

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (1, 2, 3, 6)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,00kcal FH=15,60g ZS=12,90g SZH=43,10g CK=13,90g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=161,20kcal FH=6,90g ZS=2,10g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljeskiörlésű zsemle (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,10kcal FH=8,20g ZS=14,10g SZH=27,30g CK=15,40g SÓ=0,50g TZS=9,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,30kcal FH=21,20g ZS=14,50g SZH=28,30g CK=8,80g SÓ=0,60g TZS=3,30g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
SZERDA 2026.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Sajtos halfasírt (1, 2, 3, 9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,10kcal FH=15,60g ZS=12,00g SZH=44,30g CK=1,80g SÓ=1,00g TZS=2,90g	EN=194,10kcal FH=6,90g ZS=4,40g SZH=30,90g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcsstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,40kcal FH=8,00g ZS=9,60g SZH=29,20g CK=16,70g SÓ=0,50g TZS=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,50kcal FH=19,20g ZS=12,70g SZH=57,80g CK=22,20g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.11.06.	Kakaó (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Paprikás sertés; Sütőtökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea; Karottás sertéshúskrém; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,10kcal FH=15,70g ZS=9,50g SZH=39,40g CK=14,80g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=131,80kcal FH=6,00g ZS=2,60g SZH=19,70g CK=5,30g SÓ=1,20g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu



Schnell

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Sertéssült; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=265,70kcal FH=10,30g ZS=10,50g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,70kcal FH=15,70g ZS=9,90g SZH=38,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=146,90kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
KEDD 2026.11.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Kefír (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=256,30kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=32,10g CK=18,30g SÓ=1,10g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,70kcal FH=19,30g ZS=11,60g SZH=27,90g CK=6,80g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=231,70kcal FH=7,00g ZS=14,10g SZH=19,00g CK=6,50g SÓ=0,40g TZS=9,40g
SZERDA 2026.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea; Görögös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=217,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=24,40g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,70kcal FH=19,30g ZS=7,80g SZH=61,30g CK=19,70g SÓ=0,30g TZS=1,30g	EN=154,00kcal FH=4,30g ZS=2,40g SZH=27,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldgépástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Lecsós pulykamell; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcstea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,50kcal FH=23,20g ZS=11,30g SZH=43,60g CK=3,50g SÓ=0,50g TZS=1,00g	EN=167,10kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Körte, víz;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,80g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=178,00kcal FH=8,00g ZS=7,00g SZH=19,50g CK=5,20g SÓ=1,60g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu



Schnell

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=274,40kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=24,90g CK=12,30g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,50kcal FH=13,10g ZS=13,70g SZH=48,00g CK=11,90g SÓ=1,10g TZS=2,00g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Darált tökmag szórat (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=293,00kcal FH=13,00g ZS=11,40g SZH=34,10g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,10kcal FH=15,90g ZS=10,30g SZH=37,50g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=205,20kcal FH=6,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
SZERDA 2026.11.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=287,80kcal FH=12,60g ZS=11,10g SZH=33,50g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,70kcal FH=18,30g ZS=14,80g SZH=44,00g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=124,90kcal FH=6,10g ZS=2,40g SZH=18,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,50kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,60kcal FH=14,40g ZS=9,90g SZH=52,90g CK=22,10g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=150,70kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=23,70g CK=5,10g SÓ=1,80g TZS=2,40g
PÉNTEK 2026.11.20.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos burgonyafőzelék (1, 5)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=246,50kcal FH=8,60g ZS=10,00g SZH=29,90g CK=16,70g SÓ=0,40g TZS=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,30kcal FH=15,30g ZS=13,30g SZH=47,40g CK=7,50g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu



Schnell

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,80kcal FH=25,40g ZS=13,60g SZH=48,60g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=149,00kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=21,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2026.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,80kcal FH=19,70g ZS=15,00g SZH=44,30g CK=8,50g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=173,80kcal FH=7,30g ZS=7,50g SZH=18,10g CK=5,90g SÓ=0,60g TZS=4,20g
SZERDA 2026.11.25.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Olaszos szendvicskrém (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=339,30kcal FH=9,20g ZS=16,90g SZH=37,00g CK=18,00g SÓ=0,50g TZS=10,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,40kcal FH=16,50g ZS=18,60g SZH=33,50g CK=9,10g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=116,00kcal FH=3,60g ZS=2,40g SZH=18,30g CK=5,40g SÓ=0,40g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,40kcal FH=19,10g ZS=14,50g SZH=69,90g CK=15,00g SÓ=0,60g TZS=5,10g	EN=162,90kcal FH=3,70g ZS=6,20g SZH=22,10g CK=6,00g SÓ=0,90g TZS=3,20g
PÉNTEK 2026.11.27.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Mandarin, víz;	Sertéspörkölt; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=31,50kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,00kcal FH=13,90g ZS=14,30g SZH=34,40g CK=13,40g SÓ=0,50g TZS=1,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu



