,40kcal	6,70g	3,20g	5,00g	0,00g	0,70g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadasmártás 'tejmentes'	139,20kcal	3,50g	0,70g	29,10g	9,10g	0,20g	0,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék 'tejmentes'	162,10kcal	5,50g	3,10g	26,50g	4,30g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsós csirkemáj	96,80kcal	8,80g	4,30g	5,40g	1,90g	0,10g	0,30g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldséges csirkehéúskréu ligával	53,30kcal	4,90g	3,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							
Zsemle 'Adalékmentes'	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g							