Schnell

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=244,80kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,10kcal FH=14,40g ZS=13,30g SZH=43,00g CK=10,90g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=197,90kcal FH=5,90g ZS=5,60g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.12.01.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Zöldborsós csirkemellragu; Bulgur (1)*;	Gyümölcs tea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,30kcal FH=18,70g ZS=8,60g SZH=39,80g CK=5,30g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=178,30kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=25,50g CK=5,30g SÓ=1,70g TZS=1,50g
SZERDA 2026.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Körte, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,50kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=53,30g CK=7,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=8,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Almaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,80kcal FH=17,30g ZS=11,30g SZH=64,40g CK=22,30g SÓ=1,10g TZS=1,50g	EN=131,60kcal FH=3,70g ZS=4,40g SZH=18,00g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldékpástétom; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=223,60kcal FH=8,80g ZS=10,20g SZH=23,10g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,60kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=278,60kcal FH=13,50g ZS=12,30g SZH=27,60g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'



SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu



Schnell

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,00kcal	2,90g	1,00g	39,10g	18,90g	0,10g	0,30g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almás kevert süti Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin kocka, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	252,80kcal	5,30g	5,00g	45,20g	21,70g	0,10g	0,70g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bociszelet Összetétel: Búzadara, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin kocka, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	279,40kcal	8,50g	6,50g	44,70g	20,20g	0,10g	1,10g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	36,60kcal	4,10g	1,80g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csibemájragu Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,30kcal	10,20g	4,80g	2,80g	0,60g	0,10g	0,30g
Csipebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Csirkesonka Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Darált napraforgó szórat Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Darált tökmag szórat Összetétel: Tökmag hántolt	31,20kcal	1,70g	2,50g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Frankfurti leves pulykahússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,80kcal	9,10g	4,90g	7,70g	0,40g	0,10g	0,40g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,50kcal	2,00g	4,90g	9,10g	1,40g	0,10g	0,50g
Görögös szendvicskrém Összetétel: Görögös szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	158,40kcal	8,90g	5,60g	16,70g	1,20g	0,20g	0,40g
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,60kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,50g	0,00g	0,00g
Kapros túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.11.01.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldégpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	34,60kcal	3,20g	2,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kétfes zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lecsós pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,30kcal	15,70g	3,90g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. p.ritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Olaszos szendvicskrém Összetétel: Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Paprikás sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. p.ritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,90kcal	10,70g	5,00g	1,20g	0,50g	0,20g	0,10g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	227,90kcal	4,90g	6,10g	36,20g	6,90g	0,10g	0,60g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,10kcal	5,00g	1,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	32,90kcal	3,50g	2,10g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pritaminos pulykahúskrém Összetétel: Fagy. p.ritamin paprika, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	37,60kcal	5,20g	1,70g	0,20g	0,10g	0,00g	0,00g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	133,80kcal	9,80g	8,10g	6,90g	0,20g	0,20g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. p.ritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	293,70kcal	19,20g	11,50g	24,70g	3,70g	0,40g	1,80g
Rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt, Trappista sajt, Vöröshagyma	373,20kcal	19,00g	14,80g	35,80g	1,90g	0,60g	3,20g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin kocka, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	284,10kcal	15,80g	10,20g	34,30g	4,90g	0,30g	1,20g
Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojás főzött, tisztított, Trappista sajt	335,30kcal	21,10g	14,40g	25,10g	5,70g	0,60g	3,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Rizsfelfújt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	280,00kcal	10,20g	8,90g	53,20g	13,80g	0,40g	4,70g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sajtos cs.húsgombóc Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	129,80kcal	12,20g	6,60g	7,00g	0,20g	0,20g	1,30g
Sajtos halfasírt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	42,20kcal	4,30g	2,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,80kcal	8,60g	7,00g	1,20g	0,30g	0,20g	0,40g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	83,00kcal	8,40g	5,10g	0,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska tészta	177,70kcal	5,50g	2,50g	33,30g	1,80g	0,30g	0,30g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,70kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,70kcal	6,10g	4,60g	28,40g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	125,40kcal	9,80g	7,20g	4,10g	0,20g	0,10g	0,50g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.11.01.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zsemle	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							

Összetétel: Vizes zsemle 53g